

## Muévete con los tuyos

## Etxekoekin batera

La VII Jornada Deportiva reunió  
a más de 900 familias

VII. Kirol Jardunaldiak 900  
famiatiak gora bildu zituen



- El domingo 13 de mayo se celebrará la VIII Semana de la Familia



- Programa VALER & Empresa: bienestar familiar y rendimiento laboral
- Entrevista a Begoña Etxebarria, Directora de la Fundación Novia Salcedo
- Compromiso con los jóvenes, su ocio y salud, de la mano de la Fundación Vizcaína Aguirre

4

**Ignacio Toro. Presidente de AFAVI**

"Buscar la realización personal hasta las últimas consecuencias conlleva lo que hoy llamamos soledad"

6

**VALER & EMPRESA****Bienestar familiar y rendimiento laboral**

Conciliar la familia y el trabajo

7

**La conciliación familiar no es cosa de mujeres**

Montse Rejado, Directora de Familia del Gobierno Vasco

8

**Responsabilidad social como modelo de empresa**

Begoña Etxebarria, Directora de Fundación Novia Salcedo

9

**VALER & Empresa supera tus expectativas**

Participantes del programa en la Fundación Novia Salcedo nos cuentan su experiencia

10

**La dificultad de educar hoy en familia**

Conferencia de Javier Elzo, Catedrático de Sociología de la Universidad de Deusto

11

**Diversidad como bandera**

Estudiantes y colaboradores de JOS en el Instituto Txurdinaga Artabe revelan cómo vivir con respeto

14

**La Marioneta, Mi despertar y El principio del fin**

Tres usuarias del Gabinete de Orientación Familiar nos relatan sus vivencias

17

**La familia, a estudio**

Red Interuniversitaria de Estudios de Familia de la Fundación Acción Familiar

19

**VII Semana de la Familia: muévete con los tuyos**

900 familias participaron en el evento

**EDITA / ARGITARATZAILEA**

Dirección: Itxaso Luzárraga

Comité de Redacción:

Personal de AFAVI y Erika Pereda

Diseño y maquetación: VK Comunicación

Fotografías: Miguel Calvo y

fotos cedidas por EL CORREO

ACCIÓN FAMILIAR VIZCAÍNA

Doctor Achúcarro 6. Entrepantana. 48011. Bilbao

Tel: 94 416 72 12. Fax: 94 415 18 73.

www.accionfamiliar.org

e-mail: afavizcaina@accionfamiliar.org



Viviendas de Vizcaya



Fundación  
Vizcaína Aguirre



FUNDACIÓN CARMEN GANDARIAS



metro bilbao



# TRABAJAMOS POR LA FAMILIA

La sociedad actual exige un decidido compromiso por parte de todos los agentes que la conforman, ya sean institucionales, educativos, mediáticos o laborales, para mantener uno de los pilares básicos sobre los que se cimenta: la familia. Al mismo tiempo, en AFAVI creemos que es fundamental un adecuado entorno familiar para nuestras relaciones en los demás ámbitos, una relación simbiótica en la que familia y sociedad pueden y deben enriquecerse mutuamente.

Hace 19 años que comenzamos a andar, trabajando en pro de la familia a través de una mayor sensibilización social y de acciones que la promuevan: ése es nuestro camino. Entre las acciones que hemos desarrollado a lo largo de 2006 cabe destacar el programa VALER & Empresa de conciliación familiar en el mundo laboral.

Asimismo, a través del Gabinete de Orientación ayudamos a aquellas personas que necesitan asesoramiento para la superación de sus conflictos familiares. También continuamos impartiendo los cursos JOS, transmitiendo a los jóvenes unos valores centrados en la búsqueda de una actitud crítica, respetuosa y responsable con la sociedad que les rodea. Y no podemos olvidarnos de la Semana de la Familia; una cita anual que supone un punto de encuentro obligado para disfrutar del ámbito familiar en una jornada de ocio saludable. Desde AFAVI os damos las gracias a todos los socios por colaborar con nosotros, por hacer posible que la familia continúe siendo uno de los pilares fundamentales de esta sociedad, a la que cohesiona y da sentido. Gracias por vuestro apoyo para hacer posible la consecución de objetivos comunes.

# FAMILIAREN ALDE LANEAN

Instituzio, hezkuntza, komunikabide edo lan eremukoak izan, egungo gizarteak berau osatzen duten agente guztien konpromiso serioa eskatzen du oinarritzat hartu eta funtsezkoena den familia zutabea mantentzeko. Aldi berean, AFAVIren ustez, funtsezkoa da familia giro egokia izatea, beste eremuen harremanekiko, hau da, familia eta gizarteak elkar aberastu ahal eta behar duen harreman sinbiotikoa lortzeko.

Gizarte sentsibilizazio handiago eta berau bultzatuko duten ekintzen bitartez familiaren alde hasi ginen lanean duela 19 urte eta hori da gure bidea. 2006ko urtean zehar burutu ditugun ekintzen artean, familia eta lan mundua elkartzen duen VALER & Empresa programa dugu aipagarriena.

Aldi berean, Orientazio Kabinetearen bitartez, laguntza eskaintzen diegu familiarterko gatazkak gainditzeko aholkularitza behar duten lagunei. Gazteei, inguruan daukaten gizartearekiko jarrera kritikoa, errespetuzkoa eta erantzulea biltzen dituen baloreak transmititzen jarraitzen dugu JOS ikastaroen bitartez. Eta ezin dugu ahaztu Familiaren Astea. Aisi osasungarriko jarduera hau familia giroan disfrutatzekeo bilgunea da urtero daukagun ahaztezineko zita hau. AFAVIk eskerrak ematen dizkizue kide guztiei gurekin batera lan egin, gizartea batu eta zentzua ematen jarraitzen duen familia funtsezko oinarria izaten jarrai dezan ahalegintzen zaretelako. Eskerrak zuei, helburu bateratuak lortzeko egiten duzen ahaleginarengatik.

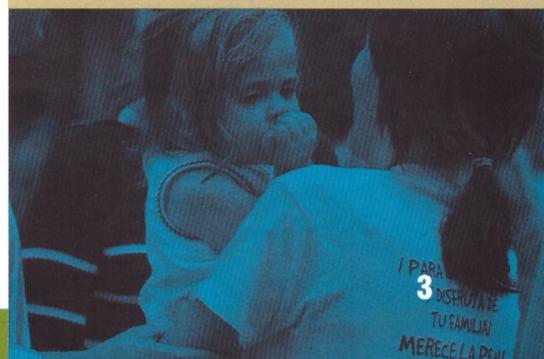
# LUIS HERRANDO DEJA LA PRESIDENCIA DE AFAVI

En Septiembre pasado fui relevado en la Presidencia de la Asociación por Ignacio Toro Arrue, miembro de la Junta en los últimos tres años. En Enero 2006 me pareció oportuno proponerlo, aprobándose por unanimidad. Después de 9 años de Presidencia, el cambio es necesario para tomar nuevo impulso con nuevas ideas que contribuyan a potenciar la Asociación en el cumplimiento de sus fines. Seguiré ayudando con ilusión desde la vocalía de la Junta. Así nos renovamos y garantizamos la continuidad con nuevas generaciones.

Deseo, con tal motivo, expresar a todos los socios, benefactores, patrocinadores, colaboradores, voluntarios, personal de AFAVI, etc. y muy especialmente a Itxaso Luzárraga, Directora de la Asociación, mi agradecimiento por la dedicación y apoyo durante estos años, que han permitido desarrollar los diferentes programas J.O.S., VALER, VALER & Empresa, Gabinete de Orientación Familiar, la Semana Anual de la Familia (en el 2006 la VII edición), la Revista, ....., etc., de naturaleza asistencial, educativa y de comunicación social en pro de las familias y su mejor funcionamiento. Muchas familias han sentido los efectos beneficiosos de nuestros programas.

Nos guía el deseo de contribuir a la instalación madura en la Sociedad y sus Agentes de una cultura familiar responsable impulsora de la transmisión de valores, actitudes, prácticas de convivencia a las nuevas generaciones y del bienestar de hijos y mayores. Así seguiremos en torno al nuevo Presidente, Ignacio Toro, Junta y equipo, con vuestra necesaria y apreciada colaboración y ayuda. Mil gracias por todo.

Luis Herrando



**Abogado economista, empresario, casado, aficionado a la lectura y la música -especialmente la ópera-. El deporte también ocupa parte importante de su tiempo de ocio. Ha procurado estar siempre involucrado en proyectos educativos y asistenciales. Así es Ignacio Toro, Presidente desde hace unos meses de AFAVI después de tres años en la Junta Directiva.**



## "BUSCAR LA REALIZACIÓN PERSONAL HASTA LAS ÚLTIMAS CONSECUENCIAS CONLLEVA LO QUE HOY LLAMAMOS SOLEDAD"

### **¿Qué te gustaría renovar en AFAVI como nuevo presidente?**

Sustituyo a un gran presidente, por lo que hablar de renovación es muy difícil. Yo creo que Luis Herrando ha logrado que Acción Familiar cada vez tenga más protagonismo en la sociedad vizcaína, se han abierto múltiples proyectos, múltiples líneas de trabajo, y mi proyecto es dar continuidad a todo eso, independientemente de que surjan nuevas vías de trabajo.

### **¿Faltan movimientos sociales en pro de la familia que impulsen de nuevo su valor dentro de la sociedad?**

Pese a los pretendidos nuevos modelos, la familia sigue teniendo una importancia absolutamente clave para todos, y especialmente para los jóvenes. Lo que ocurre es

que hay una serie de corrientes en la sociedad moderna muy fuertes a favor del individualismo, el ocio, el hedonismo... que hacen que no se valore la familia en sus aspectos quizá más comprometidos. Hay que volver a poner de moda la familia en el sentido de que si tú guardas a la familia, la familia te guardará a ti. Buscar la realización personal hasta las últimas consecuencias conlleva lo que hoy llamamos soledad.

