acción familiar vizcaína

familia en acción

Publicación Anual de Acción Familiar Vizcaína / Bizkaiko Familia-Ekintzaren Urtekaria Año 2005 Urtea

Muévete con los tuyos Etxekoekin batera

La V Jornada Deportiva reunió a más de 500 familias

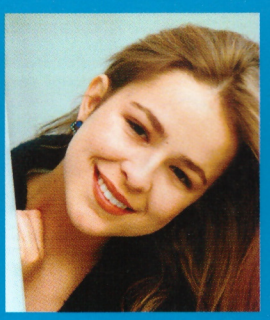


El programa 'VALER' llega a 7.000 familias



Euskadiko familiaren oraina eta geroa

I Premio Joven de Investigación de la Fundación Acción Familiar



Silvia Abascal, gizarte mailan konprometitutako aktorea

La VI Semana de la Familia se celebra el 15 de mayo



ACCIÓN FAMILIAR VIZCAÍNA
Diputación 8, 6º. Dpto 1
48008. Bilbao
Dirección: Itxaso Luzárraga
Comité de Redacción: Personal de AFAVI y Gerardo Elorriaga
Diseño y maquetación: VK Comunicación
Fotografías: Miguel Calvo y fotos cedidas por EL CORREO

Patrocinan / Babesleak

bbk

EUSKO JAURLARITZA GOBIERNO VASCO

Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia

BILBOko UDALA AYTO. DE BILBAO BILBAO

EL CORREO

metro bilbao

"la Caixa"

Fundación Carmen Gandarias
Fundación Vizcaína Aguirre
Uría & Menéndez Abogados

familia en acción

Luis Herrando. Presidente de Acción Familiar Vizcaína Pág. 4
El presidente de AFAVI, Luis Herrando, analiza el reciente informe "La Familia en España. Dos décadas de cambio".



Montse Rejado: Eusko Jaurlaritzako Familia Saila Pág. 6
Administrazioak abian jarritako familiaren aldeko plangintzaren oreina eta etorkizuna.

Itxaso Luzárraga: Directora de Acción Familiar Vizcaína Pág. 8
2004 ha sido para AFAVI su año de despegue. La responsable detalla el salto cualitativo de la ONG.



Gabinete de Orientación Familiar Pág. 10
Txaro Pereiro, psicóloga de este servicio asistencial, nos relata su experiencia.

Silvia Abascal aktorearekin elkarrizketa Pág. 12
Aktore ezagun honek eszenatokietako lana eta desfaboratuen aldeko gizarte lan handia beteratzen ditu.



Actualidad de la familia Pág. 14
Extracto de la investigación premiada, elaborada por Elena Martín, sobre familia e inmigración.

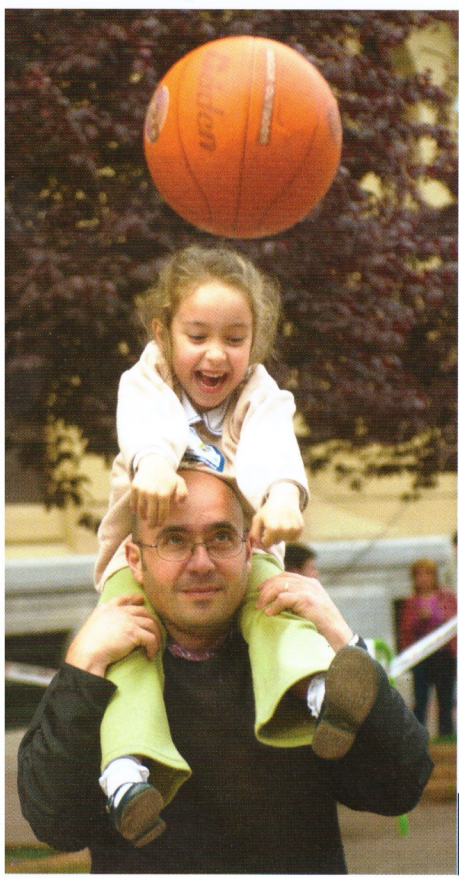
El programa VALER Pág. 16
Esta iniciativa de Acción Familiar para ayudar a los padres a educar a sus hijos ha llegado a 7.000 progenitores.



Gazteak, Aisia eta Osasuna (GAO) Pág. 18
GAO hezkuntza ekintzak pentsarazten laguntzen die fgure gazteei.

V Semana de la Familia Pág. 19
Aquilino Polaino ofreció una mutitudinaria conferencia como colofón a la V Semana de la Familia.

acción familiar vizcaína



Desde AFAVI os ofrecemos esta revista como un acercamiento a nuestra ONG y a la labor social, que desde hace 17 años, desarrollamos con las familias de Bizkaia, al tiempo que os animamos a ser partícipes de nuestros proyectos e impulsores de esta conciencia colectiva a favor de la familia. En nuestra permanente labor de apoyo a las familias, 2004 ha sido un año especialmente gratificante. Dentro de nuestra línea de actuación socio educativa, hemos llevado la intervención JOS "Jóvenes, Ocio y Salud" a más de 3.500 adolescentes, reforzada con el trabajo y asesoramiento a padres y madres a través del programa VALER y los talleres de Familia y Promoción de la Cultura. La presencia familiar, mediática e institucional, y la propia historia de las "Semanas de la Familia" hacen de esta iniciativa un clásico de Bilbao. En su quinta edición más de medio millar de familias se acercaron al Parque de Doña Casilda para ser protagonistas y agentes activos de esta campaña de sensibilización social a favor de la comunicación y la cohesión familiar.

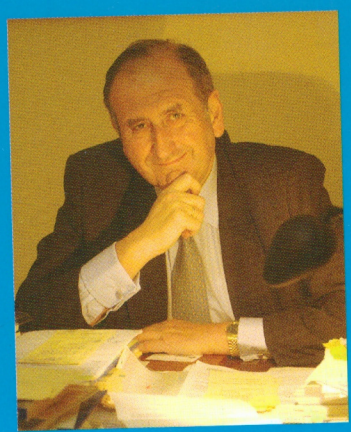
Como servicio asistencial, el Gabinete de Orientación Familiar ha supuesto un acompañamiento y una orientación real para 200 personas, que en diversas y complejas circunstancias han necesitado ser escuchadas, al tiempo que sus demandas y necesidades sociales nos han servido de guía para la apertura de nuevas líneas de actuación.

Todo el alcance social de estos proyectos ha sido impulsado y respaldado por una intensa labor de comunicación, que ha buscado una mayor sensibilización social, la progresiva implicación institucional y el fomento de leyes de apoyo a la familia. Labor de comunicación que se completa con la revista que ahora os presentamos, esperando que sea un primer paso para estar más cerca de nosotros y de los tuyos.

AFAVItik gure GKEra eta duela 17 urte Bizkaiko familiekin burutzen ari garen gizarte lanera hurbilketa urratsa izan daitekeen aldizkari hau eskaintzen dizuegu, eta aldi berean, gure proiektuetan parte hartzera eta Familiaren aldeko kontzientzia bateratu hau bultzatzera animatzen zaituztegu. Familien laguntzan egiten ari garen etengabeko lanean erabat pozgarria izan da 2004ko urtea. Giza-hezkuntza jarduera barnean 3.500 nerabe baino gehiagori helarazi diogu GAO "Gazteak, Aisia eta Osasuna" ekimena. Lan hau indartua izan da VALER programaren bitartez gurasoei zuzendutako lan eta aholkularitzarekin. Familiaren parte hartzea, mediatikoa eta instituzionala, eta "Familiaren Asteak"en historiak berak ere, Bilboko klasikoa bihurtu dute ekimen hau. Bostgarren ekitaldian bostehun familiatik gora hurbildu ziren Doña Casilda Parkera familiarteko komunikazioaren eta bat egitearen alde gizartean eragiteko kanpaina honetako protagonista eta eragile izateko.

