acción familiar vizcaína

familia en acción

Publicación Anual de Acción Familiar Vizcaína / Bizkaiko Familia-Ekintzaren Urtekaria. 2006



Muévete con los tuyos

Etxekoekin batera

Familiaren VII astea igandean, maiatzak 21 ospatuko da

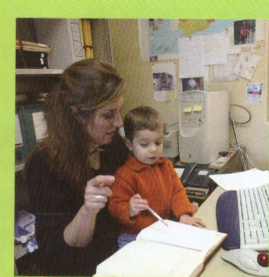
La VII Semana de la Familia se celebrará el domingo, 21 de mayo

La familia goza de buena salud, aunque se diga que está en crisis



Unai Elorriagari elkarrizketa

"El dolor se puede vencer". Gabinete de Orientación Familiar



Programa VALER: "¿A qué esperas para conciliar?"

La VI Jornada Deportiva reunió a más de 800 familias

Residencia Activa: Nuevo programa de lectura solidaria



familia en acción

Itxaso Luzarraga. Directora de Acción Familiar Vizcaína Pág. 4
"2005 ha sido un año de innovación y crecimiento en AFAVI"

Montse Rejado: Departamento de Familia del Gobierno Vasco. "La familia goza de buena salud, aunque se diga que está en crisis" Pág. 6

¿Solas en la Residencia? Pág. 8
24 voluntarios utilizan la lectura con ancianos como puente para la comunicación intergeneracional

Fundación Acción Familiar Pág. 10
Proyectos y Premio Joven de Investigación

El dolor se puede vencer Pág. 12
El Gabinete de Orientación Familiar de AFAVI ayuda de forma gratuita a superar los malos momentos

"El encuentro entre generaciones y culturas es un buen camino por donde navegar" Pág. 14
Entrevista al escritor Unai Elorriaga

Programa VALER: ¿A qué esperas para conciliar? Pág. 16
AFAVI apuesta por la conciliación y lleva la formación de padres al ámbito empresarial

¿Qué está pasando en nuestras aulas? Pág. 18
El Programa JOS busca fomentar el desarrollo de los adolescentes y se imparte de forma gratuita en los centros de Bizkaia

VI Semana de la Familia
José Antonio Marina ofreció una conferencia enmarcada en la VI Semana de la Familia Pág. 19

Familia en Acción somos...

Dirección: Itxaso Luzárraga
Comité de Redacción: Personal de AFAVI y Gerardo Elorriaga
Diseño y maquetación: VK Comunicación
Fotografías: Miguel Calvo y fotos cedidas por EL CORREO

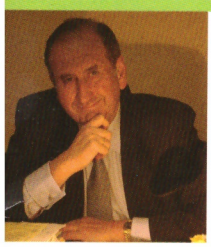
ACCIÓN FAMILIAR VIZCAÍNA
Doctor Achucarro 6. Entreplanta
48011. Bilbao
Tel: 94 416 72 12. Fax: 94 415 18 73.
www.accionfamiliar.org
e-mail: afavizcaina@accionfamiliar.org

acción familiar vizcaína

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO
Bizkaiko Foru Aldundia Diputación Foral de Bizkaia
BILBOko UDALA AYTO. DE BILBAO BILBAO
Viviendas de Vizcaya
Fundación Vizcaína Aguirre
FUNDACIÓN CARMEN GANDARIAS
metro bilbao
EL CORREO ESPAÑOL EL CORREO
bbk

Responsabilidad y familia

Editorial



Luis Herrando
Presidente de Acción Familiar Vizcaína (AFAVI)

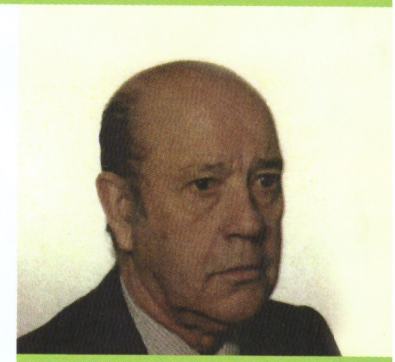
La familia, ahora y siempre, tiene que asumir su responsabilidad en la transmisión de valores, actitudes, pautas de comportamiento y prácticas de convivencia a las nuevas generaciones, así como en el bienestar de los hijos y mayores. En AFAVI trabajamos para ayudar a las familias a cumplir su función mediante programas educativos, asistenciales y de sensibilización social, cuyos pilares son la comunicación en el seno familiar, el respeto mutuo, el afecto, el ejemplo, la autoridad en las debidas proporciones y el compromiso de estabilidad a largo plazo; ingredientes, que debidamente combinados, crean un ambiente familiar positivo. No obstante, insistimos en la responsabilidad de los padres en la gestión familiar. En el ejercicio de esa responsabilidad disponen del apoyo de los colegios, la Universidad, las asociaciones, la sociedad civil, el Estado, etc., pero la responsabilidad última -no nos engañemos- les corresponde a ellos.

En un entorno materialista, consumista, populista, con gran influencia de los medios audiovisuales, con ambos -padre y madre- trabajando, una decreciente religiosidad, un sistema educativo poco ajustado, etc., la familia lo tiene difícil para cumplir su misión de educar bien a las nuevas generaciones. Necesita muchas ayudas. Ahí nos encontramos nosotros gracias al equipo de la Asociación, a los Socios, Patrocinadores, Colaboradores y Voluntarios.

Erantzukizuna eta familia

Familiak, orain eta beti, onartu behar du belaunaldi berriei egin beharreko balore, jarrera, portaera eta bizikidetza arauen transmisioan daukan erantzukizuna, eta baita seme-alaben eta nagusien ongizatea. AFAVIn, etxekoen arteko komunikazioa, elkarrenganako begirunea, maitasuna, adibidea eta epe luzerako iraunkortasunerako konpromisoa oinarri dituzten hezkuntza, laguntza eta gizarte mailako sentsibilizazio programen bitartez lan egiten dugu familiei haien eginkizuna bete dezaten. Osagarri guzti hauek, behar bezala nahasturik, etxeko giro baikorra sortzen dute. Hala ere, etxekoen arteko kudeaketan gurasoek daukaten erantzukizunean ekiten dugu. Aipatu erantzukizuna gauzatzeko ikastetxeak, Unibertsitate, elkarteak, gizarte zibila, Estatua, e.aen laguntza daukate, baina benetako erantzukizuna gurasoei dagokie.

Inguru materialista, populista, ikusentzunezkoen eragin handiarekin, aita eta ama, biak lanean daudelarik, beheranzko erlijiozkotasuna, oso egokia ez den hezkuntza sistema, e.a.ekin, familiak oso zail dauka belaunaldi berriak ondo hezteko eginkizun horretan. Laguntza handia behar du. Eta hor gaude gu, elkarteko talde, kide, babesle, lankide eta boluntarioei esker.



Homenaje

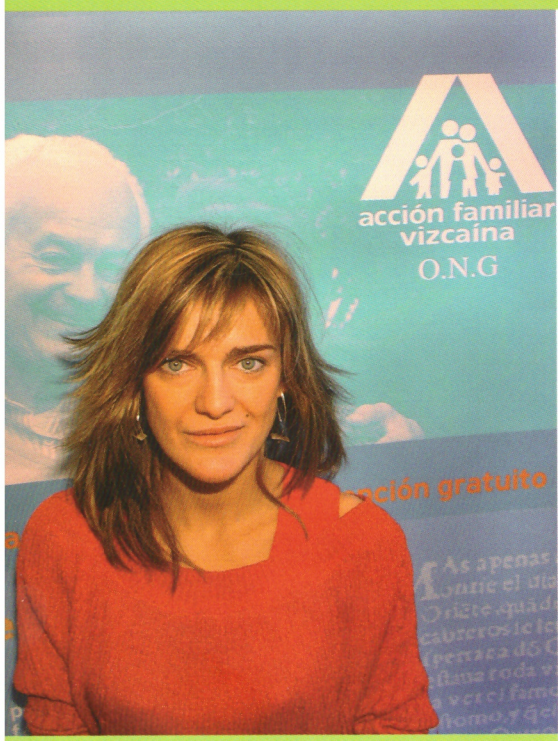
En memoria de Juan Landecho

Quisiera recordar a través de esta revista a **Juan Landecho,** en nombre de la Junta de Acción Familiar Vizcaína (AFAVI). Fue creador y presidente durante mucho tiempo de AFAVI, y uno de sus mejores benefactores, además de ser primero gerente y después presidente de la empresa Elecnor o benefactor de causas como Nuevo Futuro.

Landecho fue una persona de profundas convicciones religiosas, vivió para su empresa pero sin descuidar a su familia y amigos.

De hecho, sus ideas con respecto a la familia, su empuje y tenacidad marcaron la historia de la Asociación. Si hoy AFAVI ha conseguido consolidarse, tanto en el ámbito educativo como en el asistencial, extendiendo sus efectos a adolescentes, padres y abuelos por toda Bizkaia, es por todo lo que él sembró. Gracias Juan.

Junta Directiva de AFAVI



Balance del año
Urteko balantzea

2005, un año de innovación y crecimiento

La directora de AFAVI desglosa los proyectos en los que están inmersos

Si 2004 fue el año de consolidación de nuestros proyectos educativos y asistenciales, donde atendimos a más de 4.000 vizcaínos, 2005 lo podríamos calificar como un ejercicio de propuestas innovadoras y de crecimiento en AFAVI.

Innovación que ha caminado hacia la apuesta decidida por la conciliación de la vida familiar y laboral al llevar el programa de formación de padres VALER al ámbito empresarial; además del homenaje y la dedicación a nuestros mayores junto al fomento de la figura del voluntariado y la lectura, con la puesta en marcha del nuevo programa 'Residencia Activa/Elkarrekin Irakurtzen'.