### **Es una contradicción que los jóvenes tengan como referente la familia y sin embargo no piensen en ella como proyecto de futuro, ¿hace falta una reinención de valores?**

Yo creo que eso proviene de una situación en la que los padres han dado todo demasiado hecho a los hijos, que les gusta mu-

cho que les den de todo, les mantengan... pero no valoran aquellos aspectos que provienen del hecho de dar. Cuando uno es padre su misión en la familia cambia, pasa a dar en vez de recibir, tiene un compromiso diferente, de sacrificio... Hay que ayudar a los jóvenes a darse cuenta de que además de recibir también hay que dar, ofrecer, y en eso consiste la familia.

### **¿Cuáles son los valores de la ONG que usted preside?**

En primer lugar nuestra misión es promover la institución familiar y cuidar aquellos valores que la definen como el compromiso serio y estable en el matrimonio, la importancia que la educación de los hijos ha de tener en los padres, la formación de los jóvenes ante los nuevos retos que afrontan y la atención a personas mayores; se trata

por tanto de promover y cuidar todo esto. Pero a mí lo que me gusta especialmente de Acción Familiar Vizcaína es que no nos perdemos en teorías, sino que pasamos a la práctica. Procuramos estar cerca de las personas y cerca de la familia mediante acciones concretas y allí donde nos llamen.

**La violencia escolar es un tema que preocupa mucho, ¿las familias no han sabido poner límites y se pagan las consecuencias en las aulas?**

Lo que está claro es que lo que antes llamábamos la buena educación ha perdido prestigio; se insiste en la espontaneidad, la creatividad, el ser tú mismo... que son valores positivos, pero junto a estos no se ha dado importancia a otros como la responsabilidad, los límites o el respeto a los demás. Cuando todo vale y las cosas tienen importancia relativa es difícil que aprendan el respeto a los demás, y en ese caldo de cultivo la violencia puede aparecer, si además dichos comportamientos proliferan en los medios de comunicación. Pero no olvidemos que donde se aprende el respeto es en casa, en la familia.

**La conciliación laboral es otro de los asuntos sociales más importantes de los últimos tiempos debido a la incorporación de la mujer al mundo laboral, ¿es una utopía lograr que el sector privado se implique?**

Yo creo que es imprescindible esa implicación, se tiene que sumar de una manera mucho más comprometida, es algo que viene escrito junto a los nuevos tiempos. La mujer se ha incorporado al trabajo de una manera absolutamente masiva, las cosas han cambiado, y evidentemente las empresas no pueden dar la espalda a esta realidad porque afecta directamente a las trabajadoras y trabajadores. Tener hijos en casa y no contar con tiempo para dedicarles puede afectar incluso a su estabilidad emo-

cional y como consecuencia a su rendimiento en la empresa. Es uno de los grandes temas que hay que afrontar y con valentía, sabiendo que es un tema difícil. En este sentido el programa VALER & Empresa que desarrollamos en pro de la conciliación trabajo - familia, es una pequeña aportación que hacemos desde AFAVI.

que hacemos desde AFAVI.

**La corresponsabilidad e igualdad dentro del hogar está todavía muy lejos, ¿es también un caballo de batalla en el seno de las familias?**

Quizá estemos algo retrasados en este punto.

Los hombres no nos damos cuenta de que las mujeres también necesitan su espacio y su tiempo. La corresponsabilidad es fundamental, en cada matrimonio la distribución de funciones es distinta, pero la igualdad y corresponsabilidad es algo que hay que afrontar.

**¿Cuáles son los retos de AFAVI en 2007?**

Queremos seguir diciendo a los que nos quieran escuchar, que la familia es lo más importante que tienen y que hay que cuidarla. Además, lo que queremos para este año, nuestro claro objetivo, es difundir y poner en marcha más programas como el VALER en la empresa privada para la conciliación familia -trabajo. También queremos seguir con nuestra tarea de apoyo a los centros educativos a través del programa JOS para los jóvenes, y potenciar nuestro gabinete de apoyo personal ayudando y dando fuerzas a todas las personas y familias que los necesiten. En definitiva, seguir con las acciones que ya hay en marcha y que creemos son buenas porque se plantean desde un punto de vista preventivo y no paliativo. Es importante llegar antes de que surjan los problemas. También queremos seguir colaborando con las instituciones públicas en el desarrollo de políticas familiares porque pensamos que no sólo es importante darlas a conocer, sino ponerlas en marcha.

**"En AFAVI no nos perdemos en teorías, sino que pasamos a la práctica. Procuramos estar cerca de las personas y la FAMILIA, allí donde nos llamen"**

**Ignacio Toro cree que, aunque el aspecto profesional de las personas es muy importante, se ha de abogar como relevante en el desarrollo personal lo que cada uno tiene dentro y comparte con su familia. El nuevo Presidente de AFAVI se embarca en este nuevo proyecto con entusiasmo y un claro espíritu de servicio.**



Besteekin, eta batez ere gure seme-alabekin harmonian bizitzen ahalegindu, eta eguneroko egoera gatazkatsuei aurre egiteko prestatzea da VALER programaren funtsa.

# BIENESTAR FAMILIAR Y RENDIMIENTO LABORAL, CONCEPTOS UNIDOS

## VALER & EMPRESA: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA

**El programa VALER pretende elevar los recursos personales y la competencia social para favorecer el autoconocimiento y el manejo de las emociones; todo ello repercute positivamente tanto en la vida familiar como en el entorno laboral. Persigue:**

- 1** Conocer los principios básicos de la comunicación efectiva: muchos de los conflictos diarios pueden resolverse con unas sencillas herramientas que incluyen la empatía o la escucha respetuosa.
- 2** Al mismo tiempo, respetar las necesidades de los demás y las propias, convencidos de que aquello que elegimos decir puede causar resentimiento o generar buena voluntad y cooperación.
- 3** Tomar conciencia de nuestro papel en las relaciones interpersonales y familiares, adueñándonos de nuestros propios sentimientos y siendo más sensibles a los de los demás.
- 4** Romper el ciclo de reacciones inadecuadas en nuestro día a día para poder sentirnos más satisfechos, tratando de regular al mismo tiempo los impulsos emocionales contraproducentes.

Todos los seres humanos anhelamos el éxito y la felicidad. Si bien puede variar el significado que las personas atribuimos a estos dos conceptos, existe un denominador común, la capacidad de relacionarnos eficazmente con los demás, que es tan importante para el éxito profesional como para la felicidad personal. Indudablemente, a todos nos gustaría que un aspecto tan importante en nuestras vidas, como son las relaciones con los demás, fuera una experiencia de alegría y satisfacciones pero, en muchas ocasiones, las relaciones conyugales, el ejercicio de la paternidad o el clima laboral pueden ser fuente de frustración constante para una vida feliz. Teniendo en cuenta que la felicidad es algo que se construye día a día y que uno de los factores que incide en la misma es la ausencia de conflictos en nuestras relaciones interpersonales, sería interesante ampliar nuestras habilidades de comunicación y hacer de ello una prioridad.

Sobradamente conocido es el efecto perturbador que tiene sobre nuestro equilibrio inte-

rior y nuestra salud física y mental los pensamientos y emociones derivados de los conflictos interpersonales. No menos conocidas son las consecuencias derivadas de ciertas dificultades (ruptura de relaciones, abandono del puesto de trabajo...) y la repercusión que pueden tener no sólo en nuestras vidas, sino en las vidas de otras personas como, por ejemplo, nuestros hijos.

Goethe decía que el hombre feliz es aquel que siendo rey o campesino encuentra paz en su hogar y Humboldt apuntaba que son las relaciones con las personas lo que da valor a la vida. Quizá no seamos conscientes de ello, pero los efectos que tienen en el ser humano las relaciones conflictivas y el coste emocional y económico que conllevan, traducido en bienestar personal, rendimiento laboral y productividad, han sido estudiados y constatados.

Así, de la misma forma que el estudio de una determinada carrera nos prepara para el ejercicio de una profesión pero difícilmente para relacionarnos con los demás, el hecho de

convertimos en padres y madres tampoco nos capacita para educar. Sin embargo, formar es una de las tareas más difíciles y complejas a las que ha de enfrentarse el ser humano. Si para otras actividades las personas se preparan durante años, educar es una disciplina que se transmite -con sus aciertos y errores- de una generación a otra, muchas veces con carencias pedagógicas y sin adaptarse a las necesidades y circunstancias de las generaciones actuales.

Si partimos de la base que la educación consiste en preparar para la vida y adiestrar para

la propia felicidad, y un aspecto importantísimo de la misma lo constituyen nuestras relaciones interpersonales, no es inteligente dejar al azar tanto la mejora como el fortalecimiento de las mismas. En este sentido, entrenarnos para convivir armoniosamente con los demás, en especial con nuestros hijos, y prepararnos para afrontar adecuadamente las situaciones problemáticas en el devenir cotidiano son la esencia del programa VALER.

**Ana María Lozano. Psicopedagoga**

**MONTSE REJADO, DIRECTORA DE FAMILIA DEL DPTO. DE JUSTICIA, EMPLEO Y S. SOCIAL DEL GOBIERNO VASCO**

## LA CONCILIACIÓN FAMILIAR NO ES COSA DE MUJERES

El término conciliar en sentido amplio puede tener diferentes acepciones: convenir, concertar o de alguna manera ponerse de acuerdo para realizar, negociar o resolver determinadas tareas. La necesidad de conciliar, puede tener que ver, unas veces con la vida cotidiana y otras veces con determinados objetivos o metas que cada persona aspira a conseguir como parte de su proyecto vital.

Mi reflexión en el ámbito de la conciliación familiar se refiere por una parte a la conciliación en el ámbito intrafamiliar, un término que lleva implícito un elemento muy importante como es la corresponsabilidad y que afecta a todos los miembros de la familia en el grado que pueda ser asumida.