Familia-Orientabide Bulegoak 200 bat lagunei eskaini die laguntza eta orientabidea. Egoera desberdin eta konplexuetan norbaitek entzutea behar izan duten lagun hauen eskaera eta giza beharrizanak, baliagarriak izan zaizkigu beste zenbait ekintza bide zabaltzeko. Proiektu hauek izan duten giza garrantzia komunikazio lan handiak emandako bultzada eta laguntzari esker izan da.

Era berean, lan honek gizartearen sentsibilitatea areagotzea, instituzioen etengabeko inplikazioa lortzea eta familiaren aldeko legeak sustatzea du helburu. Komunikazio lan hau orain luzatzen dizuegun aldizkariarekin osatzen da eta gure eta zuenengandik hurbilago egoteko lehen urratsa izatea espero dugu.

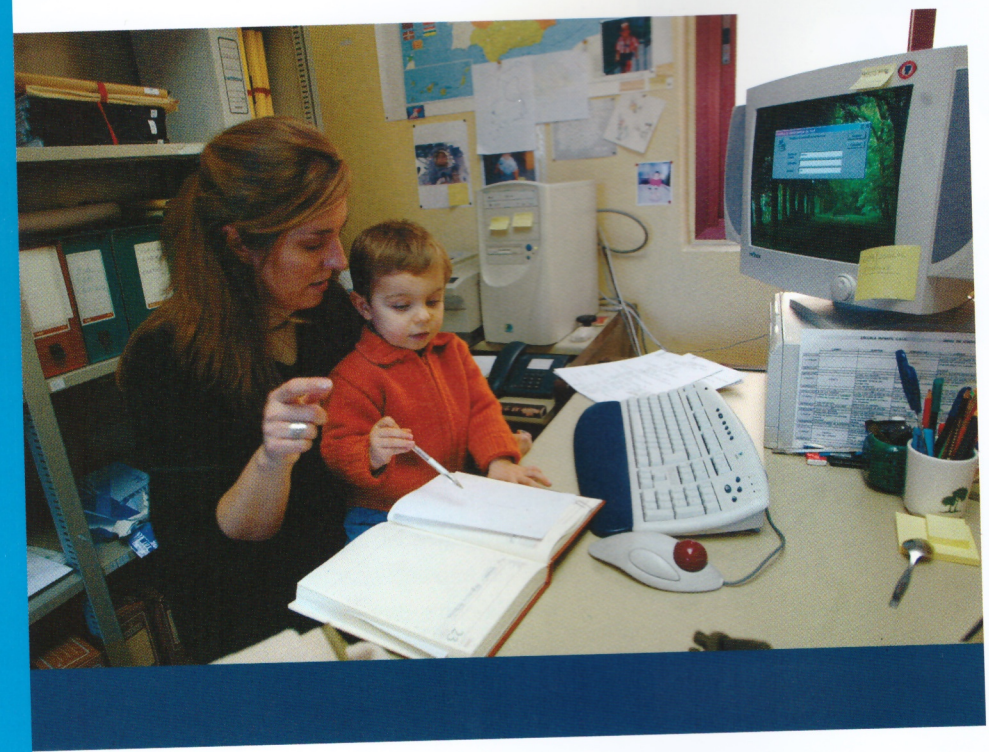


Luis Herrando

Presidente de Acción Familiar Vizcaína

Bizkaiko Familia-Ekintzaren Presidentea

Familiarteko bizitza eta lan betebeharren arteko bateragarritasuna eztabaida eta elkarrizketa gai bihurtu da. Gai hau eta gure gizarteko oinarrizko instituzioarekin zerikusia daukaten beste zenbait gora behera, Familia-Ekintzaren Fundazioak argitaratutako 'La Familia en España: Dos décadas de cambio' txostenak biltzen ditu. Luis Herrando, Bizkaiko Familia-Ekintzaren presidenteak (AFAVI delakoa) arazo hau eta XX. mendearen azken aldean gizarte garaikideak bizi izan dituen aldaketa sakonetatik sortutako beste zenbait aztertzen ditu.



Debemos reforzar el vínculo paterno con la educación y cuidado de los hijos

En los últimos 25 años se ha producido una fuerte transformación del modelo familiar, con el aumento del número de hogares monoparentales o la reducción del número de hijos. ¿Hacia dónde nos dirigimos?

El modelo único al que estábamos acostumbrados se ha roto, se ha transformado en un sistema variado, complejo y plural. El sistema familiar ha experimentado un profundo cambio en los últimos 25 años, al ritmo de las consecuencias de la apertura democrática y una mayor ósmosis cultural con los países de nuestro entorno. De cualquier manera, nosotros partimos de la idea de que la familia no está en crisis. Es la institución más valorada y reconocida por los españoles, incluso por los jóvenes, según las encuestas. Otro tema es que haya problemas, muchos y nuevos problemas, como es natural en una sociedad viva y dinámica con 42 millones de habitantes. Pero, en paralelo a este proceso, se ha originado un tejido asociativo, caso de AFAVI, preocupado por atender las necesidades emergentes que afectan a las relaciones familiares.

Otra variación importante viene motivada por la incorporación laboral de la mujer. A su juicio, ¿cómo incide en la conciliación entre vida familiar y laboral?

Este es el factor que, en términos prácticos, más ha sacudido a la familia media española en estos 25 años. Todavía no se ha aplicado a la realidad social las fórmulas ampliamente debatidas por los expertos para paliar las consecuencias negativas

Orain arte ohiturik izan gaituen eredu bakarra sistema konplexu eta askotarikoa bihurtu da

para la familia del, por otro lado, gran avance social que supone el acceso de la mujer al trabajo. Asociaciones como la nuestra deben realizar un gran esfuerzo por concienciar en torno a la necesidad de reforzar el vínculo paterno con la educación y cuidado de los hijos.

Junto al apoyo de ONG's, ¿no se precisa de una respuesta del resto de agentes sociales?

Lamentablemente no se valora en su justa medida la mayor presencia de la mujer fuera del hogar. Ni las empresas ni el mercado laboral están organizados para atender razonablemente las políticas de conciliación familiar y laboral. Sin embargo, para AFAVI se trata de una prioridad, por lo que los esfuerzos de las Administraciones y agentes sociales deben orientarse a extender las mejores prácticas en esta materia, tanto en las familias como en las empresas.

La flexibilidad horaria es un recurso que no suelen proporcionar las empresas. ¿Faltan políticas sociales?

Es cierto que el mundo de la empresa no ha innovado lo suficiente para un desarrollo equilibrado de la vida familiar y laboral. Hay que comprender las dificultades de competitividad y los retos para sobrevivir en un entorno agresivo, pero estamos convencidos de que, sin afectar a la productividad, se puede avanzar mucho en esta dirección. Por ejemplo, podrían facilitarse programas de escuela de padres en el contexto laboral.