Crecimiento en cuanto al número de jóvenes, padres y madres que participan en los programas JOS y VALER; a la confianza de personas y familias que acuden a nuestro 'Gabinete'; y al compromiso y participación de Socios, Instituciones y familias de Bizkaia, que año tras año apoyan nuestra labor social y se convierten en agentes activos en la toma de conciencia del valor de la Familia.

acción familiar vizcaína

Itxaso Luzárraga
Directora de Acción Familiar Vizcaína.

C/Dr. Achucarro 6. Entreplanta. 48011. Bilbao
Tel: 944167212. Fax: 944151873
www.accionfamiliar.org
e-mail: afavizcaina@accionfamiliar.org

Campaña de sensibilización social / Giza sentsibilizazioaren kanpaina

Semana de la familia

Con motivo del Día Internacional de la Familia, el 15 de Mayo, Acción Familiar Vizcaína y UNICEF nos unimos en esta campaña de sensibilización social en pro de la comunicación y la cohesión familiar. Bajo el lema 'Muévete con los tuyos' invitamos a las familias de Bizkaia a educar y a comunicarse con sus hijos a través de la vivencia de un ocio compartido.

En esta jornada presentamos el deporte en familia como escuela de vida y de valores, como espacio de encuentro y cohesión familiar. En 2005 celebramos la Sexta Edición de esta cita, que se inauguró con las palabras de José Antonio Marina, con aforo completo que continuó en línea con las 800 familias protagonistas de la ya clásica 'Jornada Deportiva Familiar'.



Para los jóvenes / Gazteentzako

Programa JOS Jóvenes Ocio y Salud

JOS es un programa de formación para despertar el espíritu crítico en los jóvenes y promover hábitos de vida y un tiempo de ocio saludables. Está destinado a jóvenes de 12 a 18 años a través de sus centros escolares, asociaciones, parroquias y ayuntamientos e impartido por monitores especializados. En el programa se trabaja la dimensión personal y social, abordando transversalmente temáticas como las drogas, la violencia, los trastornos de la alimentación o la discriminación. La metodología trata de ser participativa con apoyo de material audiovisual.

En 2005 se han realizado 97 cursos JOS en 25 Centros e Ikastolas de Bizkaia. Además, a la luz de la realidad social, sus problemáticas emergentes y la demanda de los propios centros se han ampliado los contenidos del programa en relación a la violencia escolar, con la puesta en marcha de una experiencia piloto denominada JOS Bullying.

Hazte voluntario de AFAVI: contamos contigo
Egin zaitez AFAVIren boluntario: behar zaitugu

"Crecimiento e innovación van de la mano de descubrimiento y colaboración. De ahí mi reconocimiento a todos los que habéis "hecho familia" junto a nosotros y mi llamada a nuevos voluntarios, a la iniciativa individual y al compromiso social con el entorno más cercano: la Familia, tu familia". Itxaso Luzarraga.

Formación de padres y conciliación
Gurasoen prestakuntza eta elkar aditzea

'VALER', y Empresas

De nuestro contacto diario con las familias de Bizkaia se evidencia una creciente necesidad de formación específica y reciclaje de la función educativa de padres y madres. Nuestro compromiso social a esta demanda responde con el Programa VALER como herramienta de conocimiento en competencias y habilidades parentales, que optimice la función educativa, preventiva y socializadora de las familias.

Se abordan dimensiones importantes de la comunicación familiar y la educación de los hijos como los vínculos afectivos, los límites, la autonomía, los elogios y la resolución de conflictos. Además, dado que los padres y madres de hoy en muchos casos ambos trabajan, se ha extendido VALER al ámbito empresarial, convirtiendo al programa en una iniciativa pionera de conciliación de la vida familiar y laboral, donde se imparte en entidades socialmente responsables.

Te escuchamos
Zuri entzuteko gaude

Gabinete de orientación familiar

Si alguno de los miembros de tu familia se encuentra con problemas, nosotros te podemos ayudar. AFAVI pone a vuestra disposición el Gabinete de Orientación Familiar. Somos un equipo de profesionales que atenderemos y escucharemos tu problemática y buscaremos los medios para su solución. Nuestro servicio es completamente gratuito. Llámanos al tfno: 94 416 72 12. Te escuchamos.

Un proyecto solidario



Residencia Activa
Elkarrekin irakurtzen

Residencia Activa es un proyecto dedicado a nuestros mayores gracias al compromiso de voluntarios con la ilusión de dar y recibir, de compartir experiencias a través de la lectura. Una lectura que invita a la comunicación, al desarrollo de habilidades psicocognitivas y al aprendizaje mutuo, y actúa como incentivo cultural para el resurgir de vínculos afectivos.



Apoyo institucional



Montse Rejado
Directora de Familia del Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social de Gobierno Vasco

"La familia goza de buena salud, a pesar de que se diga que está en crisis"

Su departamento ha creado la dirección de Familia. ¿Cuál es su objetivo?

Buscamos armonizar y coordinar las actuaciones de los diversos departamentos del Gobierno Vasco y de las distintas instituciones que tengan que ver con la familia, tanto en el ámbito económico como en el de la conciliación de la vida laboral y familiar. En el II Plan de Familia 2006-10 que estamos elaborando queremos reforzar el carácter interdepartamental e interinstitucional, incorporando los diferentes programas y servicios desarrollados por otros departamentos del Gobierno Vasco, así como los de las Diputaciones y los Ayuntamientos.

¿En qué están trabajando ahora?

Seguimos trabajando en todas las medidas recogidas en el Primer Plan y en la elaboración del II, así como en el borrador de la Ley de Apoyo a las Familias. Este Plan va a recoger nuevas ayudas que redundarán en beneficio de las familias vascas. Para la elaboración del II Plan de la Familia se ha tomado como referencia la evaluación del Plan anterior y un exhaustivo estudio realizado por este departamento sobre la realidad de las familias vascas, para lo que se ha entrevistado a 7.000 hogares de la Comunidad Autónoma, a los que queremos agradecer su participación.

¿Qué cree que hace falta para que las empresas apoyen la conciliación de la vida familiar y la laboral?

El tema de la conciliación de la vida familiar y laboral es una asignatura pendiente en la que han de involucrarse las empresas, los sindicatos, las instituciones y la sociedad en general. Nuestro Primer Plan ya dio apoyos económicos para los padres o las madres de niños y niñas menores de seis años que quisieran acogerse a excedencias y reducciones de jornadas, y financiando la Seguridad Social de las personas sustitutas. Las empresas quizá deberían llegar al convencimiento de que si las personas que trabajan en las mismas tienen resuelta la atención a los hijos menores o mayores dependientes, tendrían un mejor clima de trabajo y un mayor rendimiento laboral, ya que la persona va a sentirse mejor, y eso se proyecta en todos los órdenes de la vida. Este es un tema en el que hay que seguir avanzando desde las diferentes instancias, ya que corremos el riesgo de marcar distancias importantes con los países más avanzados que ya han dado soluciones a este problema.

¿Cuándo se empezarán a notar cambios en este sentido?

Los cambios sociales nunca se producen de un día para otro, ya que están implícitos valores muy entroncados en nuestra cultura, pero no cabe duda de que está habiendo una evolución importante en este sentido. En el año 2004, 8.000 personas se han acogido a las ayudas por excedencias y reducciones de jornada, y en 2005 estas cifras se han incrementado. El mayor número de personas que se han acogido a estas medidas han sido mujeres, ya que los hombres son los más reticentes

a acogerse a ellas. Pero esto también es un proceso en el cual, yo creo que afortunadamente, cada día hay una mayor concienciación y corresponsabilidad del padre y de la madre.

¿Cree que son suficientes las ayudas para el primer hijo y para las familias numerosas?

Las ayudas posiblemente nunca sean suficientes. Somos conscientes de que estas ayudas no cubren los gastos que el nacimiento de un hijo o hija genera, pero en el caso del primer hijo o hija es una ayuda nueva que se va a incorporar en este II Plan, y que lógicamente el presupuesto añadido va a ser muy importante. Respecto a las familias numerosas, ya tenían una ayuda a partir del tercer nacimiento durante cinco años, y también queremos prorrogarlas en el tiempo. No obstante, y como ocurre con otro tipo de ayudas o subvenciones de las distintas administraciones, hay que tener en cuenta que los recursos son limitados y normalmente escasos, por lo tanto, hay que intentar administrarlos del mejor modo posible.

Badakigu laguntzek ez dutela seme/alaba baten jaiotzak sortzen dituen gastuak betetzen

¿Qué expectativas augura a la familia?

Está claro que la familia no es una institución que se desarrolla al margen de la sociedad, sino que es parte de la estructura social. Por eso, a lo largo de la historia ha tomado diferentes formas, ha evolucionado y se ha adaptado en función del momento histórico que le toca vivir. Mis expectativas sobre la familia son positivas, a pesar de que desde diferentes ámbitos se mantenga que la familia se encuentra en crisis. El que en los últimos años esté sufriendo transformaciones muy profundas, nos indica que su capacidad de adaptación es inmensa, por eso es una institución que aunque a veces sea frágil, está viva y con grandes funcionalidades para la felicidad de las personas y para el bienestar de la sociedad. La importancia y la valoración positiva de la familia es una constante en los diferentes estudios realizados sobre la misma, tanto a nivel autonómico como estatal y europeo, lo cual nos viene a confirmar que la familia, a pesar de todo, *"goza de buena salud"*.

La experiencia de vivir con una familia de acogida
Harrerako familia batekin bizitzearen esperientzia

Hoy 50 niños y niñas de Bizkaia viven en familias de acogida. El acogimiento en familias que no tienen ningún vínculo previo con estos menores satisface dos de sus necesidades básicas: la necesidad de vivir y crecer en una familia que les cuide en unas condiciones adecuadas hasta que puedan volver con sus padres y la necesidad de mantener la relación con sus padres a través de visitas y contactos periódicos.