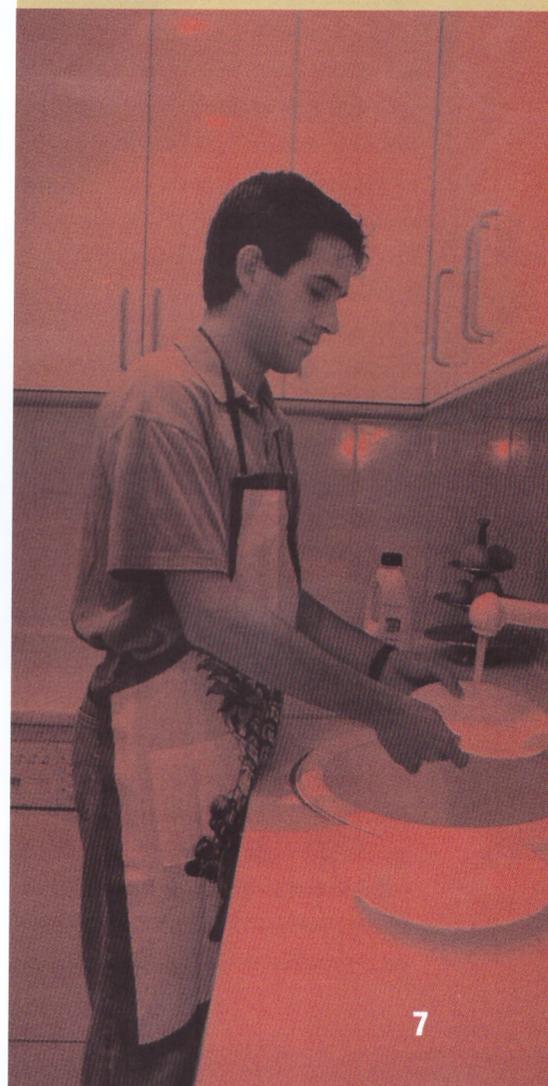
Si dentro del ámbito familiar no se da esa corresponsabilidad, ocurre el fenómeno conocido como doble carga, teniendo una incidencia negativa y serias dificultades en la salud física y psíquica de la persona que la soporta, en la mayoría de los casos, mujeres; obligándolas a renunciar a alguna de las facetas de su vida que por definición le pertenecen.

En un segundo nivel socio laboral se sitúan las políticas de conciliación de la vida labo-

ral y familiar, por las que el Gobierno Vasco viene trabajando especialmente desde el año 2002 que se puso en marcha el I Plan de Familia. El II Plan 2006-2010, además de las medidas de apoyo económico por el nacimiento y mantenimiento de hijos e hijas y continuar con las excedencias y reducciones de jornada financiadas para el cuidado de menores, sigue apostando por el desarrollo de la red de centros educativos para menores de tres años. Incluye también medidas novedosas en el ámbito de la conciliación, como es la ayuda para la contratación de personal destinado al cuidado a domicilio de hijos e hijas menores de dos años. Dichas ayudas se hacen extensivas a los trabajadores o trabajadoras por cuenta propia así como a las familias acogedoras.

A pesar del esfuerzo presupuestario y de medios, puede decirse que la conciliación sigue siendo una asignatura pendiente y un tema transversal que afecta a diferentes ámbitos sociales. En la era en la que todo se cuantifica, estoy convencida que cuando se realicen estudios y evaluaciones sobre el coste económico y sobre todo social que supone la falta de conciliación, las cosas cambiarán.

**Familia barnean lanen parte-katzerik ez badago, gehiengotan emakumeengan ematen den eta osasun fisiko eta psikikoan negatiboki eragiten duen zama bikoitza deituriko fenomeno gertatzen da.**



## "IMPULSAMOS EL CONCEPTO DE RESPONSABILIDAD SOCIAL COMO MODELO DE EMPRESA PARA EL S.XXI"

La FNS ha sido uno de los bancos de prueba del VALER & Empresa. El por qué, en estas líneas.



### ¿Por qué la fundación decidió realizar el programa VALER & Empresa?

Miembros de las dos organizaciones compartimos en algunas sesiones las tendencias que venimos observando respecto a la educación de los jóvenes y la especial dificultad que hoy supone para los padres educar con acierto y calidad a los hijos, a la vez que se dedican a sus profesiones y trabajos fuera de casa. Estamos convencidos como dice un proverbio africano que para educar a un niño hace falta toda la tribu, así que todo lo que desde la empresa se pueda hacer para esta gran misión es bienvenido. Además, impulsamos con fuerza el concepto responsabilidad social como modelo de empresa para el siglo XXI.

En definitiva, de diferentes colaboraciones surgió la iniciativa de impulsar un programa específico de apoyo a los padres en su tarea educativa y llevarlo al lugar en el que éstos se encuentran, las empresas, para conocerlo, criticarlo y ajustarlo antes de ofrecerlo y extenderlo a otras compañías como un programa de interés. Creo que su enfoque es muy singular; el hecho de ser una iniciativa impulsada por personas que aman y respetan el rol social de estas dos instituciones,

familia y empresa, le hace ser especialmente interesante y oportuna.

### Las expectativas y objetivos iniciales, ¿se han cumplido?

El programa fue ofrecido a todas nuestras personas y puedo decir que el grado de acogida fue estupendo. Fue interesante porque nos encontrábamos todos los participantes sentados en los mismos lugares en los que hablamos de trabajo, conducidos por una experta, hablando de nuestras casas, nuestras familias, de la forma en que nos comunicamos, de lo que hay que reforzar, de lo que a toda costa hay que evitar... Las personas al salir decían:

pero si esto nos vale también para la empresa... para mejorar las relaciones entre nosotros...

**"Enpresak bere ki-deen artean elkar aditza bultzatzen duenean, hauek biderkaturik itzultzen dute haien konpromisoa."**

### ¿La conciliación familiar es todavía una asignatura pendiente?

Yo diría que el papel para todos, hombres y

mujeres, ha cambiado; estamos buscando los nuevos equilibrios desde los que abordar con serenidad y calidad nuestras responsabilidades en la familia y el trabajo profesional. Personalmente, pienso que las organizaciones deben posibilitar que sus personas puedan desempeñar ese

otro papel fuera de la empresa con el máximo nivel de implicación y calidad, y especialmente si quieren contar con mujeres profesionales en sus organizaciones. La incorporación de la mujer al trabajo está haciendo cambiar las reglas del juego.

### ¿Hacia dónde debemos caminar?

La empresa tiene que situar en el centro de su misión a los clientes pero no puede llegar a ellos si no es a través de sus personas. De esta manera, éstas se sitúan también en el centro de su actividad. La mayoría tienen responsabilidades familiares por lo que es fundamental que la empresa les proporcione flexibilidad horaria máxima; a cambio ellas deben entregar responsabilidad e implicación. Cuando la empresa promueve en sus personas esta conciliación, las personas suelen devolver con creces su compromiso.

### Desde vuestra experiencia, ¿cómo se sitúa la empresa vasca en lo referente a responsabilidad social, familiar y en concreto conciliación?

Creo que tenemos un buen terreno para que este tipo de mensajes calen en nuestra sociedad y especialmente en la empresa vasca. Aunque estamos aún en estadios bastante incipientes, estoy segura de que las mejores prácticas de las sociedades más avanzadas europeas en este campo las iremos viendo cada vez más.

# GRACIAS A VALER & EMPRESA

**Divertida, real y superando las expectativas iniciales. Así lo definen las participantes en la Fundación Novia Salcedo**

Risa. Quizá lo que marcó la experiencia VALER & Empresa en la Fundación Novia Salcedo (FNS) fue algo tan sencillo, cotidiano y a veces también olvidado como la risa. Y es que como cuentan las personas que trabajan en esta fundación sólo se oían carcajadas en la sala en que se impartieron las cinco sesiones del programa. Ante esta situación un tanto enigmática por el desconocimiento de lo que allí ocurría, y sumado a lo que contaban nada más salir los asistentes, no fue difícil que después del primer módulo hubiera más personas interesadas en acudir; en total, una docena participaron en todas o parte de las sesiones.

Un e-mail puso sobre aviso a todo el personal de la FNS. Contaba que se impartiría un curso sobre comunicación, conciliación y un sinfín de palabras que hizo pensar a la mayoría que el curso giraría en torno a las medidas que toman las empresas para mejorar la conciliación laboral y familiar de sus trabajadores y trabajadoras. A todas luces no fue así, y Natalia, una de las participantes, lo deja claro: "Yo lo he vivido como una especie de terapia de grupo. Hablamos sobre conciliación con los hijos, maridos... el curso fue muy práctico. Decías... ¡Pues si esa soy yo! Aprendimos a ser psicólogas en casa con ejemplos prácticos. En las semanas del VALER yo, por lo menos, estuve especialmente sensible. Llegaba a casa, me surgía una situación tratada y pensaba... ¡a ver! No me voy a poner nerviosa, voy a tener paciencia...".