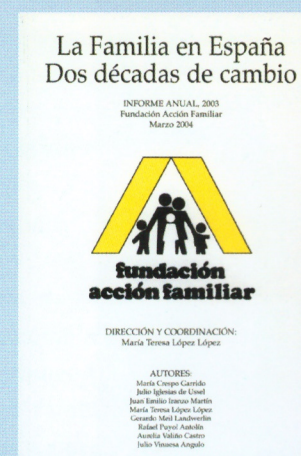
¿Cuál es la responsabilidad de la Administración?

Siempre decimos desde AFAVI que ese reconocimiento individual de la familia en España no se corresponde en el nivel colectivo. Las Administraciones, los partidos políticos... no tienen a la familia entre sus asuntos primordiales. De ahí que estemos reclamando un cambio de actitud de estos agentes sociales hacia la familia, la célula básica de socialización, educación, asistencia y bienestar para las personas. En el caso concreto de las Administraciones insistimos en liderar un movimiento de toda la sociedad a favor de la cultura familiar, mejorar el sistema educativo ocupándose de la formación para vivir en familia, favorecer la aplicación de las mejores prácticas para conciliar la vida laboral y familiar, tanto en la relación de género y reparto de tareas como en la organización del trabajo en las empresas.

¿Qué papel puede jugar el movimiento asociativo ciudadano en pro de la familia?

El asociacionismo vertebra la sociedad civil canalizando sinergias solidarias hacia la familia y sus necesidades. Desde AFAVI contribuimos a instalar en la sociedad una cultura familiar responsable, impulsora de la educación y aprendizaje de las nuevas generaciones, del bienestar de los jóvenes y mayores y de la solidaridad global. Nuestros programas educativos y asistenciales descansan en la idea de que el buen funcionamiento de la familia se apoya en la comunicación, el respeto mutuo, el desarrollo afectivo y el compromiso de estabilidad.

Informe anual



La evolución de la natalidad, la economía y el mercado del trabajo, las políticas públicas, la conciliación de la vida familiar y laboral y un análisis comparado de la situación en Europa conforman el último informe de la Fundación Acción Familiar, realizado por un equipo de especialistas dirigido y coordinado por María Teresa López.

La Familia en España
Dos décadas de cambio
Informe Anual 2003
Fundación
Acción Familiar
V.V.A.A. 364 pág.



Montse Rejado

Responsable del Área de Familia del Departamento de Justicia Empleo y Seguridad Social del Gobierno Vasco

Eusko Jaurlaritzako Justizia, Lana eta Gizarte Segurantza Saileko Familia Alorreko

Seme-alabak dituzten Familien Laguntzarako Instituzioarteko Plana 2002an jarri zen abian Autonomia Erkidegoan. Plan honetan aurreikusitako neurriak eraginkortasun handiz ari dira betetzen. Joseba Azkarraga Sailburuak zuzentzen duen Justizia, Lana eta Gizarte Segurantza Sailaren barne dagoen Familien Laguntzarako Lege berriak, Planak biltzen duena osatu eta hobetzea du helburu.

7.000 personas se han acogido a medidas de conciliación de vida laboral y familiar

Cuál es la línea de futuro del Plan Interinstitucional de Apoyo a las Familias con la nueva Ley de Familia?

La nueva Ley de Apoyo a las Familias tiene por objeto establecer el marco jurídico, las directrices y las medidas que van a orientar y constituir la política de apoyo a la familia en la Comunidad Autónoma del País Vasco en los próximos años. La Ley ordena además en un conjunto coherente y único la diversidad de derechos, beneficios, servicios y prestaciones a favor de la familia ya regulados y puestos en marcha en el ámbito autonómico por las administraciones públicas vascas.

¿Esta prevista una atención a las familias inmigrantes, generalmente con más hijos y menos recursos que las locales?, ¿Y las familias monoparentales?

En el Plan de Apoyo a las familias con hijos e hijas, las medidas contempladas son universales, exigiendo los mismos requisitos para todas las familias, sean o no inmigrantes e independientemente del modelo de familia o forma de convivencia. Desde este Departamento existen otros tipos de ayudas muy importantes -estamos hablando del programa de Renta Básica y de Ayudas de Emergencia Social- para familias con escasos ingresos económicos, que puede ser el caso de las inmigrantes y monoparentales, gestionadas por los Ayuntamientos de la Comunidad Autónoma a través de sus Servicios Sociales de Base.

¿Las ayudas a la natalidad nos homologan con las existentes en el resto de Europa?

No me gusta hablar de ayudas a la natalidad, no es esa la filosofía del Plan. Consideramos que lo importante de este tipo de medidas es remover los obstáculos de orden económico y socio-laboral que impiden a las familias tener los hijos e hijas que libremente decidan. Creemos que lo importante es dotar a las familias de diferentes opciones, para que tengan la capacidad de elegir. Actualmente las ayudas que se conceden en esta Comunidad Autónoma -estamos hablando de una fortísima inversión de decenas de millones de euros, entre ayudas directas y de conciliación- son con diferencia las más altas de todo el Estado, aunque creemos que debemos seguir avanzando.

¿Cuál ha sido la respuesta de los sectores empresarial y sindical a las medidas de conciliación?

El sector empresarial y sindical, cada vez más, aunque queda mucho camino por recorrer, va tomando conciencia de la



Autonomia Erkidego honetan familientzako laguntzak Estatuko handienak dira

necesidad de favorecer la conciliación de la vida profesional y familiar. Para ello, desde el Plan de Familia, se ha puesto en marcha un programa de conciliación de la vida laboral y familiar que pretende fomentar un modelo de corresponsabilidad en la familia, en el que la igualdad de la pareja se convierta en un requisito irrenunciable y en el que ambos compartan las tareas familiares y gocen de las mismas oportunidades de realización profesional. En el año 2002 fueron 2.731 las personas que se acogieron a medidas de conciliación laboral familiar entre excedencias y reducciones de jornada y en el año 2003, las personas acogidas han sido 6.749. Junto a ello, más de 800 puestos de trabajo han sido creados gracias a las subvenciones directas del Departamento a los empresarios que sustituyen a la persona que se ha acogido a la excedencia o la reducción.

¿Es factible animar la corresponsabilidad de los progenitores con medidas administrativas?

Está claro que no sólo con medidas administrativas, aunque éstas sean importantes, se corresponsabiliza a los progenitores. La idea de corresponsabilidad va mucho más allá: es un proceso educativo y de sensibilización social, donde entran en juego actitudes y valores básicos de la sociedad, cuya modificación lleva mucho tiempo. Todavía el planteamiento de la actividad laboral femenina ante los hijos pequeños presenta el interrogante de trabajar o no, acuñado por el presupuesto normativo de que el cuidado de los hijos y del hogar es tarea de mujeres. Por eso, en nuestras medidas de apoyo a la conciliación, a pesar de existir una discriminación positiva a favor de los hombres, encuentran escaso eco en ellos. Pero queremos ser optimistas en el sentido de que hace pocos años, ni tan siquiera se lo planteaban.

Uno de los grandes problemas es combinar las aspiraciones de la mujer trabajadora y las cargas familiares. ¿Qué alternativas se presentan?

