

**Emilio Aragón**

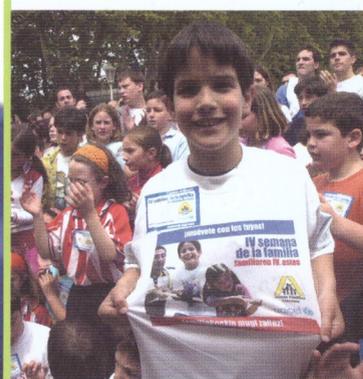
**“La familia es una puerta de acceso fundamental a la vida”**

pag. 12

**José Antonio Marina**

**“La sociedad debe defender los derechos de los niños”**

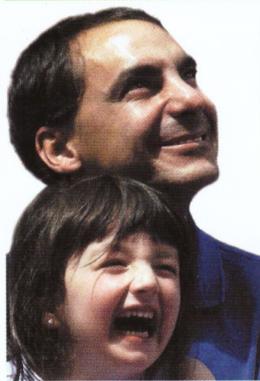
pag. 16



**IV Semana de la Familia**

**“Muévete con los tuyos”**

pag. 20



Emilio Aragón  
"La familia es una puerta de acceso fundamental a la vida"  
pág. 12

José Antonio Marina  
"La sociedad debe defender los derechos de los niños"  
pág. 16



IV Semana de la Familia  
"Muévete con los tuyos"  
pág. 20

# ÍNDICE AURKIBIDEA



**Luis Herrando,**  
Presidente de Acción Familiar Vizcaína  
*"Cada vez hay más familias que funcionan bien porque predomina el afecto"*

4



**Joseba Azkarraga,**  
Consejero de Justicia, Empleo y Seguridad Social del Gobierno Vasco  
El apasionante reto de atender a la familia del tercer milenio

6

**Itxaso Luzárraga,**  
Directora de Acción Familiar Vizcaína  
*"La familia tiene un papel central en la vida social y en el desarrollo de las personas"*

8



**Gabinete de Orientación Familiar**  
*"Te escuchamos"*

10

**La Familia y los Medios de Comunicación**  
Hablamos con Emilio Aragón  
*"La familia es una puerta de acceso fundamental a la vida"*

12

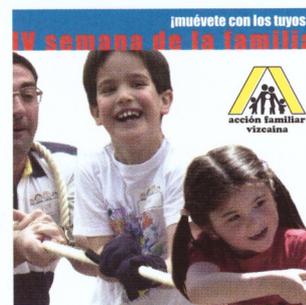


**Reportaje:**  
Tres parejas, tres etapas, tres historias de amor

14

**José Antonio Marina**  
*"La sociedad debe defender los derechos de los niños, incluso frente a sus padres"*

16



**Programa "Jóvenes, Ocio y Salud"**  
¿Cómo afrontan los jóvenes sus problemas?

18

**IV Semana de la Familia**  
*"Muévete con los tuyos"*

20

© Acción Familiar Vizcaína  
Diputación, 8- 6º  
48008 Bilbao

Coordinación  
Itxaso Luzárraga

Redacción  
Personal de AFAVI  
Gerardo Elorriaga  
Edurne Muñoz

Fotografías  
Miguel Calvo Alejo

Patrocinadores/ Babesleak:

**bbk=**



Bizkaiko Foru  
Aldundia  
Diputación Foral  
de Bizkaia

EL CORREO



BILBAO  
UDALA  
AYUNTAMIENTO

metro  
bilbao

Vizcainas de Vizcaya



Fundación  
Vizcaína Aguirre

Fundación  
Carmen Gandarias

**A**cción Familiar Vizcaína irabazi-asmorik gabeko elkarte bat gara, eta duela 16 urte lanean dihardugu, buru-belarri, familia-harremanak optimizatzeko eta euren balioak sustatzeko, hainbat hezkuntza, laguntza eta komunikazio-jardueraren bidez.



**A**cción Familiar Vizcaína somos una Asociación sin ánimo de lucro que trabajamos intensamente, desde hace 16 años, por la optimización de las relaciones en familia y la potenciación de sus valores, a través de diversas actuaciones educativas, asistenciales y de comunicación.