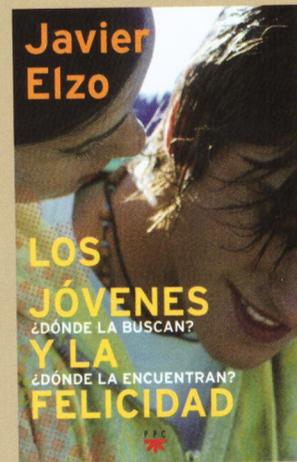
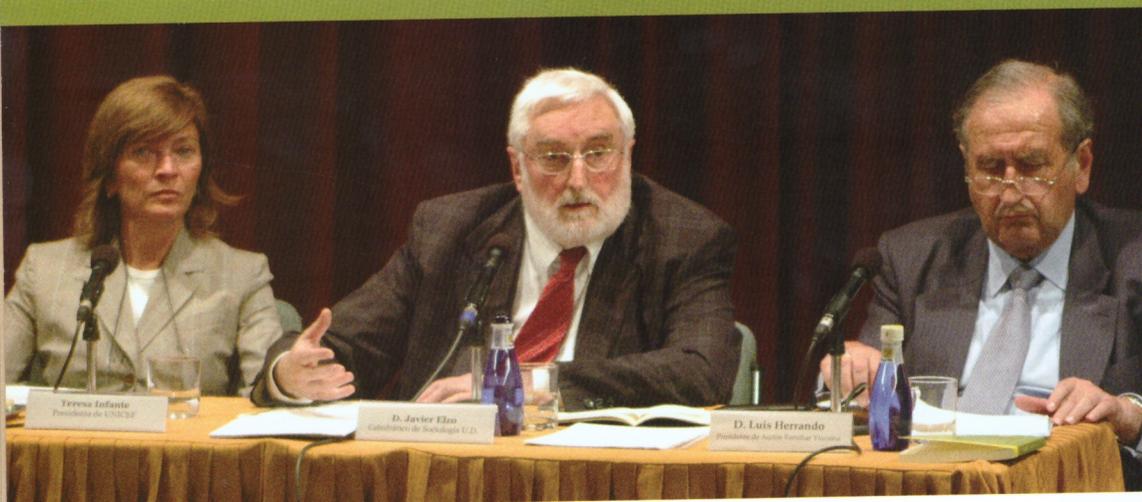
Natalia fue una de las personas que participaron en todos los módulos. Merce, por el contrario, no se animó en el primero porque creyó, después de preguntar e investigar sobre el programa, que versaría sobre vida familiar y pensó que ella no se ajustaba al perfil. Después de lo que le contaron tras la primera experiencia le resultó tan interesante que decidió tomar parte. Una de las que le dejaron los dientes largos como se suele decir, fue Aitziber: "La primera sesión sí que fue un subidón, salimos todos diciendo ¡qué bien!". Sus palabras arrancan una sonrisa a las congregadas.

Positiva la experiencia no cabe duda alguna que lo fue, y mucho. Sin embargo, Merce pone los pies sobre la tierra y señala que el programa VALER & Empresa está muy bien, pero que los cambios de conducta que se plan-

tean necesitan tiempo y esfuerzo por cada una de las personas que participan. "Modificar conductas es complejo, pero si cada una conseguimos aunque sea mejorar una cosa, un hábito, ya es un logro".

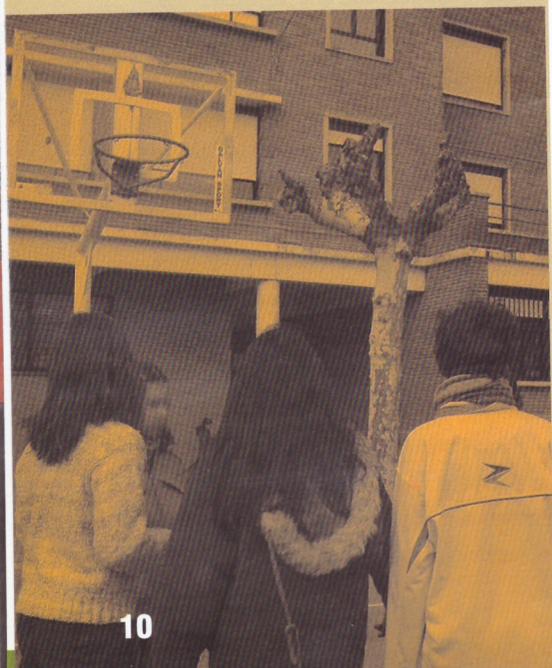
De nuevo carcajadas al recordar el caso especialmente llamativo de una familia tan estricta y ordenada que contaban hasta los minutos que dedicaban al desayuno, dónde y cómo se colocan exactamente las mochilas de los niños... una locura porque los extremos nunca fueron buenos; también los ejemplos sobre adolescentes en los que más de una se sintió con un espejo frente a sí... Y entre experiencia y experiencia, remarcan que esas semanas tuvieron un espíritu positivo extra.

**"Oso konplexua da jarre-  
rak aldatzea, baina gu-  
tariko bakoitzak gauza  
bat, ohitura bakar bat  
hobetzea lortzen badugu,  
izugarritzko lorpena da."**



## ¿ERES JOVEN? SEGURAMENTE TAMBIÉN ERES FELIZ

El último trimestre de 2006 Javier Elzo presentaba su último libro titulado "Los jóvenes y la felicidad". Un estudio que concluye que los jóvenes dicen sentirse felices, más las mujeres que los hombres, y que ese sentimiento está íntimamente relacionado con la consecución del éxito social, una familia deseada, el logro de la independencia y la obtención de un trabajo. Esto último por cierto es lo que más choca con los intereses de las mujeres que ven en el mercado laboral un freno a sus expectativas. Revela asimismo este libro que están más contentos con sus vidas quienes saben compaginar la diversión con el trabajo, deporte y estudio que los que llevan una vida menos sana.



# LA DIFICULTAD DE EDUCAR HOY EN FAMILIA

En 2006 y enmarcado en los actos de la VII Semana de la Familia contamos con la presencia de Javier Elzo, quien dio una conferencia bajo el título "La dificultad de educar hoy en familia: aportando soluciones".

Un primer repaso a los modelos familiares nos dejaba datos muy significativos, y es que el modelo nuclear tradicional es el mayoritario (el 75% de la población vive bajo este concepto), un porcentaje que aumenta hasta el 80% si sumamos los adultos con hijos (familias monoparentales o viudos). Sin embargo, las relaciones que dentro de la familia se establecen han cambiado en los últimos años y a día de hoy la familia tiende a ser una institución bajo la cual los derechos y deseos individuales son más fuertes que el sentimiento colectivo. Esta tendencia se plasma en lo que se ha venido a denominar familia adaptativa. Es la que cuenta con un protagonismo de los hijos superior, a los que se impulsa a buscar su propio universo de valores y en la que como consecuencia, los conflictos aumentan; tratar de ajustar estos nuevos roles no es tarea fácil. Elzo señala que el modelo familiar de un futuro no tan lejano se basará en un compromiso de forma sin determinar entre dos personas para realizar una vida en común. En general, aboga el sociólogo, porque estas uniones sean intergeneracionales: en las que dos adultos

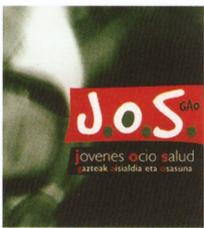
unen sus vidas para llevar a cabo el proyecto común de educar a un hijo o hija bajo una convivencia estable y duradera.

Este fenómeno del cambio de modelos familiares va unido asimismo a la incorporación de la mujer al trabajo y la individualización enlazada inexpugnablemente a ojos de Elzo, de la secularización de la sociedad. Estos dos últimos -individualismo y secularización- son factores clave para entender la familia actual y sobre todo, la del futuro; son la fuerza y la debilidad del matrimonio moderno.

### La familia: carga emocional y económica

Volviendo a los modelos más tradicionales, se ha constituido también como factor relevante en esta sociedad moderna la carga económica que supone la decisión de ser padres. Elzo señala y califica de raquílicas las políticas familiares, que siguen dejando en manos del hombre el sustento familiar. La conciliación tan en boga que ha traído la incorporación de la mujer al trabajo es un asunto que va más allá de la familia: es una cuestión social porque los hijos y su educación es un bien inestimable para todos.

Sea como sea, la familia es la institución social junto a la iglesia más antigua, somos seres irremediadamente sociales con necesidad de interrelacionarnos. Únicamente morirá cuando no exista la razón de ser de la pareja.



**JOS busca fomentar el desarrollo de los adolescentes y se imparte de forma gratuita gracias al patrocinio de la FUNDACIÓN VIZCAÍNA AGUIRRE**

## MÁS QUE JÓVENES, OCIO Y SALUD

Sensibilización para con el igual, promoción de la salud o desarrollo personal; son algunas de las palabras -aunque no las únicas- que definen y forman parte del programa JOS (Jóvenes, Ocio y Salud) que este año 2007 cumplirá su sexto año desde su puesta en marcha. Jóvenes de entre 11 y 16 años son los destinatarios de este proyecto, la mayoría a través de centros escolares, aunque JOS ha querido llegar más allá y también ha estado en otros espacios como la Fundación Síndrome de Down de Bilbao, la parroquia La Milagrosa de Zorroza o varios centros de Iniciación Profesional.

Además, y ante el acuciante aumento de casos de violencia escolar, la cada vez más tem-

prana iniciación a las drogas o la falta de ideales e ideas que ocupen el tiempo libre, se ha querido ir más allá y en los últimos meses también se ha llegado a escolares de 6º curso de Primaria; y es que la verdadera prevención tiene que llegar antes que los problemas.

JOS trabaja a través de la visión que los jóvenes tienen de la creación de conductas desadaptativas como son la manipulación que sufren desde los medios de comunicación o la presión de grupo. Además, JOS pone especial atención sobre la salud en sus tres ámbitos -físico, psicológico y social-, el desarrollo personal -identidad, autoestima, autonomía y autocontrol- o el desarrollo de habilidades sociales.

Durante 2006 hemos estado en 28 centros educativos de 13 localidades vizcainas, impartiendo 107 cursos JOS de los que el 37 por ciento han sido bilingües (euskera-castellano)

Artxanda.....	5
Barakaldo.....	6
Basauri.....	4
Bilbao.....	38
Derio.....	3
Durango.....	5
Erandio.....	7
Ermua.....	5
Getxo.....	6
Loiu.....	3
Santurtzi.....	2
Sopuerta.....	9
Trapagaran.....	8
Zalla.....	6
<b>TOTAL.....</b>	<b>107</b>

### Préstamo Joven

# BBVA

adelante,  
sólo por ser joven  
tenemos para ti  
un préstamo al

# 0

# % T.A.E.

- Si tienes entre 18 y 29 años.
- Para tu formación.
- Para tus proyectos.

### Acción en la Sociedad Plan Familias

En BBVA queremos devolver a la sociedad la confianza que deposita en nosotros con proyectos que contribuyen a mejorar el futuro de las personas, por eso, hemos diseñado el Préstamo Joven sin intereses ni comisiones, a devolver en 3 años, **con sólo domiciliar una nómina** y presentar certificado de estudios. Oferta válida para 10.000 préstamos, hasta el 28/02/2007. R.E.B.E. 06/40589

150 años  
adelante.