El acogimiento ofrece la oportunidad de crecer en un entorno de afecto, dedicación y apoyo durante el tiempo que sea necesario. La mayoría de estos niños y niñas ha vivido en condiciones familiares no adecuadas, motivo por el que han tenido que ser separados de sus padres y madres.

Es necesario que las familias que los acogen pasen por un proceso de valoración y preparación que garantice que la experiencia va a ser satisfactoria tanto para el niño como para la familia que le acoge. La Diputación ayuda a estas familias poniendo a su disposición un equipo técnico y una ayuda económica mensual.

Pero, ¿cómo viven los niños y niñas esta experiencia? Al principio les da miedo pensar que pueden perder a sus padres y necesitan tiempo para adaptarse a su nueva familia, por lo que es necesario explicarles bien las cosas y darles tiempo. La experiencia muestra que son muchos los aspectos en los que cambian durante el acogimiento: se desarrollan físicamente, aprenden hábitos, normas, interiorizan nuevas formas de afrontar los problemas y de relacionarse con los demás, aprenden a expresar lo que sienten, comprenden la realidad de sus padres y mejoran la relación con ellos. Las personas acogedoras expresan así su experiencia: Nadie dice que sea fácil, pero merece la pena acoger, porque acoger significa ofrecer, cuidar, esperar, entender, pero sobre todo representa la posibilidad de ayudar a un niño o una niña que en este momento lo necesita. En la actualidad la Diputación busca familias para 25 niños que están viviendo en centros de acogida a la espera de una oportunidad.

Equipo Promoción del Acogimiento Familiar
de Diputación Foral de Bizkaia
94.447.69.62 - 94.447.07.37

¿Solas en la Residencia?

24 voluntarios utilizan la lectura con ancianos de Bilbao como puente para la comunicación intergeneracional

Programa Residencia Activa



Julio Flor
Texto e imágenes cedidas por el Periódico Bilbao



Esta es la crónica de una visita a una residencia de ancianos en Bilbao, donde acudí acompañando a tres jóvenes voluntarias de la ONG AFAVI, para conocer de primera mano el proyecto *"Residencia activa. Leyendo juntos"*, con el que fomentan las relaciones entre jóvenes y mayores a través de la lectura.

Existe una densa soledad, de esas que hieren, como la que describe Benito Zambrano en la película Solas. Un filme que muestra la soledad, la vejez, también la amistad, en un tono triste y melancólico, con ciertas dosis de alegría. Esa misma atmósfera reinaba aquella tarde en la residencia. Del fondo del largo pasillo, cubierto de silencio, llegaban los ecos apagados de un programa de televisión. Ya había pasado la hora de la siesta y llamaba la atención que en una tarde tan soleada, con 22º de temperatura, siete mujeres y un hombre mayor, hubieran quedado atrapados en las redes de la rutina. Eran casi las seis de la tarde. Un pequeño alboroto de presentaciones y besos, de sillas que se acercan... Si la vejez, como dijo Azorín, es la pérdida de curiosidad, aquellas personas mayores despertaron de su indiferencia para entregarse a una tertulia inspirada en fábulas, refranes, cuentos y romances. Las conversaciones se cruzan. Isabel se encuentra pachucha esta tarde. Así que una de las gemelas, creo que es Cristina, la

Egoitza Aktiboak gazte eta nagusien arteko harremana bultzatzen du irakurketaren bitartez

toma de la mano y la anima con su sonrisa y su voz cálida. Julia, la nonagenaria, a mi lado, me pregunta por mi profesión, a la vez que me indica que en su familia hay también un periodista que trabajó en Deia. Estamos en éstas, todos hablando a la vez, olvidados del romance que prendió la conversación, cuando una joven que trabaja en la Residencia trae un teléfono inalámbrico para que Julia atienda la llamada de un familiar.

"Aquí estoy, en el salón, con estas chicas tan amables que nos hacen preguntas". Para ese momento la tertulia nos ha llevado a los quintos de los pueblos, que asaban castañas y las tiraban a los balcones de las mozas casaderas el día de Todos los Santos. Como una buena conductora de tertulias, la otra gemela pregunta por los piropos que antes decían los hombres a las mujeres. Y claro, se oye de todo. Tortilla de piropos.

Emoción

Llevamos media hora larga y el silencio se ha ido de paseo. En la estancia reina la sonrisa. Cristina le sigue dando la mano a Isabel. Otras dos mujeres, una de setenta y tantos y la otra de ochenta y muchos, se han incorporado a la bulla. Isabel comienza la lectura de un breve cuento, pero para entonces quien más quien me-

nos ha empezado a contar cosas de su pueblo, de sus años de mocedad, de sus hijos, de sus nietos.

Julia se levanta a buscar unas fotos de sus familiares más jóvenes, cuando aparece de visita una de sus nietas. Casi de inmediato, Alicia, que escucha muy atenta, pero sin intervenir, recibe la llamada telefónica de su hijo, que le cuenta -según me dice a la vez que le escucha- cómo esa tarde ha llevado a su nieto al entrenamiento de fútbol. Una a una se han ido levantando para traernos las fotos de cuando eran jóvenes. Teresa viene con una foto que le hicieron con 25 años. *"Entonces ya estaba casada con mi Cipriano, a quien parece que estoy viendo ahora mismo: bajando la cuesta del pueblo, en Jerte, con las manos entrelazadas a la espalda"*.

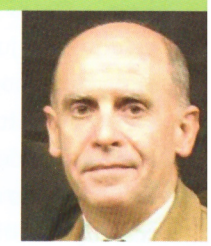
Besos y palabras

Dice Menéndez Pidal que debemos rebelarnos contra la vejez de una manera sensata, dando calor a las ilusiones de razonable esperanza, no dejando decaer la actividad vital, no dejando extinguirse el amor por las cosas que emprendemos. Mientras aquellas mujeres se rebelaban de esta manera tan sencilla contra la vejez, recobro lo que escribí en mi bloc de notas. *"Ahora veo la dulce mirada que tienen sus ojos"*.

Qué rápido se fue la tarde. Pronto llegaron las ocho, la hora de la cena. Las que pudieron nos acompañaron hasta la puerta. Nos dimos besos y palabras. *"Quereros mucho, apoyaros como hermanas, porque ahora vosotras, las que aquí vivís, sois parte de la misma familia"*. Qué emoción, un mes después, recibir un correo electrónico de las gemelas: *"Los ancianos: nos dan muchos recuerdos para ti y nos preguntan siempre por ese chico tan majo que vino con vosotras"*. Emociones. Que ya lo decía Santayana, el joven que no llora es un salvaje y el viejo que no quiere reír es un loco.



Javier de la Nava
Coordinador de Acción Social
en BBVA Responsabilidad Social
Corporativa



Ad gloriam de ingeniosos hidalgos

"Leyendo libros, a lo peor, le da por hacerse poeta o escritor, que según dicen, es enfermedad incurable y pegadiza"
(Don Quijote de La Mancha)

Érase una vez un país donde existían muchos libros, pero se leía muy poco. Todos estaban convencidos de lo importante que era leer, pues alejarse de las palabras impresas es un peligroso olvido que acaba desvaneciendo la memoria histórica y la memoria particular que cada uno atesora en su cerebro y en su corazón. La literatura nos ofrece promesas incalculables e infinitas. Las palabras no constituyen un código fijo e inapelable, ofrecen la enorme incertidumbre de seres vivos sometidos a continuos avatares. Reflejan el cotidiano vivir, que se diluye y escora progresivamente sin su presencia, provocando que la Sociedad vaya a la deriva y ¡no hay viento favorable para quien no sabe donde ir!

El pasado mes de marzo, BBVA en el ámbito de su Responsabilidad Social Corporativa firmó un convenio de colaboración con Acción Familiar Vizcaína (AFAVI) para el desarrollo del proyecto *"Residencia Activa. Leyendo Juntos (Elkarrekin Irakurtzen)"*. A BBVA dicho acuerdo le permite incorporarse a un proyecto y aportar su granito de arena de cara a conseguir su triple objetivo social: atender psicoafectivamente a personas mayores, fomentar el voluntariado entre sus empleados y tratar de mejorar la calidad de vida personal y familiar del colectivo de personas mayores de la provincia de Bizkaia. Los empleados y familiares de BBVA que se han integrado en esta iniciativa recibirán una formación que les permita incorporarse a las intervenciones directas a través de lecturas.

La lectura debería ser una actividad común y no una minoritaria consideración mágica. Se debería recuperar algo de la curiosidad y el asombro que supone descifrar los textos, haciendo que nuestros sueños, nuestro mensaje y nuestro trabajo, ¡importen! *"Leyendo Juntos (Elkarrekin Irakurtzen)"* es un buen camino.

Publicaciones



Familia y Dependencia. Nuevas necesidades, nuevas propuestas
Colección Acción Familiar
Ed. Cinca 2005. Varios Autores

Este estudio recoge desde diferentes disciplinas -jurídica, económica, sociológica y demográfica- cuestiones relativas a las situaciones de dependencia analizadas desde la realidad familiar. Se ha llevado a cabo por expertos en temas de familia de diferentes universidades y centros de reconocido prestigio. La obra concluye con propuestas para las nuevas políticas públicas.



Importancia de la familia en el rendimiento escolar. Técnicas de medición y propuesta de políticas públicas
Colección Acción Familiar
Ed. Cinca 2004. Daniel González Santín

El libro describe diez propuestas de políticas de mejora educativa a través de la familia y aporta un marco de análisis continuo y riguroso del sistema educativo que sirve de apoyo en la toma de decisiones de la reforma educativa. Este trabajo ha recibido el II Premio Joven de Investigación de la Familia 2004 de la Fundación Acción Familiar.