2003. urtean, 150 familiari lagundu diogu, gure "Orientazio Familiarreko Bulegoan". Horretaz gain, 2.500 gazte baino gehiagok etekina atera diote gure begiraleen esku-hartze pedagogikoari, "Gazteak, Aisialdia eta Osasuna" programaren barnean. Guztira, 500 familia protagonista izan ziren "Familiaren IV. Astea", "Familien Kirol Jardunaldian" eta "Nola batu familia eta lana" izena zuen amaierako hitzaldian parte hartuta. "Familiako Jardunaldiak, Aisialdia eta Kulturaren Sustapenaren" gogoeta eta eztabaidako lau edizioei esker, aurten, esperientzia praktikora eraman ahal izan da Familian egindako Aisialdiko hainbat dinamikaren bizipena. Horren emaitza oso positiboa izan da, eta adorea eman digu hain berria eta etorkizun handiko den esku-hartze ildo berarekin lanean jarraitzeko

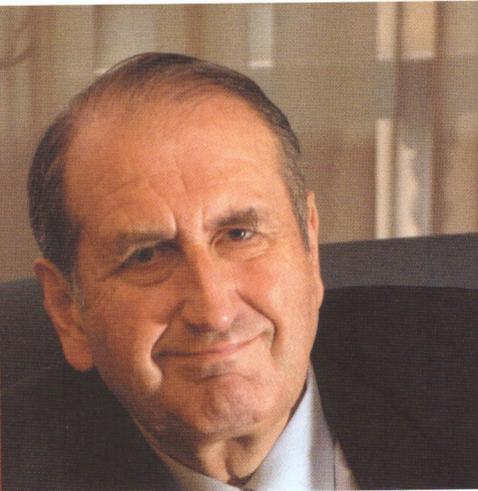
Interbentzio hauek ez ezik, beste elkarte batzuekin batera arituz, instituzioekin harremanak izanik eta komunikabideetan agertuz, gizartea sentibilizatzea, instituzioek parte har dezatela eta familiaren aldeko legeak bultzatzea dira gure helburuak

Aldizkari honen bidez, gerturatu nahi dizkizuegu Acción Familiar Vizcaína elkarte-an, familiaren alde burutzen ditugun ekimenak, eta hein berean, zuen partaidetza eta eskuzabaltasuna eskertu nahi dizuegu. Gure gizarte-lana ezinezkoa izango litzateke, bere protagonista nagusiaren presentziarik gabe, alegia: Familia, zeure familia.

Durante el año 2003 hemos atendido a 150 familias en nuestro "Gabinete de Orientación Familiar". Además, más de 2.500 jóvenes se han beneficiado de la intervención pedagógica de nuestros monitores, dentro del programa "Jóvenes, Ocio y Salud". Un total de 500 familias fueron las protagonistas de la "IV Semana de la Familia", con su participación en la "Jornada Deportiva Familiar" y la asistencia a la conferencia de clausura "Cómo conciliar familia y trabajo". Las cuatro ediciones de reflexión y debate de las "Jornadas de Familia, Ocio y Promoción de la Cultura" han permitido este año llevar a la experiencia práctica la vivencia de dinámicas de Ocio en Familia, con un resultado tan gratificante para nuestras familias, que nos anima a seguir trabajando en esta línea de intervención tan novedosa como prometedora.

Además de estas intervenciones, a través del contacto con otras asociaciones, las relaciones institucionales y la presencia en los Medios de Comunicación, buscamos una mayor sensibilización social, la implicación institucional e incentivamos leyes de apoyo a la familia.

Con esta revista, queremos acercarnos las distintas iniciativas que desde Acción Familiar Vizcaína llevamos a cabo a favor de la familia, y agradeceremos vuestra participación y colaboración desinteresada. Nuestra labor social no sería posible sin la presencia de su verdadera protagonista: la familia, tu familia.



## Luis Herrando

Presidente  
de Acción Familiar Vizcaína

Acción Familiar Vizcaína  
Elkartearen Lehendakaria

### “Cada vez hay más familias que funcionan bien porque predomina el afecto”

**E**s un hombre de altura, literalmente. Por su presencia física y experiencia, se antoja un 'pater familias', figura que proporciona consejo en el ámbito doméstico, aunque en este caso sea social y su aportación, una llamada a la conciencia de todos. Luis Herrando, Presidente de Acción Familiar Vizcaína, nos recibe para conversar no sólo acerca de la asociación que preside, sino de otros proyectos en marcha, como es la Fundación Acción Familiar, de la que forma parte junto con otras muchas personas del ámbito público y privado.

**¿Qué proyectos a corto y medio plazo tiene en perspectiva la Fundación?**

- La Fundación pretende ser un centro de investigación que vaya ofreciendo estudios a quienes toman decisiones en las administraciones y a la sociedad en general, estudios que permitan ir avanzando en la línea de un mayor apoyo a la familia. Los políticos deberían preocuparse y tomar decisiones enfocadas a una mayor natalidad y de asuntos como el cuidado de los mayores, en muchos casos abandonados. De todos modos, no soy negativo. Hay un porcentaje de familias que funciona mal, pero otras muchas que funcionan bien.

**¿Encuentra algún tipo de apoyo o resistencia desde el ámbito político?**

- No ha habido oposición política ni tampoco especial apoyo. Es una iniciativa más que tendrá que demostrar su eficacia día a día.