José, Koldo y Mariel junto a Vanessa Galego, Responsable de Proyectos Educativos de AFAVI

**El instituto Txurdinaga Artabe no es un centro de enseñanza cualquiera, en él conviven gentes de muchas razas y culturas. Un hecho que lo hace distinto tanto en la forma como en el fondo. Un centro con una realidad difícil de definir. El programa JOS en dos años ha pasado por buena parte del alumnado del Artabe. Este año de nuevo tendrá su hueco en la formación educativa y en valores. Hemos querido saber qué esperan sus participantes.**

## APRENDIENDO A VIVIR CON EL RESPETO A LA DIVERSIDAD COMO BANDERA

**Conocéis ya el programa JOS, ¿veis necesaria la implantación de cursos como este?**

José Jiménez - Por lo que sé sí creo que son necesarios, más que nada y sobre todo para el tema de la presión de grupo.

Koldo Atxutegi - Está claro que tal y como están planteados pueden despertar una conciencia crítica o una reflexión tanto por parte del alumno como el profesor, o agentes cercanos a la comunidad escolar.

Mariel López Arnaiz - De las charlas siempre sacan algo a poco que atiendan; igual no recogen el mensaje completo, pero siempre se quedarán con algo. Desde este punto de vista yo creo que sí es positivo.

**Está de plena actualidad el respeto, o la falta del mismo, en las aulas entre alumno y profesor, ¿existe realmente o se han perdido éste y otros valores?**

J.J. - Aquí sí que hay respeto. Nunca nos metemos con los profesores ni les hacemos nada aunque, a veces, no nos entiendan muy bien.

K.A. - José habla desde su experiencia y yo creo que sí, aunque también se puede trabajar más la educación en valores y el respeto no únicamente al profesorado. Yo creo que muchas veces se nos deja todo el peso de lo que es el aula. Sin embargo, pueden convivir y conviven de hecho otra serie de factores, variables o personas que pueden llegar a ayudar que ese respeto se materialice. La familia en este caso es el agente prioritario en la educación del menor. (José asiente con la cabeza a las palabras de Koldo)

M.L. - De todas formas acercar a las familias es muy complicado. Son bastante escépticos en general en todos los centros frente a reuniones y charlas, pero creo que en este está especialmente agudizado. Por otra parte, lo que decía Koldo del respaldo a la familia, yo creo que en este centro la familia respalda al alumno pero no haciendo especialmente hincapié en apoyar una convivencia mejor en el centro, sino tapándole.

J.J. - Pues yo eso no lo he visto. Sí es verdad

que cuando alguno se porta mal llaman a sus padres a casa y vienen, pero no creo que no les hagan caso a los profesores.

**En este centro hay mucha diversidad cultural, ¿es positivo?**

J.J. - No es malo, por lo menos para mí no es malo. El año pasado había en mi clase uno de Brasil, dos de Angola... de todo. En tercero estuve también con uno de China...

K.A. - A mí personalmente me gustaría que existiera incluso más diversidad cultural. Yo creo que hay que apostar por esa línea para que el abanico de culturas sea mayor y poder trabajar más y mejor la convivencia. Yo creo que en este sentido el centro se está estancando un poquito en el tipo de alumnado (la mayoría son de etnia gitana). El curso pasado nos fuimos unos días a Navarra con un equipo mundial de fútbol: dos argentinos, un brasileño, otros dos angoleños, uno de Burgos, uno de Otxarkoaga... ¡hasta un profesor de La Rioja! (rien todos). Fue una experiencia

durante tres días con un aprendizaje entre iguales y trabajando una serie de actitudes positivas en lo que es el respeto a los demás. M.L. - Y los valores, poder intercambiar valores. Clarísimamente respetando todas las culturas se consiguen muchas cosas.

### ¿Se notan esas diferencias culturales en el día a día de la clase?

J.J. - No se notan. Venimos todos desde el primer año y nos conocemos ya, has estado mucho con la gente y no hay diferencias. Además al venir alguno nuevo nunca le decimos nada; la clase tan normal para que esté bien y a gusto. ¡El año pasado al que vino de Angola le enseñamos a jugar a pelota mano!

K.A. - Por ejemplo ese es un paso importante, que el encuentro en los espacios de distensión para los alumnos como el recreo o el espacio entre horas sean espacios donde hayan aprendido a convivir. ¡Y aprender jugando es una gozada!

J.J. - Pero hay que estar muchos años para ser así. El primer año vienes y como que te da todo igual. Después aprendes y maduras. Al principio es una obligación, después te gusta venir, trabajas, conoces a gente nueva.

### ¿Saben los jóvenes utilizar el tiempo libre correctamente?

J.J. - Yo creo que sí. En el centro hay actividades escolares que se pueden hacer en grupos. A lo mejor el fin de semana sí tendría que haber más cosas.

M.L. - El problema aquí es que hay chavales a los que no interesa absolutamente nada. No te voy a decir que sean la mayoría, pero ya que hablamos del abanico de posibilidades y José es un ejemplo de participación, hay muchos jóvenes que no lo son. Ya se lo puedes pintar de rosa, verde, amarillo... nada. Entonces, ¿qué haces?. Es un problema muy de fondo en las familias. No quiero decir que sea sólo en este instituto, en todos los sitios hay, rascas y siempre salen unos cuantos casos. En los alumnos más problemáticos casi siempre hay detrás una familia desestructurada.

K.A. - Aquí hay muchas realidades complejas y diferentes. Es cierto que hay un sector de chicos al que es muy difícil despertarles una motivación, pero sí hay que tratar de despertar a cada uno sus propias inquietudes, buscar dentro de cada uno lo que les puede

gustar. Hablamos generalmente de familias con ausencia de hábitos, de roles, dejadez en muchas cosas... pero sin olvidar que a pesar de todo hay chavales también con una vivencia en su tiempo libre y un ocio interesante.

### ¿Hay diferencias de género cuando hablamos de abandono y fracaso escolar?

M.L. - En la realidad de este centro sí puede ser que las chicas abandonen antes por algunas cargas familiares y muchas veces culturales. Son chavalas que con 15 años pasan a realizar otra serie de funciones en casa y creo que eso se debe denunciar y criticar. El absentismo está más marcado en ellas. (José asiente con la cabeza). Y los padres son cómplices. Hay de todo ¿eh?, pero la triste realidad sobre todo en la comunidad gitana es que se casan, o las casan, hasta con 14 y 15 años... y eso a mi me horroriza.

J.J. - Hay chicas que en vez de venir se quedan a limpiar la casa, a cuidar de sus hermanos y no pueden venir por eso. Dejan los estudios y se quedan a cuidar de la familia.

K.A. - Todos, seamos musulmanes, gitanos, payos... tendríamos que poder elegir. Y cuanto menos formación, menos elección. Si no se estudia no habrá ni capacidad para elegir. En los colegios e institutos se da la oportunidad de relacionarse con mucho tipo de gente y sobre todo de enriquecerse personalmente.

M.L. - También hay que decir que se consiguen cosas, porque a mi una alumna de etnia gitana me ha dicho que no quieren ni que estudiemos ni saquemos el carnet de conducir para tenernos más sujetas y más pilladas. Palabras textuales. Desgraciadamente es un proceso de cambio muy lento, mucho más de lo que nos podemos imaginar.

### José, ¿qué crees que te llevarás del centro cuando llegue junio?

J.J. - Me ha ayudado a madurar, a tener educación, muchas cosas. A ayudar y animar a la gente a que sigan y se saquen el graduado también... ¡llevo aquí cinco años y ya como si estuviera en casa.

K.A. - Yo creo que José puede ser un modelo a seguir por el resto del alumnado. Chavales como él tiene una importancia especial para la comunidad por su capacidad de influir en el resto. Y ése es el trabajo, establecer líneas o estrategias hacia todo un grupo, además de mirar los intereses particulares.

**“Interes partikularra zaintzeaz gain, talde oso batentzako estrategiak ezarri behar dira”**

**“Prestakuntza on batek etorkizuna aukeratzen lagunduko die gazteei”**



**José Jiménez**  
16 años

Estudiante de etnia gitana de 4º ESO. Participa junto a su familia activamente en todas las actividades del centro.



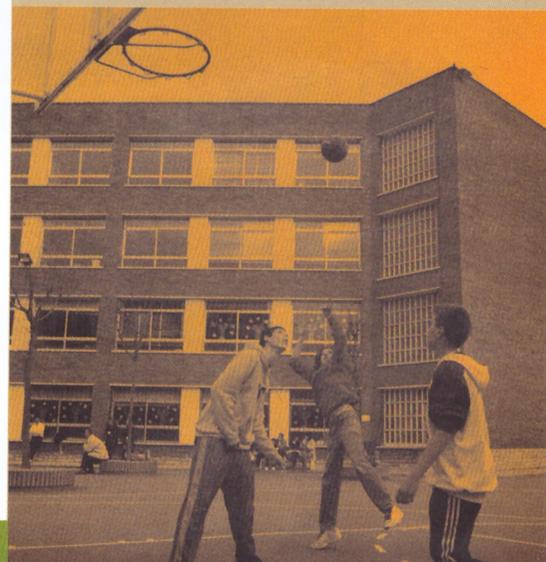
**Mariel López Arnaiz**  
56 años

Tutora del aula de complementaria. Tras 25 años impartiendo clases en otros centros se subió a este barco difícil de capitanear.



**Koldo Atxutegi**  
30 años

Mediador escolar y familiar de la asociación Heber -Hezkuntzatik Berdintasunera-. Colaboran en el instituto con diferentes programas.