Con la incorporación de la mujer al mundo del empleo, la familia sufre una de las transformaciones más representativas de nuestra época. La consideración del tiempo ha tenido que empezar a ordenarse en torno a la actividad económica de producción extradoméstica, separando de esta manera los espacios tradicionalmente considerados masculinos y femeninos. Este nuevo modelo de familia conlleva una nueva relación, una mayor capacidad de negociación entre la pareja, un modelo de madre independiente, que valora y tiene su propio proyecto de vida. La contratación a tiempo parcial quizá no sea una solución, pero sí que es una opción para muchas personas poder acogerse a esta modalidad de contratación.



Itxaso Luzárraga

Directora de Acción Familiar Vizcaína

Bizkaiko Familia-Ekintzaren Zuzendaria

Beste urte batez, Bizkaiko Familia-Ekintzaren egoitzara jo dugu bere Zuzendari den Itxaso Luzarragarekin hitz egiteko. Aipatu zuzendariak, urte osoko lan handi eta gogorraren seinale den nekearekin, eta aldi berean, burutzen ari diren gizarte lanaren arrakastaren fruitu den irribarre gozoarekin hartu gaitu.

Somos un referente para la familia

Parece que este año se ha dado un salto importante en vuestra asociación, ¿a qué se debe?

La transformación de una ONG no se consigue de la noche a la mañana, pero quizás este año, los datos empiezan a hablar de forma más evidente. Hemos realizado más de cien cursos J.O.S para jóvenes, atendido a 200 personas en nuestro Gabinete, la afluencia a nuestra Jornada Familiar supera el medio millar de familias... Es decir, se han duplicado los destinatarios de nuestros proyectos, por no hablar de la implantación de un nuevo programa para padres y madres o el diseño de otro proyecto destinado a nuestros mayores. Calificaría 2004 como un año de crecimiento en proyectos y un fuerte impacto social.

Además de trabajar en y para la familia, desarrolláis proyectos específicos para grupos dentro del seno familiar. ¿Por qué la intervención con adolescentes?

Adolescentes los hay de muchos tipos y de muy diversos contextos, especialmente ahora con fenómenos como la inmigración, las nuevas estructuras familiares, las libertades emergentes.... Pero hay algo que conservan todos ellos, y es su edad. Una edad fascinante y compleja a nuestros ojos, inestable y difícil a los suyos. Al referirme a ellos, más que de un grupo en exclusión, hablaría en general de un grupo especialmente vulnerable, dentro de un entorno, el de hoy, que no les favorece.

Gizarte alorrean eragin handia izan duen 2004ko urtean, bikoiztu egin dira gure egitasmoen hartzaileak

Y con este programa J.O.S. ¿Qué se pretende?

Queremos ser una parada en el camino, tratar de que por un momento desconecten de la velocidad y del ruido, se paren y piensen qué quieren de sí mismos, de sus relaciones y su tiempo libre. Les motivamos a que se planteen preguntas para que sus respuestas no sean automáticas y sus comportamientos autómatas. Quizás la pregunta sea el inicio y la posibilidad de un cambio.

¿Y con respecto a los mayores?

No quiero contar demasiado porque se trata de un proyecto para este año, y en las buenas historias no hay que saber el final antes de tiempo. Pero sí os adelanto que va a ser un proyecto innovador destinado a nuestros mayores, con el apoyo y formación de voluntarios. El encuentro de dos generaciones en una experiencia, cuya base será la lectura.

Has hablado de voluntarios, ¿es que existe algún problema con su compromiso?

Ciertamente, no es el valor del 'compromiso' el que está más en alza entre nuestros jóvenes ni en nuestra sociedad. Sin embargo, al mismo tiempo y como contrapartida, son muchos los que acaban acudiendo a países en vías de desarrollo a prestar sus servicios, sin más intención que la satisfacción de la entrega y la vivencia de experiencias humanas gratificantes.

¿Es este el único colectivo solidario?

No, al mismo tiempo nos encontramos con un perfil nuevo en la figura del voluntariado, las personas mayores. Personas con tiempo y ganas de aprovecharlo para ofrecerlo a los demás y encontrar en ello un nuevo sentido a sus vidas. Ante esa realidad, las ONGs debemos ser críticas con nosotras, dando respuestas eficaces a este potencial colectivo de voluntarios con estrategias que efectivamente respondan a sus expectativas.

¿Qué proponéis desde AFAVI?

Realizamos un esfuerzo considerable en ofrecer programas de formación especializados y una rigurosa organización en las intervenciones, que movilice y estimule a este grupo de la población a comprometerse con nosotros y su entorno social.

Familia bat osatzeak, denbora eta komunikaziorako tokiak izatea eskatzen du

Y respecto a la formación de padres y madres, ¿habéis iniciado algún proyecto?

Sí, y con bastante fuerza. La realidad social ha variado mucho en poco tiempo: el ritmo de vida es mucho más acelerado, los compromisos profesionales mayores y tomados por ambos cónyuges,



las prioridades de las personas son diversas, y los padres y madres necesitan ser conscientes de ello y prepararse. La pena es que quizás lo ven cuando ya es tarde.

Así que los padres y madres demandan este curso VALER cuando ya tienen algún problema en casa. ¿Qué solución le das a esto?

Llegar a tiempo. Todos sabemos que uno no nace sabiendo tocar un instrumento, ¿por qué creemos que al ser padres conocemos de antemano la misión educativa que nos corresponde?. Por eso AFAVI se ve en el compromiso social de acercar una herramienta de conocimiento a las familias de Bizkaia mediante cursos VALER. Idealmente deberían llegar al ámbito empresarial como práctica de conciliación de vida laboral y familiar. Es algo pionero, y por tanto, será costosa la gestión. Además de nuestro empeño a favor de esta conciliación, necesitamos la implicación de la empresa vasca y la sensibilización de personas e instituciones para responder a esta necesidad social.

¿Cuál es el déficit más generalizado entre las familias vizcaínas?

Además de problemáticas específicas, la falta de tiempo. Hoy lo organizamos todo, pero todavía no sabemos priorizar lo que organizamos. Constituir una familia requiere dedicar tiempo, reservar y buscar esos momentos y lugares en los que de forma natural se dé la comunicación. Este es el mensaje de nuestra "Semana de la Familia" y el contenido de los "Talleres sobre Familia y Cultura", ya que la cohesión familiar es la mayor fuente de prevención y desarrollo.

Cada día hay más necesidades en el seno familiar, ¿cómo las detectáis?

Tenemos dos vías muy valiosas de información. Por un lado, está la Fundación Acción Familiar -con su Informe Anual, el Observatorio de la Familia o el Premio Joven de Investigación- que nos sirve de soporte teórico básico para saber hacia dónde se dirige la familia del siglo XXI. Por otro lado, a nivel más práctico y cercano, disponemos de un servicio asistencial, el "Gabinete de Orientación Familiar", donde día a día recibimos a personas y familias, que por circunstancias adversas necesitan ser escuchadas. Su realidad es la que nos habla de las necesidades en las familias de Bizkaia e intentamos ser una respuesta.