Fundación Acción Familiar

La Fundación Acción Familiar nació en Diciembre de 2002 con idénticos objetivos que las Asociaciones de las que toma su nombre. Se constituye como un centro de excelencia en el área de investigación de la Familia. En Febrero de 2004 obtuvo el Estatus Especial Consultivo del Consejo Económico y Social de la ONU (ECOSOC). Sus objetivos son:

- Ayudar a cimentar el convencimiento del papel fundamental que juega la familia en el bienestar personal y social.
- Promover, a través del la investigación básica y aplicada, el conocimiento de los factores sociales y económicos que influyen en las decisiones y comportamientos de las familias y que afectan a su calidad de vida y por tanto a la sociedad.
- Elaborar estudios sólidos y detallados que faciliten información probada a los responsables de las políticas públicas, a los agentes sociales, a las organizaciones relacionada con la Familia y a los medios de comunicación, tanto a nivel nacional como internacional.
- Analizar y evaluar el impacto de las políticas públicas en todas sus dimensiones -educación, seguridad social, vivienda, fiscalidad, etc.- sobre las familias y ofrecer alternativas a las existentes.
- Estimular el debate académico y científico y las políticas relacionadas con la misma.

Además, la Fundación destaca por la elaboración de un estudio Anual sobre la Familia, el Premio Joven de Investigación de la Familia, el Observatorio de la Familia y la Cátedra Extraordinaria de Políticas de Familia en la Universidad Complutense-Fundación Acción Familiar.

Nueva Convocatoria / Deialdi berria

III Premio Joven de investigación

En Junio del año 2003 la Fundación Acción Familiar convocó el I Premio Joven de investigación de Familia, con el objetivo de estimular y apoyar la investigación de calidad sobre familia. Tras la buena acogida, año tras año viene realizando nuevas convocatorias. Los interesados en participar en el III Premio de Investigación de la Familia deberán ser menores de 35 años. La cuantía del premio es de 10.000 euros. Los trabajos de investigación deberán versar sobre la Familia y en relación con alguno de los temas recogidos en la convocatoria, que se concretan en: familia y sociedad o familia y economía. El proyecto titulado y con el nombre del autor, junto con cinco copias y soporte informático, deberán ser presentados en sobre cerrado en la Fundación Acción Familiar, en la dirección: Glorieta de Quevedo nº 7, 6º dcha. 28015 - Madrid, antes de las 21 horas del día 24 del mes de febrero del año 2006. Tfno contacto: 91 446 10 11.

Deia. 15-3-2005.



Momento de la firma del acuerdo entre Afavi y el Gobierno vasco. **Afavi**

Acción Familiar firma un acuerdo para impulsar proyectos de apoyo

Gobierno vasco interviene en este plan como agente activo en la colaboración

Ibrauni Ferrer Bilbao

EL DEPARTAMENTO de Justicia, Empleo y Seguridad Social del Gobierno vasco y la Fundación Acción Familiar han firmado un convenio marco de colaboración para la realización de proyectos y actuaciones conjuntas de promoción y apoyo a la familia. Así, ambas partes establecen vínculos de colaboración unitas que permitan avanzar en el conocimiento de la institución familiar, en todas sus perspectivas –económicas, sociales y demográficas– con la finalidad de aportar soluciones y mejoras en las políticas públicas que afectan a la familia, así como impulsar y consolidar una conciencia social del papel fundamental que juega la familia en la sociedad. Fundación Acción Familiar tiene como fin promover la valoración y ayuda a la familia. Para ello trata, entre otras acciones, de promover y estimular la investigación básica y aplicada, para lograr un mayor conocimiento de los factores sociales y económicos que influyen en las decisiones y en el comportamiento de las familias, y que afectan a su bienestar. Por parte del Departamento este convenio significa el compromiso de facilitar y compartir con la Fundación Acción Familiar «cuantos datos, iniciativas, objetivos y experiencias concretas de actuación sean de interés conjunto en relación a la familia». Y por parte de Fundación Acción Familiar se daría compromiso de «poner a disposición del Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social las investigaciones y estudios que lleve a cabo que puedan servir de ayuda».

Al detalle

La Fundación Afavi, con otras tantas ONG territoriales forman parte de Acción Familiar, de donde surge esta Fundación.

Duración El convenio tiene vigencia hasta diciembre de 2005, pudiendo prorrogarse tácitamente.

Apoyo a la familia El Gobierno vasco, desde el Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social, a través del Plan Interinstitucional de Apoyo a la Familia tiene entre sus objetivos apoyar a las familias para «promover su desarrollo y funcionalidad y respetar su diversidad en actuaciones dirigidas a la Unión Europea.

Deia. 11-2-2005.

Cuatro mil personas han recibido asistencia de la ONG Acción Familiar

El balance de 2004, hecho público ayer, duplica el número de personas atendidas durante 2003 por este colectivo con sede en la capital vizcaína

Ibrauni Ferrer Bilbao

ALREDEDOR DE 4.000 personas participaron el año pasado en alguno de los tres programas de la ONG Acción Familiar Vizcaína (Afavi). La cifra de personas asistidas por la asociación en 2004 fue el doble que la de 2003, balance que según su directora, Itxaso Luzarraga, «plasma la consolidación de nuestros proyectos».

Las actividades de esta ONG están destinadas a todos los mayores y relacionado con las tareas de voluntariado.

La sede de Afavi está ubicada en Bilbao (calle Diputación, 4, sexto piso) pero alberga a todo el territorio. Asimismo, un equipo de psicólogos está abierto a cualquier petición de centros escolares o empresas que soliciten sus servicios de alguno de los programas que tienen en activo todo el año, y también de todas aquellas personas que a título personal acudan a la asociación para que se les preste ayuda.

Ayuda a los inmigrantes

Desarraigo

Itxaso Luzarraga destacó también que han aumentado las peticiones de ayuda por parte del colectivo de inmigrantes. «Muchas madres han dejado a los hijos en sus países de origen y muchos adolescentes carecen de la compañía de sus familias».



El equipo de Afavi en la presentación del balance de 2004. **Bahidor**

Deia. 16-5-2005.



El Parque de Doña Casilda vivió una animada matinal con más de 600 familias disfrutando de la fiesta. **Javier García**

El Día Internacional de la Familia congrega en el Parque de Doña Casilda a más de 2.000 personas

Más de 600 familias tomaron parte en la Jornada Deportiva organizada a tal efecto

Iñaki Makazaga Bilbao

MÁS DE 600 familias participaron de las actividades organizadas por Acción Familiar Vizcaína (Afavi) y Unicef para celebrar el Día Internacional de la Familia. "Muévete con los tuyos" fue el lema escogido de esta edición con el objetivo de «sensibilizar a todas las familias sobre la necesidad de la comunicación entre los padres y los más pequeños», según explicó Itxaso Luzarraga, directora del Afavi. «Los padres y madres deben aprovechar los momentos de ocio del fin de semana para recuperar los momentos perdidos durante la semana para conocer mejor a sus hijos», continuó Luzarraga.

Desde primera hora y hasta el mediodía el Parque Doña Casilda albergó un gran campeonato entre familias. Aerobic, sokatira, baloncesto y otras actividades de habilidad formaban el recorrido de pruebas.

«No hay manera de meter una canastas», se quejaba Federico Fernández un fiel de esta fiesta. «Venimos todos los años, es una pena que no haya más durante el curso», añadió Marian, que junto a su hijo, Erik de 6 años, formaban un equipo. «Ama es mucho mejor que aita, porque en las canastas no hemos sumado ningún punto, pero en el aerobic ama ha conseguido tres», completó Erik, con la esperanza de que le tocara la camiseta del Athletic o la bicicleta de montaña.

El premio a las familias más participativas se lo llevaron ellos sino los González Iratxepa, Garnika Velasco, Garrena Sáez y Rodríguez Ruiz.

Afavi propuso a los padres varios trucos para crear la costumbre de practicar deportes en familia: compartir las aficiones con sus hijos, dejar que sean los pequeños los que elijan su deporte preferido o motivarles en la creatividad en el juego. «La falta de tiempo o de esfuerzo son los peores enemigos», desenmascararon los organizadores. «Sobretodo el truco está en que aprovechen el deporte como una manera de comunicarse entre ellos y conocerse mejor», explicó Luzarraga. «El año que viene llegamos al millar de familias», concluyó.

Entre Mayores. 01-5-2005.



Convivir y compartir, la base de la familia

ITXASO LUZARRAGA
DIRECTORA DE ACCIÓN FAMILIAR VIZCAÍNA

El próximo día 15 de mayo se celebra el Día Internacional de la Familia. Y coincidiendo con un día tan señalado, Acción Familiar Vizcaína (AFAVI) y UNICEF Comité País Vasco organizaremos la VI Semana de la Familia como campaña de sensibilización a favor de la comunicación y cohesión familiar, con el objetivo de que los padres e hijos se acerquen y compartan momentos de diversión aparcando por un momento sus roles habituales.

El domingo, día 15, celebraremos el acto estrella de esta semana, la Jornada Deportiva Familiar, en el Parque de Doña Casilda, que el año pasado contó con la asistencia de más de medio millar familias. Este acto lúdico deportivo, abierto a todas las familias sin distinción de raza, sexo o religión, ofrece a las familias la ocasión de vivir desde la práctica los beneficios de realizar deporte en familia.

Se trata de un botón de muestra que sirva como incentivo para iniciar y consolidar un hábito, que no es sólo beneficioso para la salud sino también un contexto ideal para crear nuevas y más armónicas relaciones, compartir vivencias de disfrute y objetivos comunes, transmitir modelos de conducta, fomentar valores... Premiaremos vuestra participación con premios y trofeos.

Os esperamos el domingo 15 de mayo, a partir de las 11:00 de la mañana en el Parque de Doña Casilda. Muévete con los tuyos el día 15.