"A veces sentimos que lo que hacemos es tan sólo una gota en el mar, pero el mar sería menos si le faltara una gota"

Madre Teresa de Calcuta



## TE ESCUCHAMOS

La intención a la hora de elegir esta cita introductoria queda lejos de pretender comparar ni por un momento la extraordinaria labor humanitaria de la Madre Teresa de Calcuta con nuestro pequeño trabajo en el Gabinete de Orientación Familiar, pero lo cierto es que sus palabras sí reflejan los sentimientos que en muchas ocasiones experimentamos cuando evaluamos nuestro trabajo. ¡Es tan inmenso el mar y son tantas las gotas que necesitan contar qué sienten en él! Gotas que piensan que

habitan en una charca turbia en lugar de en un mar de aguas cristalinas, otras que tienen la sensación de encontrarse en un hábitat hostil, hay también pequeñas gotas que ni siquiera saben que son gotas, algunas permanecen dormidas y eso les impide contemplar los corales que tienen a su alrededor. ¡Qué satisfacción ayudarles en el camino del despertar, del descubrir quiénes son y amarse con sus imperfecciones, del ir al encuentro de su propia libertad! ¡Y qué decir de cómo emergen forta-

lecidos los lazos familiares que mantienen con las moléculas de agua nacidas de su ser! Conforme van andando sienten fuerza para desnudarse y compartir sin autorreproches sus experiencias en el mar. Aquí está el testimonio de tres de ellas a las que quiero agradecer que me hayan permitido recorrer juntas un pequeño tramo de su camino. Gracias.

**Txaro Pereiro.**  
Responsable del Gabinete de Orientación Familiar



Acción Familiar Vizcaína es una ONG que desarrolla programas para mejorar las relaciones familiares.

El Gabinete de Orientación Familiar es un **servicio gratuito** de escucha y atención. Está dirigido a todas las personas que están atravesando un momento difícil y requieran ayuda profesional para orientarles en la resolución de problemas como:

- Pareja
- Padres/Hijos
- Depresión/Ansiedad
- Baja autoestima
- Falta de habilidades sociales
- Otros

**DR. ACHUCARRO 6**  
ENTREPLANTA  
48011. BILBAO

**TELÉFONO 944167212**

**ZURI ENTZUTEKO GAUDE**  
FAMILIA - ORIENTABIDE BULEGOA



**TE ESCUCHAMOS**  
GABINETE DE ORIENTACIÓN FAMILIAR



## CARTAS AL GABINETE

Tres usuarias del Gabinete de Orientación Familiar nos relatan su experiencia a través de una carta

# LA MARIONETA

Era otoño y como cada noche un manto oscuro cubría la ciudad. Las farolas de la calle comenzaban a encenderse a la vez que las luces de las casas se iban apagando; sus habitantes se sumergían poco a poco en el dulce mundo de los sueños.

En el cielo, la luna y las estrellas, guardianas de aquella ciudad como de tantas otras, comenzaban su vida nocturna. Las estrellas bromeaban y reían haciendo que su brillo fuese cada vez más intenso. La luna las escuchaba y las miraba con esa condescendencia que aporta la sabiduría y la madurez. De pronto, su rostro se tornó serio y les pidió silencio. A lo lejos se escuchaba un llanto, provenía de la ventana de una casa en la que se veía una luz encendida. La luna quiso saber qué sucedía y descendió hasta alcanzar esa ventana. En una esquina de la habitación, tirada en el suelo, había una marioneta. Su pelo era lacio y los ojos pintados en una cara algún día hermosa, se mostraban de un azul desteñido por el derramar de las lágrimas. La luna al contemplar tanta tristeza no pudo evitarlo y le preguntó qué le pasaba.

- Hace mucho tiempo - comenzó la marioneta - fui comprada y regalada a un niño

que un día al verme en el escaparate de una tienda se encaprichó de mí. No paró hasta conseguirme. Al principio me sentí halagada porque me hubiese escogido entre tanto juguete. Me llevaba a todas partes, me cuidaba y presumía ante sus amigos. Pero el tiempo pasó y el niño fue cambiando o quizá siempre fue así y yo nunca lo vi. Lo que antes tanto le gustaba de mí ahora parecía molestarle. Ya no era suficiente para él y mi presencia parecía entorpecer su vida. Eso le hacía enfadarse. Su trato hacia mí fue cada vez más despectivo, haciéndome sentir que había pagado un precio muy alto por algo que valía tan poco. Empezó a dejarme tirada en esta esquina cada noche, y así permanezco yo hasta que llega el nuevo día con la única esperanza de que, al menos, cada mañana cuando vuelva a lucir el sol, aunque sea por breves momentos, posará su mirada en mí, aunque sea sólo una vez más. Hoy cuando se marchaba de esta habitación no le ha bastado con dejarme en el suelo, sino que al pasar junto a mí me apartó con sus pies. Llorando espero el alba sin saber qué esperar. La luna le dio un espejo y le pidió que le dijese qué veía reflejado en él.

- Está estropeado - dijo la marioneta - lo

que se refleja no soy yo, es una mujer.

- El espejo no está estropeado, esa que ves ahí eres tú, la mujer que aún permanece dentro de ti. Durante este tiempo has dejado que él dirija tu vida hasta el punto de sentir que si no maneja tus hilos no te puedes mover. Mientras esperas cada mañana una simple mirada que no sabes si llegará, tu vida va pasando entre la tristeza y la soledad. Piensa por un momento a qué has de temer más, si al dolor por su desprecio o al miedo de comenzar tú sola a caminar. Si esperas aquí sentada, mañana sabes lo que tendrás. Prueba a levantarte y cruzar la puerta de esta habitación. No te puedo decir lo que encontrarás, tendrás que andar tu camino sabiendo que sólo tus piernas te pueden sujetar, que no habrá hilos, y que de todo lo que decidas, errores y aciertos, serás la única responsable, señora y dueña de tu vida.

Y diciendo esto, vuelve la luna al que es su lugar, y desde allí contempla cómo por las calles semioscuras de esa ciudad va caminando una mujer. No tiene claro qué camino tomará, pero sí cual será su final. Su meta es su propia libertad.

Zaire

# MI DESPERTAR

Empecé mi tratamiento en octubre de 2005. La intención era mejorar la relación con mi pareja, en tratamiento entonces para dejar las drogas; un problema que afecta al consumidor y todo su entorno con insultos, disgustos, malos tratos... Pero el amor hacia él era tan grande que quería agotar hasta el último cartucho en esta relación.

El tratamiento en principio era para los dos, pero al estar ingresado no pudo acompañarme. Excusas. Empecé las consultas sola. Creo que a la segunda o tercera vez la psicóloga ya se dio cuenta de que yo era una persona en busca de amor, cosa que no tenía por mi misma. Tuve que mirarme al espejo y repetir te amo. ¡Qué difícil ha sido! Tardé mucho en conseguirlo porque la verdad es

que yo no me quería. Cada día tenía que trabajar mi yo interior para conocerme y despertar del mundo que pensaba era normal. Fue como desmenuzar el problema que veía grande hasta tornarse pequeño, viendo cómo cada vez lo podía manejar mejor.

-¿Qué aporta tu pareja en vuestra relación?  
- Difícil pregunta, pero de fácil contestación.

Pongo a diario mis sentimientos y emociones en una báscula. Así encontré autonomía, orgullo. Pongo los límites, me valoro como nunca lo había hecho. Terminé un curso de peluquería. Siempre llevo las uñas arregladas a pesar de trabajar limpiando. Quiero cambiar de ropa todos los días, no andar siempre en chándal y deportivas. Es como

quitarse una venda de los ojos y ver la mejor mujer del mundo, mi mundo. Tengo siempre una sonrisa al despertar para ser feliz un día más.

Siempre vi a mi pareja como un todopoderoso. Tenía un trabajo, una casa, una mujer y un hijo; mujer e hijo al final porque éramos los últimos. No tenía las obligaciones de cariño para mi hijo ni para mí, pero era mi pareja, mi todo. Las drogas te arrastran al fondo. Hoy pienso que he subido los mayores peldaños de mi vida. Me siento feliz, abierta, cariñosa y amiga de mi misma. Me quiero cada vez más. Miro a mi pareja y le digo soy todopoderosa porque me amo. Desperté para vivir.

**Eulénice de Souza**



## EL PRINCIPIO DEL FIN

Éste es un testimonio escrito con el corazón y con el que quiero llegar a ti, tú que me ofreces tu tiempo. Me gustaría transmitirme toda la ilusión y esperanza que siento para el futuro. Soy mujer y madre, tengo 45 años y una vida pasada llena de muchas alegrías y también muchas lágrimas.

En los últimos años he sentido como, poco a poco, perdía mis ilusiones, veía como mi vida y la de mis hijas se consumía en la infelicidad. Desde niños sufrimos y nos acostumbramos a sentir dolor. Yo necesité desgarrarme y morir. Mi hija mayor enfermó y me refugié en un matrimonio roto tratando de huir de mí y de mis errores. Sin darme cuenta caí en un vacío que me llevó a tolerar y justificar el maltrato psicológico. Sentía lástima de mi persona y no encontraba salida. Cuando daba todo por perdido descubrí, o me descubrieron, cómo sanar mis heridas; amarme tal y como soy, imperfecta y maravillosa. Lo que necesitas está ahí, esperándote junto a una mano amiga, ésa que te descubrirá el principio del fin de tu infelicidad.

**R.D.**



FUNDACIÓN ACCIÓN FAMILIAR

# LA FAMILIA, A ESTUDIO

La Fundación Acción Familiar, con la que AFAVI tiene suscrito un Convenio de Colaboración, ha puesto en marcha la Red Interuniversitaria de Estudios de Familia (REDFAM). Esta iniciativa pretende ser un punto de encuentro de todos aquellos que investigan y estudian cuestiones relacionadas con la institución familiar. Ya se han inscrito un número elevado de profesores no sólo españoles sino también de Méjico, Panamá, República Dominicana y Argentina, entre otros. Más información sobre los objetivos, metodología e inscripción puede encontrarla en la página Web de la Fundación ([www.accionfamiliar.org](http://www.accionfamiliar.org)). Continuando los trabajos de investigación y estudios iniciados hace ya cuatro años, la Fundación acaba de publicar, con el objetivo de ayudar a la formación de padres y madres para la educación de sus hijos, una guía divulgativa de los resultados de su última investigación sobre el papel de la familia en el proceso educativo, denominada

La comida en familia: un espacio de comunicación. Con ella se pretende ayudar a mejorar la comunicación entre padres e hijos aprovechando los espacios mejores para ello como es el caso de las comidas familiares, así como ofrecer información básica sobre buenas prácticas en materia de alimentación. La guía, editada en papel, va acompañada de un CD.