Gabinete de Orientación Familiar

TE ESCUCHAMOS
ENTZUTEN ZAITUGU

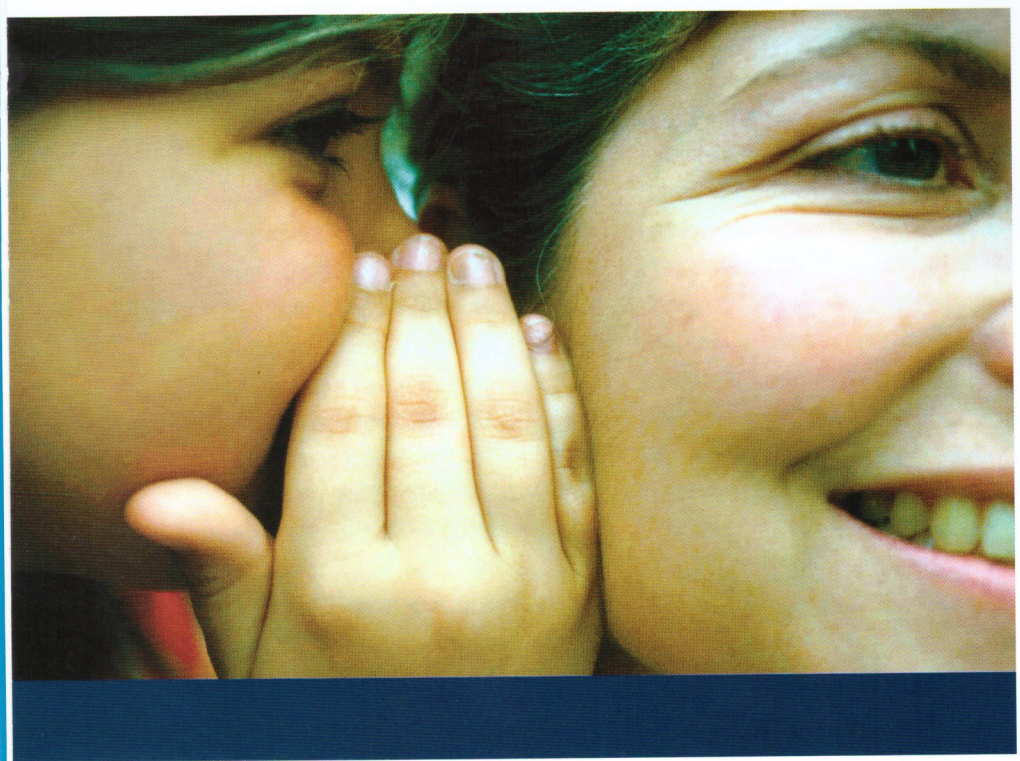
Teléfono /Telefonoa: 944157071

Txaro Pereiro

Psicóloga
Psikologoa

Familia-Orientabide Bulegoak harrera psikologikorako doako zerbitzua eskainiz une zailen bat bizitzen ari den eta norbaiten laguntza eta orientabidea behar duen edozeini zuzendurik dago. Bulego honetako arduradun Txaro Pereirok, bere lanean bizi izan duen esperientzia pertsonala konpartitu du gurekin.

El psicólogo, un ser humano más



Si tuviera que rescatar alguna *"historia"* de las que he escuchado durante estos últimos meses sería la tuya. No pretendo con ello menospreciar la vida de los demás seres humanos que han compartido conmigo algunas de sus parcelas más íntimas, circunstancias dolorosas de sus vidas. Tampoco deseo que la palabra "historia" refleje despersonalización, frialdad,... un simple término que empleo para referirme a uno más de tantos sinsabores que escucho de personas como tú. Si lo prefieres, escribiré que un trozo de tu vida me ha tocado especialmente el corazón. ¿Por qué?.

No porque sea más trágica, más terrible o más dolorosa que otras, sino porque a pesar de nuestra diferencia de edad, de vivir en ciudades distintas, de vivir vidas diferentes, nos parecemos en algo que trasciende todos esos detalles: la unión con nuestras madres.

Recuerdo las primeras veces que estuvimos juntas, cuando me hablabas de tu relación de pareja, cuando llorabas porque él te hacía tanto daño. Me sentía impotente. Me transmitías la sensación de ser una gran persona y te lo dije, ¿te acuerdas? ¿Cómo te podía convencer de tu valía, de tu generosidad, de tu gran corazón? ¿Cómo iba a lograr que fueras capaz de nombrarme una sola cualidad tuya, una sola? ¿Cómo no podías verlas? Porque él siempre te dijo que no valías para nada, ¿verdad?.

Recuerdo uno de los días que nos volvimos a ver. Él ya no era importante. No era nadie. Lo más importante en tu vida, tu madre, se iba a marchar. *"He quedado ahora con mi madre para ir al médico"*, comentaste sin excesiva preocupación. Dos meses después ella murió. Y durante ese tiempo tuve el honor de compar-



Silvia Abascal

Actriz

Silvia Abascal pantaila handi eta txikiaren aurrean hazi da. Deabruak hartutako neskatoa izan zen 'Un, dos, tres' programa historikoan; buru argiko nerabe menderakaitza 'Pepe y Pepa' telesailean, pop abeslari dibertigarria 'A mi madre le gustan las mujeres' sailean; eta ezaugarri txinatarrak izan zituen 'La fuente amarilla' eztabaidatsuan. Baina, bere lana zenbait GKErekin eta laguntza instituzioekin bateratzen du. Bere azken eginkizunak Sudaneko errefuxiatuen kanpamentuetaraino eraman du.

Imágenes cortesía de la página web: www.silviaabascal.com







A la popularidad se le puede dar un uso útil

Es embajadora de buena voluntad de UNICEF, ¿cómo entró en contacto con la agencia de Naciones Unidas?

Llevo ya bastante tiempo vinculada a la labor humanitaria. Me llamaron y me lo propusieron y no puedo estar más contenta. Me encanta la prioridad en la que estoy centrando mi trabajo: la educación de las niñas, y tengo la oportunidad de poder viajar al terreno. Este año he estado en Marruecos, Benin, Palestina y Sudán. Para mí son experiencias únicas, procesos de aprendizaje tremendos en todos los sentidos.

Egoera zail eta mingarriak bizi dituzten urrutiko auzokoekin loturik egoten saiatzen naiz

¿Qué impresión le ha causado la visita a Darfur?
Ha sido un viaje duro. La situación allí es de emergencia absoluta. Ahora mismo, el conflicto de Sudán está considerado como la mayor crisis humanitaria.

Pero, ¿la opinión pública no está anestesiada frente a estas campañas de denuncia?
Yo creo que falta información, difusión... y no solamente con Darfur. Hay muchas tierras olvidadas, muchos conflictos sin voz. El 11-S, el 11-M los llevamos muy dentro. Han tenido una repercusión mediática inmensa. Creo que la merecida. ¿Por qué, sin embargo, en terrenos con cifras muy superiores de muertos y atentados diarios contra la vida no les prestamos la misma atención y solidaridad?

Se dio a conocer en 'Pepa y Pepe', teleserie que relataba las peripecias de una peculiar familia. ¿Qué importancia otorga usted a la familia?
La familia, los amigos, tu gente... No hay mayor tesoro que las personas que le rodean a uno. Por lo menos el mío está en ellos.

En la televisión interpretaba a la hermana responsable y juiciosa, ¿cómo es su relación con el resto de los hermanos? ¿También asume determinados roles en la relación con unos y otros?
¿Era responsable en esa serie? Ja, ja... Sí, supongo que sí se establecen. En mi caso, creo que con la ausencia paterna yo adopté con mis hermanos el rol del 'papá'. La protección, la disciplina...