La familia va, poco a poco, ocupando su espacio en los medios de comunicación

"Nueva lección de las escuelas de negocios: cuida a la familia". The Boston Globe. 19-06-2005.

"Más bebés, la ampliación indispensable". Libro Verde de la Comisión Europea sobre el envejecimiento demográfico. Último informe anual. Fondo de la ONU. 19-10-2005.

"Cohabitación, ruina prematrimonial". Estudio: "Cohabitation and Marriage: How Are They Related?". Instituto Vanier de la Familia. Ottawa. 26-10-2005.

"El ser padres, un punto a favor en la trayectoria profesional". La escritora Kirsten Stendevad. 09-11-2005.

"Cuidar a los mayores, cuestión de humanidad". Informe del Consejo de Bioética de Estados Unidos.



Prensa / Prentsa

El Correo. 9-5-2005.

«Los jóvenes necesitan más recursos afectivos para enfrentarse a la vida»

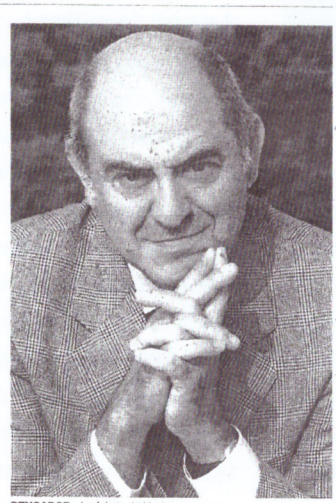
José Antonio Marina aboga por una formación académica que incluya la **educación sentimental en el área curricular**

El filósofo habla hoy en Bilbao en el Aula de EL CORREO

GERARDO ELORRIAGA BILBAO

«Hay que desarrollar una rigurosa psicología de los recursos personales porque los jóvenes precisan de más recursos afectivos para enfrentarse a la vida», asegura José Antonio Marina. El filósofo trabaja en una propuesta para el Ministerio de Educación que incluye un área curricular compuesta por asignaturas capaces de generar herramientas prácticas para un mejor desenvolvimiento del futuro ciudadano en los diferentes ámbitos de actuación cotidiana. Hoy, a las ocho de la tarde, en el bilbaíno Salón El Carmen, expondrá su tesis en un encuentro de la Fundación Vocento que cuenta con la colaboración de Acción Familiar Vizcaína y el Comité Vasco de Unicef.

A juicio del filósofo, la formación del individuo incluye materias intelectuales y afectivas, una educación sentimental para el equilibrio emocional que ha de ser ejercida por los padres y los profesores. «Hasta ahora se ha producido de una manera intuitiva, pero la investigación de los comportamientos ha demostrado que se puede pautar y llevar a cabo con rigor». La precocidad también proporciona mayor efectividad. «Podemos aprender una nueva lengua a cualquier edad, pero cuesta más a medida que se cumplen años», apunta. «Uno configura su carácter sin darse cuenta y llegado cierto estadio de madurez, aprecia aspectos que no le gustan o perjudican, y pretende cambiar. Cuanto más tarde se enfrente al problema, más difícil será conseguirlo. En cualquier caso, uno nunca se licencia de saber sobre la vida».



PENSADOR. José Antonio Marina. / EL CORREO

El carácter del bebé

En su opinión, es muy probable que rasgos temperamentales con los que nace el niño se hayan adquirido durante el embarazo. «El ya percibe, oye, comparte con la madre la misma circulación sanguínea y todos los elementos hormonales y las sustancias químicas que porta inciden en su evolución y crecimiento». Las tensiones que sufre la embarazada afectan al feto y, tras el alumbramiento, su percepción ambiental también ejerce una gran influencia. «Recibe mas cosas de las que creemos. No entiende el lenguaje, pero sí discrimina los tonos y sabe distinguir los agrios de los sosegados. Se relaja con la voz femenina a la que se ha acostumbrado y le sobresaltan situaciones estresantes». Los progenitores se preocupan por la satisfacción material e inmediata del bebé, pero desconocen la influencia de otros estímulos. «Creen que tan sólo requiere estar bien alimentado y aseado. ¡Gran error!».

La formación académica ha incluido transversalmente una dotación de medios eficaces para el desenvolvimiento diario en la vida y la coexistencia, tanto en los niveles infantiles como secundarios, pero

«Las Humanidades son imprescindibles para una convivencia digna»

Deia. 15-3-2005.

BBVA y Acción Familiar inician un proyecto de lectura dirigido a personas mayores

Un total de 24 voluntarios cubrirán las necesidades afectivas de 150 mayores

Rosa Martín Bilbao

LA LECTURA será la «excusa» para acercarse a las personas de edad avanzada de Bizkaia y cubrir sus necesidades afectivas. Es el trabajo que van a desarrollar 24 voluntarios que acudirán a una veintena de residencias de la tercera edad en los próximos tres meses para leerles refranes, vivencias e incluso artículos periodísticos.

Cerca de 150 personas se beneficiarán de esta peculiar iniciativa que el BBVA y Acción Familiar ponen en marcha. Se trata de un convenio de colaboración entre ambas entidades que bajo el nombre de "Residencia Activa. Leyendo Juntos-Elkarrekin Irakurtzen" pretende «potenciar un espacio de ocio de las personas mayores», según Itxaso Luzarraga, directora de la ONG. Esta será una forma de empezar a entablar una relación cuyo fin será, además, cubrir sus necesidades afectivas. Por eso, los centros y clubes de jubilados serán su primer el objetivo.

Con la lectura se produce un «encuentro intergeneracional y un aprendizaje compartido intercambiando experiencias» entre beneficiarios y voluntarios aleccionados por un equipo pedagógico previamente.

AFAVI, referente en los medios de comunicación

A lo largo del año 2005 AFAVI ha sido referencia en los medios de comunicación del País Vasco a través de los programas educativos y asistenciales que la ONG tiene en marcha. La familia poco a poco va ocupando su espacio en los medios. Desde aquí queremos recoger de alguna manera lo que se ha dicho, junto a nuestras acciones durante 2005.



Gabinete de orientación



AFAVI te ofrece orientación psicológica gratuita a ti y a tu familia. Te escuchamos.
94 416 72 12

El dolor se puede vencer

El dolor humano presenta diferentes caras, asume diferentes grados y puede afectarnos en distintos momentos de nuestro ciclo vital. Puede presentarse en la conducta anómala de un niño, en la ingesta de sustancias nocivas por parte del adolescente, en los conflictos de la familia inmigrante reunida tras un periodo demasiado prolongado, en los estados de angustia existenciales y una falta de sentido de la vida de la persona de mediana edad, en la tristeza del anciano ante la enfermedad degenerativa de su esposa, en los estados de ansiedad o depresión que, en mayor o menor grado, afecta a cualquier persona en algún momento de su vida y un largo etcétera, cuya enumeración no corresponde a la reflexión que nos ocupa hoy.

Todos y cada uno de estos casos no son abstracciones ni generalidades, sino personas reales que acuden a nuestro Gabinete de Orientación Familiar y necesitan sobreponerse al melodrama, la crisis, la angustia o el miedo en que se sienten atrapadas, liberando aquellas emociones que pueden bloquear, en mayor o menor medida, la claridad de sus pensamientos.

Desde el servicio de orientación intentamos crear un espacio seguro, un clima cálido de apoyo

Todas y cada una de estas personas necesitan que se les proporcione un contexto seguro, exento de juicios, donde puedan tocar el fondo de su verdad y reciban una sensación de valía y de adecuación para experimentar lo que experimentan. También son personas que han tenido la valentía de reconocer su problema, la necesidad de compartirlo y el deseo de solucionarlo, buscando, para ello, ayuda profesional.

Aunque el dolor psicológico pueda variar en frecuencia e intensidad, también es cierto que cada ser humano es único, con experiencias e historia personales únicas y, por lo tanto, un mismo problema puede afectarnos de diferente manera.

Apoyo familiar

Sin embargo, para poder abordarlo con mayor efectividad no sólo hay que tener en cuenta cómo puede estar incidiendo dicho problema o circunstancia en la persona en un momento determinado, la cronicidad del mismo y cuáles pueden ser las áreas implicadas (la autoestima, la asertividad, el autocontrol, la proactividad -pasar de la reacción a la acción-, la resolución de problemas...) sino también las consecuen-

cias del mismo en el entorno más cercano: la familia, la forma en que se está enfrentando y los recursos con los que se cuenta.

Por todo ello, desde el servicio de orientación familiar, intentamos crear un espacio seguro, un clima cálido y auténtico de apoyo para que las personas y familias que acuden con la necesidad de superar sus dificultades se sientan suficientemente confiadas a la hora de hablar de los problemas reales de sus vidas y puedan expresar sus sentimientos, cualesquiera que estos sean. Así mismo, captando lo que las personas sienten en su mundo interior, empatizando con ellas por la forma en que han sufrido o por la situación adversa en la que se encuentran, intentamos que comprendan que no son tanto las circunstancias sino la interpretación que hacemos de las mismas lo que determina nuestro estado anímico. Hemos de descubrir los pensamientos, cuestionarlos y transformarlos para poder convertirlos en aliados y que cualesquiera que sean las circunstancias de nuestra vida pueden representar una oportunidad para incrementar los propios recursos y habilidades, desarrollándonos, creciendo y evolucionando, así, como seres humanos y como grupo familiar.

Puntos fuertes

En este sentido, es importante entender cómo algunas experiencias y circunstancias adversas han podido fortalecernos, encontrar la evidencia histórica que nos dé una nueva visión de nuestras competencias a la hora de enfrentarnos tanto al problema como a su efecto opresor y ver o recordar dónde residen nuestros puntos fuertes.