Por último, la Fundación firmó un Convenio de Colaboración con la Universidad Católica de Santo Domingo y el Despacho de la Primera Dama de República Dominicana con la finalidad de poner en marcha cursos de formación para padres y madres, así como ayudar a mejorar los trabajos de investigación que se vienen desarrollando en el Instituto de Ciencias para la Familia de la citada Universidad. El primer curso tuvo lugar en el mes de noviembre, con una asistencia de más de 50 alumnos y una valoración muy elevada de los resultados alcanzados.

## Hazte socio, por tu familia



### Datos personales

Nombre y Apellidos .....

Izena eta Abizenak .....

Dirección .....

Helbidea .....

Localidad / Herria ..... CP/PK .....

Provincia/Herrialde .....

Teléfono/Telefono .....

### Socio

Domiciliación bancaria .....

Helbideratzeko datuak .....

Banco/Kutxa .....

Número de cuenta/Kuntu Zenbakia .....

Importe anual .....

(La cuota mínima es de 90 euros anuales)

Forma de pago  Anual  Semestral

Si. Deseo ser socio de Acción Familiar Vizcaína

En ..... a ..... de ..... de .....

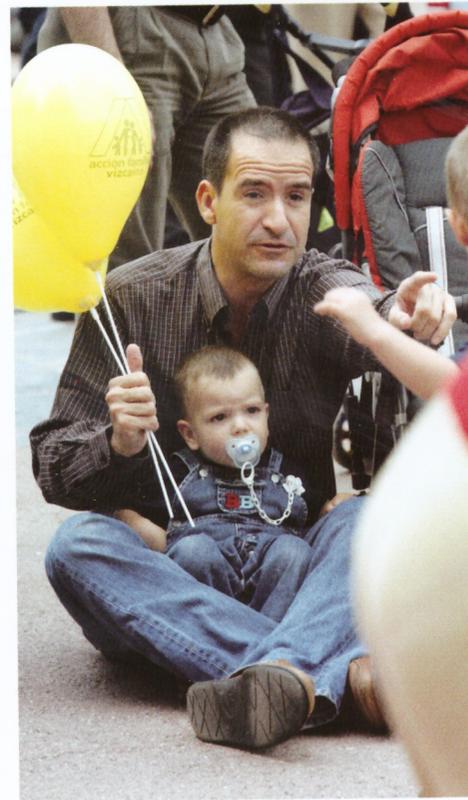
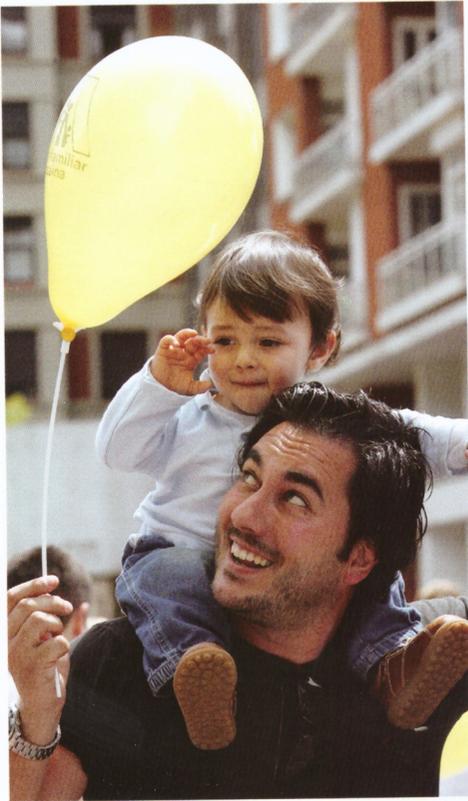
Firma .....



Todos los datos de la presente solicitud serán tratados de forma estrictamente confidencial. Le recordamos que, en cualquier momento, tiene derecho a acceder, rectificar o cancelar sus datos conforme a lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre.



# Hazte socio, por tu familia



## Apúntate

Re llena este boletín de inscripción y envíalo por carta, fax o e-mail a:



C/Doctor Achúcarro 6. Entrepant. 48011. Bilbao

Tel: 94 416 72 12. Fax: 94 415 18 73

e-mail: afavizcaina@accionfamiliar.org

# AFAVI EN LA PRENSA

El Correo. 11 de mayo



La fiesta se celebrará el día 21 en Doña Casilda. / MATE BARTOLOME

## Bilbao acogerá una jornada deportiva para fomentar las relaciones en la familia

IRATXE GÓMEZ BILBAO

«Favorecer la comunicación familiar y enseñar valores como la convivencia, la tolerancia, la responsabilidad, el respeto y la solidaridad. Este es el objetivo que se han marcado la ONG Acción Familiar Vizcaína (AfaVi) y Unicef del País Vasco con la celebración, el domingo 21 de mayo, de una jornada deportiva para todos», dentro de los actos programados en la VII semana de la Familia.

Bajo el lema 'Muevete con los tuyos', los asistentes al acto podrán disfrutar de diversas actividades de ocio y cultura que, según la directora de AfaVi, Iratxe Luzarraga, «ayudará a crear el costumbrado de hacer ejercicio con los hijos y aprovechar este tiempo

### PARA TODOS

► **Día 18:** Conferencia a las 20.00 horas en el Salón de actos de El Carmen de Bilbao, a cargo del sociólogo Javier Elzo, con motivo del Día Internacional de la Familia.  
► **Día 21:** Celebración de una jornada deportiva.  
► **Lugar:** Parque de Doña Casilda.  
► **Horario:** De 11.00 a 14.00 horas.

para conocerles mejor». Baloncesto, fútbol, hinchables, aeróbica, una ludoteca... son varias de las alternativas lúdicas que se podrán disfrutar en el parque de Doña Casilda desde las once de la mañana hasta las dos de la tarde. «Es un entorno propicio para fomentar una comunicación natural y creativa. Además de elogiar la diversión y el esfuerzo más que la victoria», recomendó Luzarraga.

Los grupos que deseen participar en la jornada tendrán que inscribirse, el mismo día, en una carpeta situada en el recinto. Más de 800 familias tomaron parte en la anterior edición, donde además de practicar deporte se intentó favorecer el diálogo, el juego limpio, aprender a perder y a expresar sentimientos», destacó Teresa Infante, presidenta de Unicef. Al final de la mañana se sortearán varios premios y se entregarán trofeos a los más participantes. La semana de la familia comenzará el lunes con una conferencia a las ocho de la tarde del sociólogo Javier Elzo, en el Salón de El Carmen de Bilbao, donde intentará resolver las dudas de los padres sobre la educación de los hijos.

El Nervión. 3 de marzo

## Acción Familiar Vizcaína atendió a 5.000 personas

La ONG Acción Familiar Vizcaína, AfaVi, atendió durante el año pasado a más de 5.000 personas, la mitad de ellas jóvenes que participaron en sus programas educativos. La organización ayuda a las familias en la materia de asistencia y de educación, unas iniciativas que se complementan con jornadas de sensibilización social, con el objetivo de favorecer la cohesión familiar.

El pasado ejercicio sirvió para consolidar el gabinete gratuito de orientación, uno de los programas más veteranos de la ONG. Este servicio tuvo más de 500 consultas presenciales, de las que el 40% correspondió a conflictos de pareja y el 34% a problemas de hijos. Los especialistas mantienen una entrevista personal con los afectados y, tras analizar el caso, les ofrece un asesoramiento e información de los recursos existentes.

En el área educativa, AfaVi trabajó el año pasado con más de 2.500 jóvenes a través de un programa sobre ocio y salud con el que pretenden despertar su espíritu crítico y que se planteen hábitos de vida saludables.

El Nervión. 15 de mayo



El parque de Doña Casilda acogerá el domingo una fiesta para hacer deporte en familia.

## Una gran fiesta en Doña Casilda reivindicará la institución familiar

Acción Familiar Vizcaína inaugura hoy la semana dedicada a padres e hijos con una conferencia de Javier Elzo

REDACCIÓN BILBAO

Con motivo del Día Internacional de la Familia, que se celebra hoy, la asociación Acción Familiar Vizcaína ha organizado, con la colaboración de Unicef, la Semana de la Familia. El programa se inaugura hoy con la conferencia del Catedrático de Sociología de la Universidad de Deusto, Javier Elzo, a partir de las 20 horas, en el Salón El Carmen de Indautxu, en Bilbao. Elzo hablará sobre 'La dificultad de educar hoy en familia: aportando soluciones'. Desde la asociación pretenden

fomentar durante esta semana la institución familiar, subrayando la importancia de la comunicación y cohesión entre sus miembros.

El próximo domingo se celebrará el acto central del programa. Se trata de la tradicional 'Jornada Deportiva Familiar', prevista entre las 11 y las 14 horas en el parque de Doña Casilda. Allí, las familias podrán practicar en unión diversos deportes. Habrá atracciones para los niños, concursos, premios...

Algunas de las claves que ofrecen para hacer deporte en familia son:

crear la costumbre de hacer ejercicio juntos, dejar a los hijos que elijan el deporte que quieran, aprovechar el deporte

### Destacan la importancia de la comunicación entre padres e hijos

para fomentar la comunicación, llevar una vida sana, motivar a los hijos hacia un tiempo libre constructivo, etcétera.

El Nervión. 17 de marzo



La falta de tiempo es uno de los males de las familias actuales.