Tiene una hermana afectada por el síndrome de Down. ¿Esta situación ha influido de alguna manera en su compromiso social?
Cada uno se siente cercano a diferentes causas. El sida, los ancianos, los inmigrantes... Yo me siento muy sensibilizada con las minusvalías.. Entre muchas, la de mi hermana, por ejemplo. Son seres llenos de vida y generosidad, se puede aprender mucho estando en contacto con ellos. Además, en estos tiempos en los que la injusticia y el horror ocupan tanto espacio, yo intento estar vinculada no sólo a lo que afecta a mi 'parcela' privada, sino también a aquellos vecinos lejanos que están en situaciones tan dolorosas.

La fama ayuda a las campañas solidarias, ¿pero la solidaridad no potencia también la fama en una profesión tan proclive a la vanidad y el seguimiento de los medios de comunicación?
Sólo tengo claro que a la popularidad se le puede dar un uso útil. Si puedo aprovechar una cámara para hablar de un tema como Sudán, además de la película que hay que estrenar... pues estupendo.

Su carrera



Desde su debut, de la Mano de Narciso Ibáñez Serrador, en el concurso televisivo "1,2,3", Silvia Abascal se ha ganado a pulso una excelente reputación como actriz. Ha sido premiada en numerosos festivales de cine y nominada a la mejor actriz revelación en los Goya por "La fuente amarilla". Silvia ha participado en numerosas series de Tv como la exitosa "Aquí no hay quien viva" o películas como "El Lobo" junto a Eduardo Noriega y José Coronado. Su carrera como actriz no le ha impedido participar en todo tipo de proyectos humanitarios.

2004: The house of the geraniums
2003: El Lobo
2001: A mi madre le gustan las mujeres
2000: La voz de su amo
1999: Endora
1998: La fuente amarilla
1997: Don Juan Tenorio
1996: El tiempo de la felicidad



Elena Martín

Psicopedagoga y I Premio Joven de Investigación de Familia

Psikopedagogoa eta Familia-Ikerketaren I. Sari Gaztea

Ezagupen akademikoak jasotzeko bidea ez ezik, bizikidetzarako tresna ere bada hezkuntza. Familia Ikerketaren I. Gazte Saria jaso duen "El papel de la familia en los procesos migratorios de la sociedad actual" lanerako Elena Martín Rasines psikopedagogoak inkestatutako hainbat atzerriko familia ere bat datoz iritzi honekin. Etorkin gizataldeen errealitatea eta bizi diren gizarteaz daukaten ikuspuntua biltzen da lan honetan.



Los inmigrantes nos consideran demasiado permisivos con los hijos

La Fundación Acción Familiar, que ha obtenido el Estatus Especial Consultivo del Consejo Económico y Social de la ONU (ECOSOC), ha otorgado el I Premio Joven de Investigación de Familia, con una dotación económica de 10.000 euros a Elena Martín por su trabajo *"El papel de la familia en los procesos migratorios de la sociedad actual"*.

Enrique de Aldama y Miñón ha presidido el Jurado formado por representantes del mundo académico y empresarial. El jurado ha considerado que el trabajo aborda una temática de gran interés y actualidad, como es el papel de la familia en la transmisión de la cultura, en una sociedad cada vez más intercultural. Se trata de una investigación muy bien estructurada, con una metodología elaborada y un magnífico análisis empírico, circunscrito a la realidad de la emigración en Bilbao. El trabajo premiado tiene un gran valor sociocultural ya que en él se ponen de manifiesto una serie de pautas culturales en el ámbito de la familia que pueden ayudarnos a entender mejor a los inmigrantes que residen en nuestro país.

¿Qué le ha llevado a realizar esta investigación?

Considero que nuestra sociedad se ha visto influenciada por dos fenómenos que, en la actualidad, se dan con especial intensidad: la confrontación intercultural debido a la inmigración y globalización, y la evolución de la propia cultura que lleva consigo una modificación de referentes. Por

este motivo, la familia actual debe enfrentarse y reflexionar acerca de las fuentes de donde brota el sentido más profundo de su propia existencia: sus valores, las motivaciones, sus proyectos... Por ello, dentro de la familia, debemos tener en cuenta cómo transmitir la cultura a los descendientes en un nuevo contexto, y cómo ser creadora de cultura para proyectar un buen futuro porque una de las misiones de la familia es crear cultura.

¿ Por qué se ha decantado por el tema de la familia?

Me preocupa el tema de la familia porque es la base de toda sociedad y ha sufrido muchos cambios. Hablar de familia hoy es muy complejo, cada familia es un mundo y creo que si las familias funcionaran bien nuestra sociedad funcionaría mejor.

Pero, ¿se ha referido concretamente a los inmigrantes?

He intentado analizar la realidad de las familias de inmigrantes, debido a su incremento durante los últimos años y porque me interesaba conocer las diferencias entre nuestras familias y las que vienen de fuera. En nuestra sociedad es importante introducir planes de intervención y dar a conocer las vivencias de estas familias para hacer posible una verdadera sociedad integradora. La diversidad puede convertirse en fuente de enriquecimiento mutuo. Sin conocer, no podemos integrar.

¿Qué conclusiones se derivan del estudio?

A lo largo del estudio hemos podido reflexionar sobre el modo y forma en que las familias de inmigrantes y las familias autóctonas ponen en práctica diferentes quehaceres cotidianos para mejorar las relaciones de convivencia dentro de una sociedad que camina hacia la interculturalidad. En las familias de inmigrantes vemos que, detrás de todo proceso migratorio, siempre se esconde una realidad multicausal que lo genera y lo explica. Sin embargo, actualmente, en los casos analizados, vemos que predomina la necesidad económica y la búsqueda de mayor bienestar y consideran que la emigración es la salida para poder cambiar la vida de quien emigra y la de los suyos. Igualmente, es un proceso inicialmente individual, en el que el contexto familiar, social, educativo, etc., más que como freno, actúan como impulso y lo legitiman.

¿Qué valores privilegia este colectivo?

Una conclusión que les caracteriza es que se consideran mejor educadas en cuanto al comportamiento y respeto hacia los demás. Son familias que dan más importancia a la educación de la persona, a la manera de comportarse con el resto de la sociedad, sobre todo con los mayores, que a la simple adquisición de conocimientos. Nos consideran demasiado permisivos con los hijos. Les crea un gran conflicto la permisividad en las relaciones entre padres e hijos que se tienen aquí, frente a las normas de comportamiento que, en la sociedad de origen, regulan unas relaciones familiares articuladas en torno al principio de autoridad, la jerarquía de edades y el respeto a las personas mayores.

Perfil de la familia inmigrante

La media de hijos de las familias inmigrantes es superior a la autóctona

Sufre una ausencia relativa de la red directa de parentescos, que queda en el país de origen

Mantiene vínculos con familias de su misma procedencia y se prestan ayuda cuando la necesitan

Otorga más importancia a la educación y al comportamiento en sociedad, especialmente hacia los mayores

Mantienen las costumbres alimenticias del lugar de origen

Las normas de comportamiento de sus países de origen hacen que nos consideren demasiado permisivos con los hijos

Los padres y madres carecen de tiempo libre, por la intensa ocupación laboral



Aniztasuna elkarrekiko aberastasun iturri bihur daiteke. Ezagutu gabe, ezin dezakegu gizarteratu



Programa VALER

AFAVIk, gurasoei zuzendutako VALER izeneko hezkuntza programa bideratzen du. Aipatu programak, guraso eta seme-alaben arteko harremanetik sortzen diren arazoei aurre egiteko familiek behar dituzten baliabideak eskaintzea du helburu.