En el proceso orientador, en definitiva, intentamos incrementar los niveles de conciencia, aumentar el autoconocimiento y la autocomprensión para conseguir que la propia persona obtenga una imagen revalorizada de sí misma, analizar los conflictos para poder manejarlos de una forma más satisfactoria y, como objetivo último, promover el cambio con la comprensión, el respeto y la confidencialidad que el proceso requiere. En este sentido son necesarias, además de una participación activa por parte de quien acude al servicio (bien sea una persona, una pareja o todo un sistema familiar), la constancia y perseverancia en la realización de las sugerencias, ejercicios o tareas que se propongan. Por ello, el número de sesiones necesarias no es algo que se fije de antemano y va a depender en muchos casos del grado de implicación del usuario y de la dificultad y cronicidad del problema.

Orientabide zerbitzutik gune segurua eta laguntzarako giro beroa sortzen saiatzen gara



Es evidente que, a lo largo de la vida, todos los seres humanos atravesamos momento difíciles y, aunque seamos capaces de superarlos, este proceso puede resultar realmente costoso. Por otra parte, es conveniente distinguir entre los sentimientos absolutamente naturales que pueden experimentarse, por ejemplo, ante la muerte de un ser querido, ante una enfermedad grave u otra situación dramática y el sufrimiento prolongado e innecesario que va produciendo un deterioro progresivo en la capacidad de hacer una lectura objetiva de la realidad y poner en marcha unos mecanismos propios que ayuden a salir de ella.

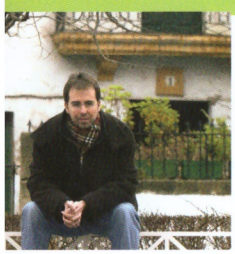
Pedir ayuda

No obstante y sea cual sea la situación en la que nos encontremos, cuando el camino se nos hace cuesta arriba, el malestar nos persigue o el dolor se deposita en nuestras alforjas es importante enarbolar el derecho que tenemos las personas a pedir ayuda, a ser acompañadas y a que nos faciliten el camino.

Esto, necesariamente, no ha de suscitar un sentimiento de incapacidad para afrontar la situación ni delegar la propia responsabilidad en la persona a la que solicitamos la ayuda, sino simplemente supone el reconocimiento de la vulnerabilidad de nuestra condición humana, la necesidad que surge de dejar de vernos o de ver la vida desde una óptica que nos causa un dolor innecesario y el derecho que tenemos a ser ayudados para poder liberarnos de unos hábitos que puede impedirnos interactuar adecuadamente. Y esta ayuda no sólo va permitir ponernos en contacto con nuestras emociones, nuestras elecciones, nuestra propia dignidad... sino también con la activación de los propios recursos y nuestro propio coraje para avanzar e ir alcanzando calidad de vida personal y familiar.



Entrevista con...



Unai Elorriaga
Premio Nacional de Narrativa y colaborador de AFAVI en el programa Residencia Activa

"El encuentro entre generaciones y culturas es un buen camino por donde navegar"

Hace tres años obtuvo el Premio Nacional de Narrativa con *'Un tranvía en SP'*, su primera novela. Posteriormente llegó *'El pelo de Van't Hoff'* y ahora Unai Elorriaga (Getxo, 1973) acaba de publicar *'Vredaman'*, su tercera obra. El escritor euskaldun advierte que bajo una forma sencilla de contar y de las reflexiones accesibles de un niño, que es el protagonista de la nueva entrega, hay reflexiones peliagudas, y se habla de asuntos importantes, como la inteligencia, la enfermedad o la familia.

Duela hiru urte Premio Nacional de Narrativa delakoa jaso zuen 'Un tranvía en SP' bere lehen nobelarekin. Orain, Unai Elorriagak (Getxo, 1973) 'Vredaman', bere hirugarren nobela argitaratu berri du. Euskaldun idazleak dioenez, istorioak kontatzeko era apal baten bidez eta azken liburuko protagonista den haur baten hausnarketa uler errazen bitartez, hausnarketa zailak daude, eta inteligentzia, gaixotasuna eta familia bezalako gai garrantzitsuak azaltzen dira liburu honetan.

La filóloga Irene Lozano, último Premio Espasa de Ensayo, asegura que hablar un determinado idioma no condiciona la manera de observar el mundo

No estoy de acuerdo, aunque no creo que sólo influya la lengua. La forma de estructurar el cerebro de cada idioma es muy diferente, o sea, que por razones neurológicas ya te cambian muchos aspectos de la vida. Hay mil razones para que yo vea el mundo de forma diferente a como lo hace un esquimal.

¿Reconoce cierta condescendencia de la crítica hacia la literatura en euskera?

En absoluto, la literatura en euskera, o en cualquier lengua, se interpreta como buena o mala. Se ponderará sus características y le darán o negarán un sitio en la literatura universal, sin más.

Ha asegurado que escribir una novela larga es maltratar al lector. ¿Esta declaración no puede interpretarse como una prueba de desconfianza hacia la cultura del público?

Esa afirmación ha gustado a mucha gente y a otros les ha parecido un poco fuerte. Lo mantengo. No se puede robar el tiempo, lo más preciado hoy en día. Creo que cada vez tenemos menos tiempo para hacer cosas, no sólo leer, sino pasear y disfrutar del ocio, y me parece una falta de respeto quitarle demasiadas horas al lector, meterle en una novela de mil páginas. Además, no creo que haya muchas narraciones largas geniales, quizás tres o cuatro. Pero es difícil mantener la tensión en tantas paginas.

Hablando de tiempos y épocas, usted concede mucha importancia a las relaciones intergeneracionales en sus obras. ¿Qué significan en su trabajo?

Pueden tener muchos valores, pero no siempre. Son capaces de construir y también de traumatizar y destruir, aunque a mí me gusta ver las cosas desde su perspectiva positiva. Ese encuentro entre generaciones y culturas diferentes siempre me ha llamado la atención, es un buen camino por donde navegar. Yo de ahí he sacado y seguiré sacando historias.

> Hay que intentar reforzar la familia, porque nadie te va a llevar hacia delante mejor que ella

¿Considera que se ha perdido el respeto a los mayores y su experiencia?

Tengo la impresión de que gran parte de la publicidad, el marketing, el consumo, el cine, van dirigidos a gente emprendedora, joven y guapa. Parece que, a menudo, los mayores sobran y moles-



tan. Me da rabia porque tienen experiencias que nosotros ni por asomo podemos imaginar. Pensamos que lo sabemos todo porque nos hemos preparado mejor, pero ellos han vivido en otras circunstancias, tienen la experiencia de la guerra, el hambre, el sufrimiento, la vejez, vivencias que nosotros no podemos poseer por muy inteligentes que nos creamos.

¿Qué importancia le concede a la familia?

Mucha, y creo que hay que hacer todo lo posible para que lo sea, porque nadie te va a llevar hacia adelante mejor que ella, aunque hay ocasiones y circunstancias que pueden implicar todo lo contrario. Hay que intentar reforzarla, aunque, a veces, no se puede.

Pero cada vez reducimos más su ámbito. Antes era extensa, agrupaba a abuelos, tíos, y ahora, prácticamente, el contacto regular se reduce a la nuclear.

No cabe hablar de familia con mayúsculas porque hay muchos tipos

> Familia berrindartzen saiatu behar gara, zeren inork ere ez zaitu aurrera eramango berak baino hobeto

y se ve lo traumático, pero no hemos llegado al grado de desestructuración que sufren en Estados Unidos, por ejemplo.

En cualquier caso, ya no leemos en familia. Ahora, en el mejor de los casos, cada uno por su cuenta.

Cada vez es más difícil, con tanta oferta de películas, Internet, o los juegos de ordenador. Un vídeo resulta más atractivo, es evidente, por mucho que intentemos contraponer el romanticismo de contar historias. Lo que hay que intentar es aportar al niño lo que no le da esa oferta, ser más cercano, recurrir a historias que le toquen. Es una buena manera de hacer lectores y personas con cerebro.

¿No se tiene en cuenta la lectura en los planes de formación ni a la hora de planificar el ocio de los niños?

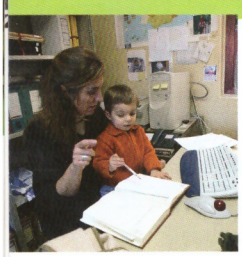
No se da importancia ni en la familia ni en la escuela y la prueba está en cómo habla y se expresa la gente. En cambio, cuando escuchas a niños argentinos aprecias su habilidad con la lengua. Algo falla y se puede cambiar, porque ellos tienen los mismos problemas que nosotros y, aun así, consiguen que sus jóvenes sean personas que saben pensar y comunicarse.

Es un fenómeno común a castellanoparlantes y vascos, e incluso los bilingües mezclan los idiomas en la escritura

Sí, en euskera ocurre lo mismo, pero lo de mezclar no me parece un problema tan grande porque ocurre en cualquier sociedad diglósica. Al final sabrán discernir lo que tienen que hablar en cada momento y no pasa nada. Sí que existe pobreza en ambos porque ninguno sabe explicar nada de forma coherente.



Programa VALER



El programa VALER orienta y da respuesta a la necesidad de formación permanente de los padres y madres de hoy

¿A qué esperas para conciliar?

En los últimos años la mujer se ha incorporado al mercado de trabajo de manera acelerada; sin embargo, no disfruta de las misma igualdad de oportunidades que los hombres. En este contexto, la conciliación ocupa un papel esencial, ya que el ámbito de lo doméstico y el cuidado de la familia se sigue relegando a la mujer.

Existen algunos indicios que obstaculizan la conciliación de la vida familiar, como el exceso de reuniones, la planificación no funcional, los permisos por la prolongación de la jornada laboral, la disposición incondicional hacia la empresa, la dificultad para desconectar del trabajo en los espacios de ocio, el descontento de la familia por la larga jornada de trabajo de madres y padres, los conflictos matrimoniales y sus consecuencias, así como el estrés, entre otros. Observamos que todos ellos tienen relación directa con nuestra escala de valores, con la necesidad de una sensibilización personal, familiar y social.