## Escuela de padres en la empresa

IRATXE VALBUENA BILBAO

La transformación social vivida en los últimos años hace necesario reciclarse para adaptarse a las nuevas condiciones laborales. Pero igual que ocurre en el trabajo, también debería hacerse en otros ámbitos de la vida, y la asociación Acción Familiar Vizcaína AfaVi trabaja para que ese reciclaje llegue hasta la labor educativa de los padres, «porque los criterios de ayer no sirven para hoy», afirma Iratxe Luzarraga, directora de la ONG. Luzarraga señala que «dejando aparte las problemáticas específicas, el principal déficit de las familias actuales es la falta de tiempo. Construir una familia requiere dedicar tiempo, y hoy no buscamos momentos y lugares en los que de forma natural se

del programa VALER, cuyas siglas equivalen a las temáticas centrales que abordan (Valores, Autonomía, Límites, Elogios y Resolución de conflictos). «Nuestra idea es que incluyan estas clases como si de un curso de formación más se tratara. Lo vamos a hacer con los trabajadores de Iberdrola y también lo va a aplicar la Fundación Novia Salcedo», afirma. El programa se divide en diez horas y sus contenidos se estructuran en cinco vídeos y sus correspondientes guías didácticas. «Tampoco se trata de hacer una terapia colectiva. Nos basamos en la espontaneidad, y cada uno cuenta lo que quiere. Si detectamos que existen problemas, los remitimos a nuestro gabinete para una atención más personalizada».

Berriá. 3 de marzo

FAMILIA

## Lana eta familia bateragarri egin nahi ditu AfaVi elkarteak

Lantokietan gurasoentzako ikastaroak antolatuko dituzte aurtan

MIREL CARRASQUINA BILBO

AfaVi, Bizkaiko Familia Elkizteak elkarteak, iz eginko lanari buruzko datuak plazaratu zituen atzo. Orozko, 5.000 pertsona lagundu zituztela jakinarazi zuen, horietatik erdiak baino gehiago, gazteak. Gobernuak zuzendari Iratxe Luzarragak atzoko agerraldian azaldu zuenez,

2005-azakunde eta berritarrak urtean-izan da AfaVirentzat. Izan ere, iaiz abiatu zituzten aurtin sendotu nahi dituzten egitasmo nagusiak: familia eta lana bateragarri egiteko VALER programa, batenetik, eta edadeterminazio Elkarteekin irakurzen batenetik. Gasteen heziketarako gurasoak duten ezinbesterako ardura nabarmendu zuen Luzarragak. Horregatik, hain zuzen, zeregin

horretan laguntza eskaintzen du AfaVi. Lantokietarako ikastaroak, besteak beste, familia eta lana uztartzen ikas dezaten.

Bestealde, AfaVi don eskaintzen duen familia aholkularitzako jaso zituela azaldu zuen elkarteak ordezkatariak, eta %40 bikote arazoetatik izan zirela zahartzu zuten.

El bienestar de la familia y su compatibilidad con la vida laboral son temas de actualidad en los medios.

# EN MARCHA LA VIII SEMANA DE LA FAMILIA

Bajo el lema Muévete con los tuyos, en 2007 de nuevo AFAVI y UNICEF volverán a juntar fuerzas para lograr que las familias vizcaínas disfruten de una jornada que va más allá del ocio, que tendrá lugar el domingo 13 de mayo en

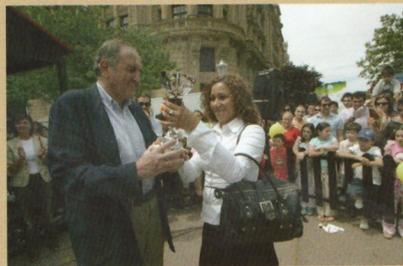
el Parque Doña Casilda de Bilbao. Tiempo libre compartido entre padres e hijos, valores que se intercambian con naturalidad y mucha comunicación. Seguimos y seguiremos andando juntos. ¿Te apuntas?

La próxima Semana de la Familia se celebrará el domingo 13 de mayo en el Parque de Doña Casilda. ¡Te esperamos!

## ABIAN DA VIII. FAMILIAREN ASTEA

2007an 'Zure tartekoekin batera' lelopean, AFAVI eta UNICEF-ek berriro bilduko dituzte haien indarrak, maiatzaren 13, igandean, Bilboko Doña Kasilda Parkean ospatu eta bizkaitar familiak aisia baino zerbait gehiago izango duen jardunaldiaz goza-

tu dezaten. Guraso eta seme-alaben artean partekatutako denbora libre, naturaltasun osoz elkartrukatuko diren baloreak eta komunikazio handia. Elkarrekin bidea egiten jarraitzen dugu eta jarraituko dugu. Bazatoz?



TERESA INFANTE. PRESIDENTA DE UNICEF, COMITÉ PAÍS VASCO



unicef 

**1.- ¿Por qué colaborar con otra ONG?**

En UNICEF trabajamos para garantizar que los derechos humanos de todos los niños y niñas del mundo sean respetados. Entre ellos el derecho a una familia es fundamental. Consideramos a la familia la unidad básica de la sociedad y creemos, por tanto, que apoyándola y fortaleciéndola ayudamos a crear un entorno protector en el que los niños crezcan fuertes y seguros de sí mismos.

**2.- ¿Cómo valoras los siete años previos?**

En UNICEF valoramos positivamente la colaboración con AFAVI a lo largo de estos siete años, como forma de fomentar el valor de la familia, y el deporte y el juego como instrumentos de educación en valores.

**3.- ¿Por qué el deporte como forma de integración dentro de la familia?**

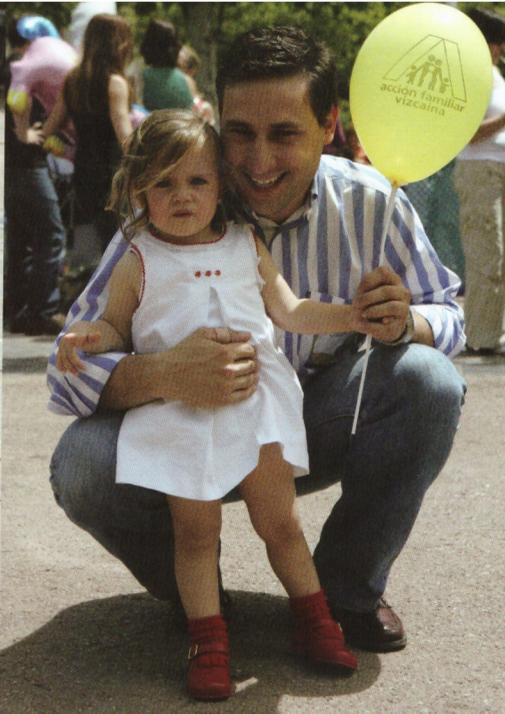
En UNICEF concedemos una importancia fundamental al deporte y al juego para todos y especialmente para los niños, niñas, adolescentes y jóvenes. Además de ser un derecho que es importante garantizar, supone un estilo de vida positivo, que fomenta valores como el sentido de la amistad, el respeto por los demás, la capacidad de trabajar en equipo y el valor del esfuerzo.



**AFAVI y UNICEF quieren dar las gracias a los patrocinadores y colaboradores que han hecho posible la VII Semana de la Familia**

**Patrocinadores: Gobierno Vasco, Diputación Foral de Bizkaia, Ayuntamiento de Bilbao, BBK, El Correo y Metro Bilbao**

**Colaboradores: Athletic Club, Circuito Coliseo, Eroski, Viajes Iberia, Goya-Tecniarte y Euro-Sport**



**ITXASO LUZÁRRAGA. DIRECTORA DE ACCIÓN FAMILIAR VIZCAÍNA**

**1.-¿Por qué colaborar con otra ONG?**

El trabajo en red es imprescindible para lograr un verdadero impacto social. Un claro ejemplo de ello es la repercusión social de las Semanas de la Familia, que desde AFAVI promovemos con el respaldo de diversas instituciones y el compromiso de UNICEF. Ambas ONG nos damos la mano y aunamos esfuerzos hacia un objetivo común: la promoción y defensa de la familia.

**2.-¿Cómo valoras los siete años previos?**

Muy positivamente. Es un proyecto que año tras año va creciendo junto a la participación de su verdadera protagonista: las familias de Bizkaia. El año pasado nos acompañaron 900 familias que, de forma lúdica y desinteresada, se convirtieron en agentes activos en la toma de conciencia del valor de la familia.



**3.-¿Por qué el deporte como forma de integración de la familia?**

Deporte, música, lectura... en familia, no es decisivo. Lo importante es transmitir que los espacios de ocio compartidos son contextos privilegiados de comunicación que dejan una huella afectiva significativa, desde donde inculcar valores y conductas. De nuestro contacto diario con las familias detectamos fuertes barreras en la comunicación, una de ellas la elección de un adecuado momento y actitud. ¡Este puede ser uno de ellos!



VOLUNTARIOS / BOLUNTARIOAK



**Agradecemos la colaboración desinteresada de los voluntarios y Radio Jesuitas que han hecho posible que 900 familias disfrutaran de una jornada de ocio saludable**



**Más de 900 familias disfrutaron de la VII Semana de la Familia el año pasado.**



# más

# Solidaridad

la sociedad

las finanzas

nuestra caja

y tú

El primer proyecto  
de finanzas solidarias de Bizkaia.

**bbk** =

# Ariana, una vida sin límites

Todas las personas tenemos metas e ilusiones que alcanzar. Y ninguna desigualdad social o circunstancia personal debe limitarnos. Este es nuestro compromiso: que la solidaridad de Bizkaia haga que la vida de cualquier persona no tenga límites.

## Eragozpenik gabeko bizitza.

Denok ditugu geure helmugak eta ilusioak. Eta inongo desberdintasun sozialek edo zirkunstantzia pertsonalek ez litzuzke horiek eragotzi behar. Hau da gure konpromisoa: bizkaitarron elkartasunari esker inoren bizitzak eragozpenik ez izatea.

**Bizkaia bizia da**