Programa VALER
Teléfono /Telefonoa: 944167212

De padres a hijos, sin barreras



Esta iniciativa, puesta en marcha por Acción Familiar, ha llegado ya a 7.000 padres en diversas comunidades autónomas. En 2004 se ha iniciado en Bizkaia, y se aspira extenderlo al ámbito empresarial como medida de conciliación de vida familiar y laboral. El programa VALER (siglas de Vínculos, Autonomía, Límites, Elogios y Resolución de conflictos) pretende orientar y dar respuesta a la necesidad de formación permanente presente en los padres y madres de hoy, aunque de difícil acceso por la estructura de la realidad sociolaboral. Surge como respuesta a la creciente demanda de los padres y madres de obtener formación para mejorar su convivencia familiar, aumentar sus habilidades y ser factor de protección.

El objetivo principal del programa consiste en mejorar la capacidad educativa de las familias, ofreciéndoles orientaciones prácticas y, por otra parte, prevenir todo tipo de riesgos sociales, especialmente a los que se ven expuestos nuestros adolescentes. Se apoya en las investigaciones más actualizadas acerca de los factores que hacen a las familias fuertes y competentes tanto para la prevención de riesgos como para el desarrollo y promoción de sus hijos.

La esencia del programa, que se divide en diez horas y cuyos contenidos se estructuran en cinco vídeos y sus correspondientes guías didácticas, es mejorar la capacidad educativa de las familias, y acrecentar, acre-

ditar y potenciar su misión y valor frente a los nuevos retos y exigencias de la sociedad actual.

Radiografiar una relación

AFAVI ha entrevistado a algunos padres que han participado en el programa VALER para conocer su visión de la juventud actual y de las relaciones intergeneracionales. Los padres entrevistados coinciden en que los jóvenes de hoy, a pesar de la visión que se tiene de ellos, tienen grandes valores y son más sinceros que los de hace un par de décadas, y mantienen una mayor confianza con sus padres; pero, sin embargo, son demasiado cómodos, individualistas y materialistas, por influencia del entorno social y también por culpa de los padres *"que se lo queremos dar todo hecho"*.

VALER delako programak familien hezkuntza gaitasuna hobetzen laguntzen du orientabide praktikoen bitartez

Para los padres, lo más complicado es mantener el diálogo con los hijos, hasta el punto de que *"parece que vivimos en mundos distintos"*. Reconocen que *"a veces no tenemos paciencia para escuchar y dialogamos poco, porque si bien hay que ser firmes en aspectos básicos, deberíamos ser más flexibles en otros"*, y son conscientes de que *"tendríamos que pasar más tiempo con ellos"*.

Por último, los padres entrevistados demandan enseñanzas para tratar los cambios que se dan en la adolescencia, sobre todo para poder hablar con ellos de temas como la sexualidad, las drogodependencias o la violencia escolar.

Comunicación familiar

Carmen Teresa Rodríguez, miembro de la Junta de AFAVI

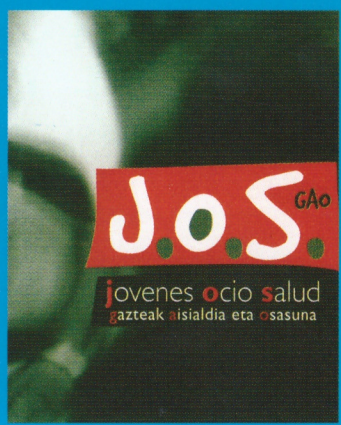


La buena comunicación en la familia preocupa tanto a padres como a educadores y más en estos tiempos donde el hermetismo y el individualismo afectan tanto a las relaciones interpersonales. Ante el muro de la incomunicación se necesitan herramientas sólidas que sirvan para desarrollar una correcta relación entre los diversos agentes. Estas serían las siguientes: la confianza, el respeto al otro y el amor incondicional.

Para que se dé una auténtica comunicación necesitamos de la confianza entre las personas. Inevitablemente surgirán dificultades en la convivencia familiar, pero en vez de que sean obstáculos, convirtámoslas en oportunidades de cambio, ya sea para el conocimiento personal, como para exteriorizar y comunicar lo que cada uno lleva en su interior.

Si hay confianza surgirá el diálogo que dará paso a la educación en el respecto a los demás, sentando pautas y límites ante la libertad, ya sea personal o comunitaria.

Por último, es en la familia donde se aprende a querer, siendo el amor incondicional lo más importante para una buena comunicación familiar. Esto se consigue dedicando mucho tiempo al diálogo, viviendo la paciencia sin límites y sacrificando muchas cosas por amor. La fórmula magistral nos la da el filosofo Rafael Alvira: "Para tener una paciencia infinita, hay que tener una esperanza infinita, es decir, una confianza y un amor infinito. Y eso sólo se da en la familia". Ilusiona saber que durante este proceso arduo pero apasionante, aprenderemos a conocernos, a respetarnos y a amarnos.



Programa Jóvenes, Ocio y Salud

GAO (Gazteak, Aisia eta Osasuna) Programa

GAO (Gazteak, Aisia eta Osasuna) programa, drogak, indarkeriaren erabilera, elikaduraren gorabeherak, bazterkeria edo aisiaren erabilera bezalako gaietaz gazteak sentikor bihurtzeko diseinaturiko ekimen pedagogikoa da. Gai hauek jarrera molda ezinen sorrerako bi alde garrantzitsutik aztertzen dira: komunikabideen manipulazioa eta talde presioa. Horrez gain, osasunaren sustapena lantzen da fisiko, psikologiko eta gizarte alorreko ikuspuntutik eta baita garapen pertsonala eta harremanetarako trebetasunak ere.

Programa Jóvenes, Ocio y Salud
Teléfono /Telefonoa: 944167212



¿Por qué lo haces?

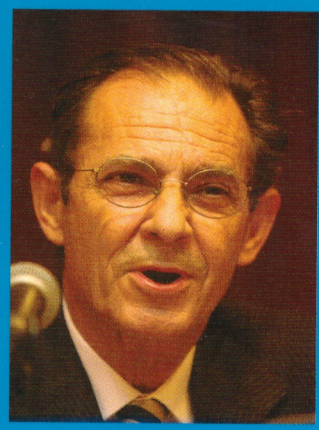
Acción Familiar Vizcaína (AFAVI) ha desarrollado el Programa Jóvenes, Ocio y Salud (JOS) para intentar dar respuesta a la alarma social ante el aumento del consumo de alcohol y drogas de síntesis entre los jóvenes y adolescentes, el aumento de la agresividad de los adolescentes con la propia familia y los amigos, y el creciente interés de los profesores en los temas de prevención de drogodependencias en el ámbito escolar. Así, el objetivo primordial es fomentar el desarrollo personal y social de los adolescentes, que les ayude a tener hábitos de vida y un ocio saludables.

Este programa se ofrece de forma gratuita a todos los centros de Bizkaia, tanto de educación formal como no formal, que lo demanden. Se apoya de materiales audiovisuales y se caracteriza por tener una metodología participativa, que llega a nuestros adolescentes a través de la intervención pedagógica de monitores previamente formados para ello.

Los monitores JOS opinan

AFAVI ha realizado entrevistas a los 20 monitores que conforman este programa, y constatan que uno de los temas que más preocupa a los jóvenes es la aceptación del grupo. Por eso es importante ayudarles a ver la manipulación que a veces sufren. *"Nosotros tratamos de que se replanteen sus actos y el porqué de sus actuaciones"*.