Etxeko rolen etengabeko berdinketara zuzendutako bidean gaudela dirudienez, oraindik asko dago egiteko

Un ejemplo real es el reparto del tiempo entre mujeres y hombres, en cuanto a la jornada laboral se refiere, y a la corresponsabilidad entre las tareas domésticas. Esto desemboca en la doble jornada laboral de las mujeres. Aunque todo apunta a una equiparación progresiva de los roles domésticos, todavía queda mucho por hacer.

Paliar las diferencias

Aquí entra el papel y compromiso de AFAVI por cubrir una necesidad de formación y reciclaje permanente en la tarea educativa de los padres y de las madres, sabiendo además la realidad de un contexto complejo, que nos sitúa ante un reto social importante: ayudar a las familias de Bizkaia a cumplir de forma óptima su misión educativa y a contribuir en la mejora y sensibilización social y empresarial a la hora de ofrecer a sus trabajadores/as medidas formativas para favorecer la conciliación de la vida familiar y laboral.

Está claro que el problema no tiene

fácil solución, sin embargo, la temática de la conciliación cada vez se está extendiendo a más ámbitos. La conciliación no es un problema exclusivo de la mujer, sino de la sociedad en general, y requiere de distintas respuestas desde los diferentes ámbitos, siendo el laboral un lugar clave donde se deben poner medidas para paliar estas desigualdades. Es fundamental el abordaje de la familia desde su protección jurídica como derecho e interés vital de los trabajadores. Las tres esferas de la conciliación son: vida laboral, vida familiar y vida personal.

En primer lugar, la vida laboral hace referencia al tiempo dedicado al empleo en el contexto laboral. En segundo lugar, la vida familiar hace alusión al tiempo de trabajo que las personas dedican al cuidado de los miembros de su familia y a las tareas domésticas. Y la vida personal, es el tiempo dedicado para el disfrute personal, esto es, es el tiempo para una o uno mismo.

Consejos para armonizar su trabajo, con sus necesidades familiares y personales

1 Negociar

Negocie con su pareja las tareas domésticas. Es importante acercarse a la propia realidad laboral. Si uno no puede hacer la comida a medio día debería de hacer la cena por la noche.

2 Dar ejemplo

Los niños aprenden rápidamente por imitación, por ello, padres y madres deben de dar ejemplo por igual.

3 Enseñar

Fomente en sus hijos la asunción progresiva de tareas domésticas. Les ayudará a consolidar su autonomía y a responsabilizarse de tareas, independientemente de su sexo.

4 Planificar

¿Hoy quién hace qué?. Realice un cuadro para repartir las tareas de forma equitativa entre los miembros de la familia.



Catalina Olábarri
Miembro de la Junta Directiva de AFAVI

Aprender a comer en familia

"Toda historia humana atestigua que, desde el bocado de Eva, la dicha del hombre depende de la comida"

(Byron)

Este pensamiento no es precisamente el que está en la mente de la gente de hoy en día. En los hogares ya no hay tiempo de encender el fuego y nos alimentamos de comida rápida y platos precocinados, ya que la vida va a demasiada velocidad y no hay oportunidad para confeccionar un menú.

El día que la madre cocina y prepara un puré exquisito con toda clase de ingredientes elegidos uno a uno, el niño se sienta a la mesa ante ese plato, frunce el ceño y cierra la boca con una terquedad irremediable, negándose a comer. ¿Qué hacer? Pues sencillamente, lo que hemos hecho todas las madres y ahora están haciendo las abuelas, armarnos de paciencia, contar cuentos y procurar que este niño remolón y travieso pruebe el exquisito plato, para ver si le gusta, porque resulta difícil acostumbrarse a los nuevos sabores o texturas.

Es fácil que al niño que se le obliga a comer algo, lo acabe rechazando para siempre, por eso tener imaginación al preparar los platos es fundamental. Si tienen que comer las verduras, el filete o pescado, disfrazarlos, por ejemplo, con esas salsas de bechamel de las que tan buen recuerdo tenemos de nuestra infancia, nos ayudará.

Al niño desde pequeño se le debe enseñar a comer bien, ya que lo hace varias veces al día y es básico para su desarrollo tanto físico como mental, y es importante que lo haga rodeado de sus seres queridos, y estos le enseñarán no sólo a comer sino también a disfrutar en familia.

Programa J.O.S.



El Programa JOS busca fomentar el desarrollo de los adolescentes y se imparte de forma gratuita gracias al patrocinio de la Fundación Vizcaína Aguirre



¿Qué está pasando en nuestras aulas?

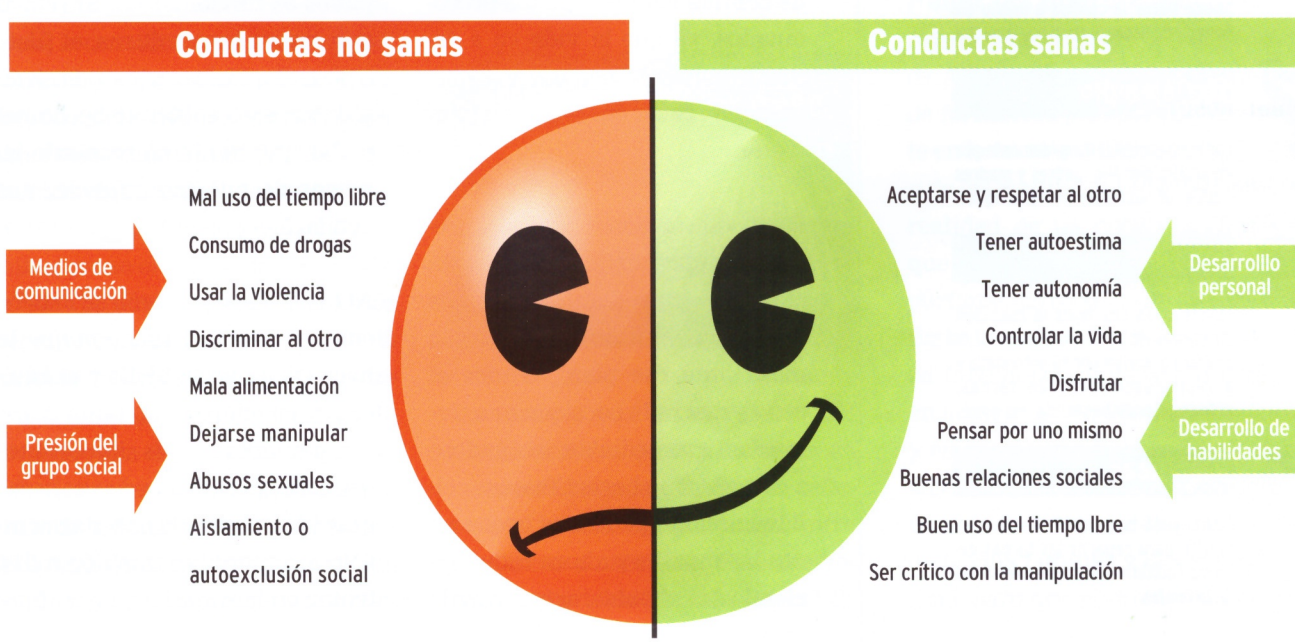
La violencia entre iguales en los Colegios, Institutos e Ikastolas de Euskadi es cada vez más preocupante. El Programa Jóvenes Ocio y Salud (JOS) de AFAVI pretende llegar a las realidades de todos los centros de Educación Secundaria de Bizkaia. Desde AFAVI nos hemos convertido en un referente no sólo para el alumnado de secundaria sino también para aquellos profesores que encuentran grandes dificultades a la hora de acercarse a las problemáticas que experimenta la adolescencia.

El consumo de alcohol, tabaco y otros tipos de drogas, junto con los malos hábitos de alimentación, así como las diferentes manera de discriminar por razón de raza, sexo o discapacidad, junto con la violencia escolar y la violencia de género son problemas socioeducativos cuyo principal colectivo de riesgo es la adolescencia. En consecuencia, por estar este colectivo en una situación de alta vulnerabilidad, tratamos estos problemas sociales desde dos fuentes fundamentales de manipulación que inducen a llevar a cabo conductas no sanas: Presión de Grupo y Medios de Comunicación.

Espíritu crítico

Para hacer frente a estas dos fuentes de manipulación desadaptativas apostamos por la educación en valores y para ello promovemos el espíritu crítico ante los efectos negativos de la TV y las desventajas que acarrea la presión de grupo. Desde nuestra trayectoria pedagógica, nos hemos definido como profesionales de la intervención, cercana a las diferentes realidades escolares.

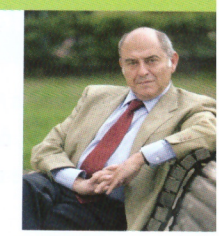
Por este motivo, tratando de llegar a todos los problemas socioeducativos característicos de la adolescencia, estamos comenzando a implementar un programa piloto denominado JOS Bullying, mediante el cual, siguiendo las líneas directrices del JOS, pretendemos ayudar a nuestros adolescentes a sensibilizarles ante esta problemática, así como, ayudarles a percibir su grado de implicación activa en los procesos de violencia escolar.



Aprender a vivir



VI Semana de la Familia



José Antonio Marina
Catedrático de Bachillerato y escritor

durante la VI Semana de la Familia, el catedrático de bachillerato y escritor José Antonio Marina, pronunció una conferencia sobre *"Aprender a Vivir"* ante más de un millar de personas. En la charla, el filósofo dio pautas educacionales a los padres y a las parejas para una mejor convivencia. Marina abogó por una formación académica que incluya la educación sentimental en el área curricular, donde subrayó la importancia de integrar asignaturas sobre ética y derecho, *"porque los muchachos no pueden abandonar la escuela sin conocer los valores que rigen nuestra vida política, jurídica y social, y aquí asumimos el ámbito de la sexualidad, las relaciones políticas y la religión, los problemas colectivos que provocan la disparidad de creencias o la falta de fe".*

El escritor explicó además que los progenitores se preocupan por la satisfacción material e inmediata del bebé, pero desconocen la influencia de otros estímulos. También abogó por el hecho de que las humanidades son imprescindibles para una convivencia digna. Estas son algunas cuestiones que desglosó en la conferencia:

"La familia ha estado siempre en crisis. No estoy seguro de que las familias de nuestros padres fueran familias ideales. De hecho, uno de los problemas que ha provocado el cambio en los esquemas familiares es que aquélla no era una estructura familiar que satisficiera a todos, sino que albergaba en su seno muchos problemas callados. Por eso, una de las razones por las que nos parece que ha estallado la institución familiar es que, simplemente, han aflorado a la superficie problemas de siempre que, sin embargo, se sufrían en silencio".

"Aunque ahora tenemos una clarísima idea de cómo no debe ser la familia, carecemos de una idea igualmente clara de cómo debe ser, y ello sucede porque nos faltan esquemas afectivos para construir un nuevo tipo de familia".

"En efecto, las parejas no se entienden; pero al mismo tiempo nunca se ha pedido ni se ha valorado tanto la relación de pareja. Precisamente eso ha producido un efecto rebote muy raro. Cuando nuestras abuelas se casaban, no esperaban ni un gramo de felicidad de la pareja, porque los contrayentes ni siquiera se conocían en profundidad. Lo que pedían era muy poco (una cierta estabilidad), por lo que también era más difícil fracasar; actualmente, en cambio, pedimos tanto que las probabilidades de resultar decepcionados son mayores".

"Por eso, la solución para la familia es la que inventen los niños que nosotros eduquemos bien. De su sensibilidad, de su sentido ético, de su sentido de la convivencia y de su capacidad para resolver problemas van a emerger, sin duda alguna, formas de familia estupendas. Ignoro cuándo se producirá, pero ojalá sea pronto, porque en este momento el problema de las parejas -y, por tanto, de las familias- es el que mayor desdicha y mayores disfunciones nos está proporcionando. Además, como esa desdicha y esas disfunciones son socialmente muy perjudiciales, a todos nos interesa promover este previo caldo de cultivo de donde vayan a surgir las buenas soluciones".

Egun hainbeste eskatzen dugunez, dezepzionaturik sentitzeko aukerak handiagoak dira

"Si conseguimos que nuestros niños y adolescentes se den cuentan, acepten, asimilen y formen este tipo de nueva sensibilidad, vamos a dar lugar a unas relaciones de pareja mucho más profundas, satisfactorias y estables que, a su vez, van a dar ocasión a que surja un nuevo modelo de familia mucho más pleno".

www.servicios.elcorreodigital.com/auladecultura



Semana de la Familia

La VII Semana de la Familia se celebrará el próximo 21 de mayo, domingo, de 11 A 14:00 horas en el Parque de Doña Casilda. Te esperamos a ti y a los tuyos.

acción familiar vizcaína

unicef







Con ocasión del Día Internacional de la Familia, tenemos una cita ineludible con las familias de Bizkaia. Detrás de esta mañana de juegos diseñados para equipos familiares: aerobic, golf, sokatira gigante, existe un mensaje de comunicación y cohesión familiar. Os sugerimos iniciar y consolidar hábitos familiares de ocio compartido porque permiten una comunicación abierta, flexible y creativa, y la transmisión de valores como la solidaridad, el respeto o el trabajo en equipo. Además, aplaudimos la participación con premios y trofeos de la mano de nuestros patrocinadores. Gracias a todos. Os esperamos.







Más de 800 familias celebraron con AFAVI y UNICEF la VI Semana de la Familia el pasado año. Eskerrik Asko





Hazte socio, por tu familia



Datos personales

Nombre y Apellidos .....

Izena eta Abizenak .....

Dirección .....

Helbidea .....

Localidad / Herria ..... CP/PK .....

Provincia/Herrialde .....

Teléfono/Telefonoa .....

Socio

Domiciliación bancaria .....

Helbideratzeko datuak .....

Banco/Kutxa .....

Número de cuenta/Kuntu Zenbakia .....

Importe anual .....

(La cuota mínima es de 85 euros anuales)

Forma de pago ☐ Anual ☐ Semestral

Si. Deseo ser socio de Acción Familiar Vizcaína

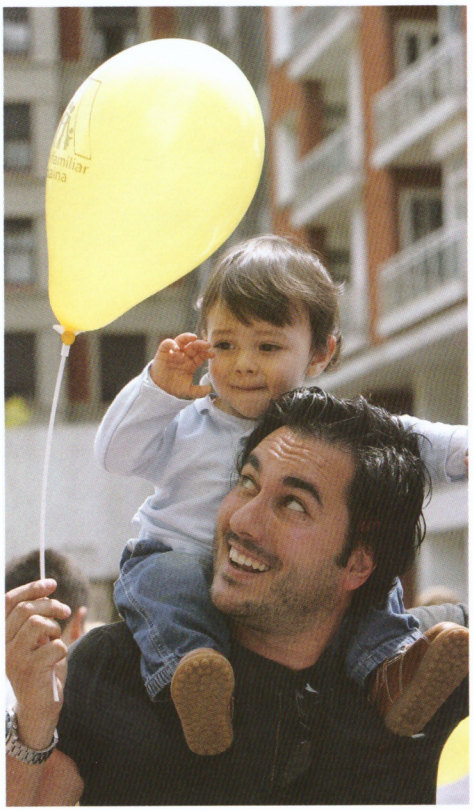
En ..... a ..... de ..... de .....

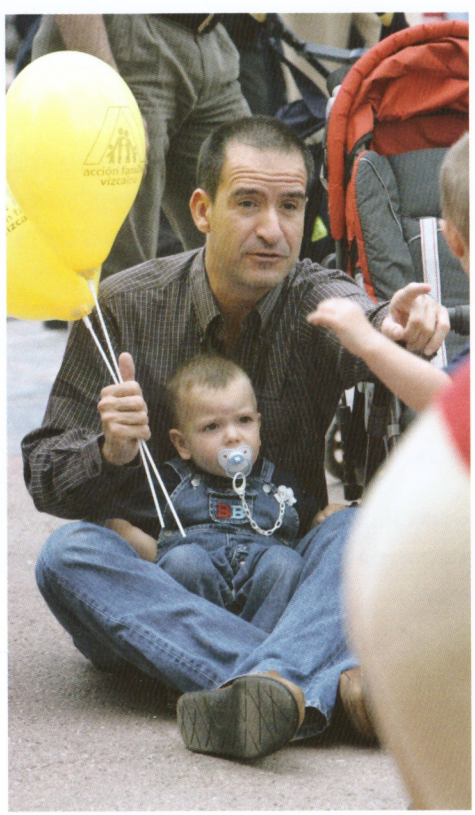
Firma .....

acción familiar vizcaína

Todos los datos de la presente solicitud serán tratados de forma estrictamente confidencial. Le recordamos que, en cualquier momento, tiene derecho a acceder, rectificar o cancelar sus datos conforme a lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 del 13 de diciembre.

Hazte socio, por tu familia





Apúntate

Rellena este boletín de inscripción y envíalo por carta, fax o e-mail a:

acción familiar vizcaína

C/Doctor Achúcarro 6. Entreplanta. 48011. Bilbao

Tel: 944 167 212. Fax: 944 151 873

e-mail: afavizcaina@accionfamiliar.org



Te esperamos en la VII Semana de la Familia, que se celebrará en el Parque de Doña Casilda el domingo, 21 de mayo

Datorren maiatzaren 21ean Doña Casilda parkean ospatuko den Familiaren VII. Astean ikusiko zaitugu



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

JUSTIZIA, LAN ETA GIZARTE SEGURANTZA SAILA

DEPARTAMENTO DE JUSTICIA, EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL

metro bilbao

Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

EL CORREO ESPAÑOL EL CORREO

Bizkaia kirolak

BILBAO UDALA AYUNTAMIENTO

bbk

La primera escuela.

Matrícula abierta para el curso 2006/7 (en euskera y castellano).
Solicitudes hasta el 28 de febrero.

escuelas infantiles BBK

Bilbao. Casco Viejo. Urazurrutia, 3. • Ibarrekolanda. Aita Patxi pl, 4.• Otxarkoaga. Pau Casals, 16. • Rekaldeberri. Gordóniz, 66. • Santutxu. Marqués de Laurencín, 1. • Torre Urizar. Baiona, 1-3. • **Barakaldo.** Gurutzeta-Cruces. La Paz, 17. • La Florida. La Florida, 7-9. • **Basauri.** Autonomía, 3. • **Bermeo.** Paseo Atalaya, s/n. • **Etxebarri.** Barrio San Antonio, s/n. • **Getxo.** Algorta. Avda. Olarreche, 33. • Romo. Ezekiel Agirre, 21. • **Leioa.** Monte Ikea, 12. • **Ondarroa.** Iñazio Deuna, 35. • **Santurtzi.** Cabieces. Fundación Hogar, 5. • **Sestao.** Gran Vía Carlos VII, 58.



bbk

entuvida.



Este niño busca una familia acogedora

Más información:
94 447 07 37 - 94 447 69 62
www.bizkaia.net

Una familia como la tuya, capaz de abrirle sus puertas a un niño o una niña durante un tiempo y ofrecerle afecto, apoyo y comprensión sin límites, todo lo que necesita para vivir y crecer en un hogar seguro, sin perder contacto con sus padres naturales.

PROGRAMA DE ACOGIMIENTO FAMILIAR

Acógele y le harás feliz.

Bizkaiko Foru Aldundia
Gizarte Ekintza Saila

Diputación Foral de Bizkaia
Departamento de Acción Social