Los jóvenes tienen en general carencia de normas y para muchos lo importante es tener, y no ser. Los monitores dicen que una vez logran captar la atención de los jóvenes, éstos muestran su interés por aprender y encontrar una solución. En cuanto al alcohol y drogas, no sirven de mucho las medidas represivas, y la clave está en el papel de la educación desde las primeras edades.



Aquilino Polaino

Catedrático de Psicopatología de la Universidad Complutense de Madrid

Madrileko Unibertsitate Complutenseko Psikopatologia Katedraduna

Bilbon, Familiaren V. Astearen barnean, auto-estimuaren garrantzia eta hezkuntza familiaren arteko harremanetan, batez ere, belaunaldi desberdinetako kideen artean, gaiei buruzko hitzaldia eskaini zen.

La autoestima de nuestros hijos

El modo en el que uno se quiere a sí mismo, el aprecio personal y los sentimientos que uno tiene acerca de su propio yo constituyen la autoestima. La importancia de la educación en este ámbito del individuo constituyó el eje de la conferencia que pronunció el 17 de mayo de 2004 en Bilbao Aquilino Polaino, catedrático de Psicopatología de la Universidad Complutense de Madrid. La charla, organizada en colaboración con la Fundación Vocento, se encuadraba en las actividades programadas dentro de la V Semana de la Familia. En su disertación expuso una serie de claves para asumir el reto del desarrollo emocional. Polaino explicó que si los padres quieren que sus hijos se estimen como personas en lo que realmente valen y que sepan estimar a cada persona en lo que cada persona vale, tienen que partir de un hecho: los hijos tienen que aprender todo eso de las relaciones afectivas que los padres mantienen entre sí, y de la atmósfera que se respira. Pueden consultar la conferencia íntegra en: http://canales.elcorreodigital.com/auladecultura

Las claves del desarrollo emocional

El propio origen de nuestros sentimientos está vinculado al modo en que hemos sido queridos

El temperamento, dependiente del sistema nervioso central y del sistema hormonal, cambia muy poco a lo largo de la vida

Se puede hacer un diagnóstico del temperamento en la primera semana de vida del recién nacido

La educación sentimental habitual que se lleva a cabo en la familia no recoge las nuevas estrategias

El apego, es decir, el compartir la intimidad entre padres e hijos, es necesario para el crecimiento afectivo y sentimental

La identidad personal necesita la alteridad: el 'yo' necesita del 'tú' y de los 'otros' para desarrollarse

Hay que abrirse y hablar de los sentimientos, aunque cueste

El problema de esta apertura es, fundamentalmente, masculina, porque muchos chicos no mantienen buena relación con sus padres





Jornada Deportiva Familiar

500 familiatik gora bildu ziren maiatzaren 9an AFAVI eta UNICEFeren Euskal Herriko Batzordeak antolatutako Familiarteko Kirol Jardunaldira. "Etxekoekin batera" lelopean eta Familiaren V. Astearen barnean, semealabak kirolaren bitartez hezten eta familiarteko komunikazioa bezalako aisialdirako esperientziak bereziak konpartitzea iradoki zitzaien gurasoei. Saski-baloia, futbito, puzgarriak, aerobik, ping-pong, ludoteka bat, margo tailerra, minigolf, hockey, herri kirolak edota petanka izan ziren guraso eta semealabak burutu zituzten zenbait kirol.

acción familiar vizcaína

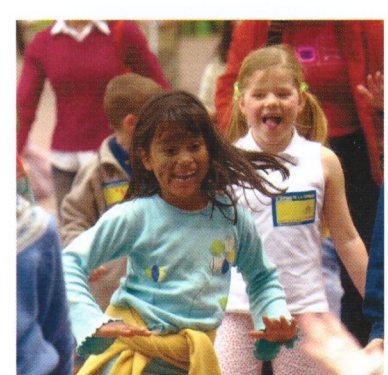
unicef



V Semana de la familia







Patrocinan / Babesleak: BBK, Gobierno Vasco, Diputación Foral de Bizkaia, Ayuntamiento de Bilbao, El Correo,



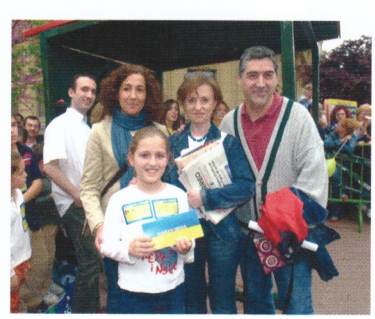




El domingo 15 de mayo celebraremos la VI Semana de la Familia en el Parque de Doña Casilda. ¡No faltéis!



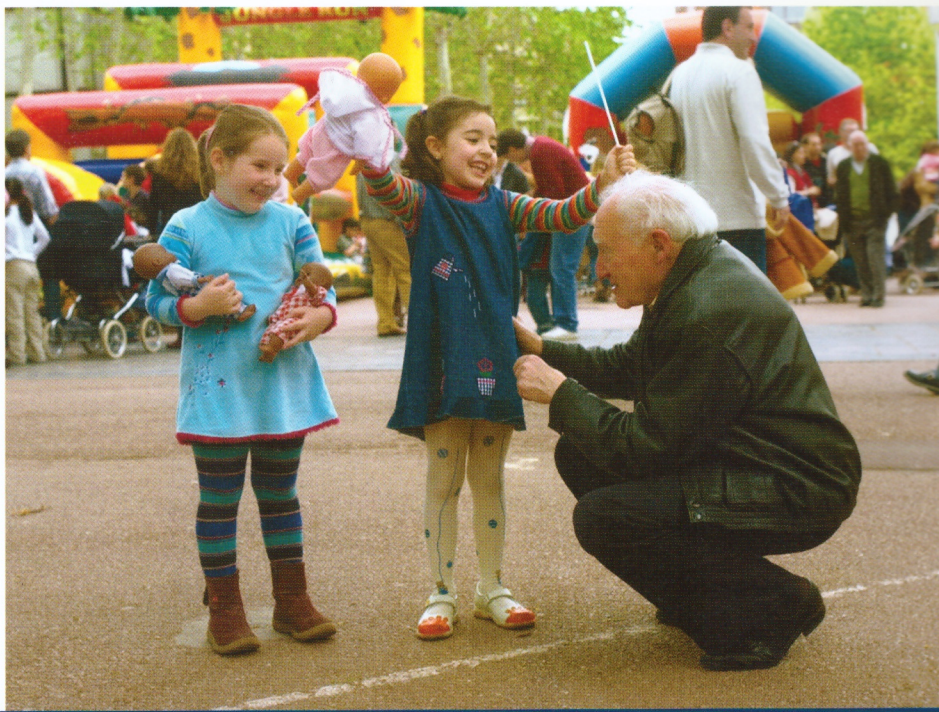








Viajes Iberia, Metro Bilbao, Forum y Fundación Eroski.









Maiatzaren 15a, igandean, ospatuko dugu Familiaren VI. Astea Doña Casilda Parkean. Etor zaitezte!





más solidaria

la sociedad

las finanzas

nuestra caja

y tú



El primer proyecto
de finanzas solidarias de Bizkaia.

bbk


Pendientes de ti
Las personas son la prioridad de Bizkaia. Por eso, estamos pendientes de sus necesidades y respondemos con nuevos y diferentes programas de solidaridad.
Bizkaia
Bizkaiko Foru Aldundia
Diputación Foral de Bizkaia