**La Fundación Acción Familiar se encuentra una realidad muy distinta a la de hace veinticinco años. ¿Con qué políticas de familia contamos actualmente?**

- Las políticas de familia avanzan, si bien, todavía queda mucho por hacer. Esta tarea, no obstante, no corresponde exclusivamente al gobierno, también a patronales, sindicatos, universidades y medios de comunicación.

Se trata de un cambio de actitud en la sociedad.

**¿Existe una conciencia en la familia como ente poseedor de derechos propios?**

- La falta de conciencia no es sólo del gobierno, es también de la sociedad. Lo que se pudiera reclamar a nivel individual, quizá podría ser mucho más eficaz exigido desde el ámbito familiar.

**¿Es preciso crear un debate en la sociedad?**

- Este es uno de los objetivos de Acción Familiar: pretendemos un cambio de actitud en la sociedad con respecto a la familia, porque el debate debe partir desde abajo. La Fundación Acción Familiar pretende lo mismo. Hay que dar cuenta del gran valor de la familia como unidad, como sujeto de derechos y obligaciones y de su relevancia en todas las esferas, desde el punto de vista social, económico y cultural. Por esto, Acción Familiar Vizcaína, aparte de desarrollar una labor socio-educativa con programas como el J.O.S. "Jóvenes, Ocio y Salud", el "Gabinete de Orientación Familiar", la "Semana de la Familia" o las "Jornadas de Familia, Ocio y Promoción de la Cultura", aspira a potenciar el valor de la familia en la sociedad.

**Se hablaba del concepto de familia como una herramienta para la involución social. ¿Ha cambiado la opinión al respecto?**

- Llevábamos unos diez o quince años en los que la familia tenía una serie de connotaciones de anti-progreso,

de conservadurismo, que ha hecho mucho daño. Hoy día se han dado pasos adelante, si bien, este tipo de debates afloran fundamentalmente en época pre-electoral; los políticos se lo toman en serio hasta cierto punto. También es cierto que las decisiones de apoyo de la familia, en buena parte, se encuentran descentralizadas por las autonomías. Pero creo que el entorno ha cambiado mucho y estamos pasando de una etapa en la que se hablaba de individuos, a un período en el que se empieza a hablar de familia.

#### ¿Cómo es la familia hoy?

- Hablar de familia es complejo. Hay muchas familias y de muchos tipos: unas funcionan muy bien, otras funcionan mal, y luego están las que funcionan de manera regular. Tengo la impresión de que cada vez hay más que funcionan bien porque predomina el afecto. En este punto, se ha dado un salto muy importante con respecto a nuestra generación, con familias más jerarquizadas y bastante autoridad por parte del padre. Creo que el afecto

es fundamental. Aunque no basta por sí sólo; tiene que venir acompañado del ejemplo, mucha paciencia y preparación. No se puede improvisar una familia. Requiere formación específica.

**“Gero eta ondo funtzionatzen duten familia gehiago daude, maitasuna nagusitzen delako”**

#### ¿Cómo influye el hecho de que vivamos en una sociedad cada vez menos religiosa?

- El hecho de que haya menos religiosidad no es positivo. Antes se contraía matrimonio con la mentalidad de que tenías que esforzarte para que funcionara. Este concepto hoy no existe con la misma intensidad, no está tan claro. Nosotros hablábamos del espíritu de sacrificio, hoy día esa

idea se ha mejorado en el sentido de asumir responsabilidades.

#### ¿Qué papel desempeña la empresa en las estrategias de apoyo a la familia?

- Si una familia funciona bien, sus miembros trabajan más a gusto. La estabilidad dentro de la familia trasciende el mero ámbito familiar. En este momento, empiezan a tener éxito los servicios de asistencia médica y psicológica dirigidos a empresas para atender desde el exterior a las familias de los empleados. Las empresas deberían interesarse para que las familias funcionen y se sientan satisfechas, ya que esto repercute en la eficacia empresarial.



### OBSERVATORIO FAMILIAR FAMILIEN BEHATOKIA

**L**a Fundación Acción Familiar surge tras el aval de más de 25 años de trabajo de la ONG Acción Familiar, entregada a la búsqueda de soluciones a los problemas de mujeres, mayores, infancia, conciliación laboral y familiar. La presidenta de la ONG, Rosario Gortazar, define en pocas palabras y de manera precisa la institución como “centro de excelencia para el desarrollo de la investiga-

ción, estudio y análisis de la realidad familiar”. Se trata de un proyecto necesario, que nos colocará a la par del resto de Europa en cuanto promueve la creación de un observatorio que tome el pulso a la sociedad, un instrumento independiente, que sirva de referencia para asociaciones y políticos a la hora de organizar programas de apoyo a la familia.

**E**s una evidencia incontestable en estos primeros compases del siglo XXI que el concepto de familia no es el que era hace veinticinco años y, mucho menos, hace cincuenta. La familia de este tercer milenio no es ya la de nuestros abuelos y, ni tan siquiera, la de nuestros padres. Y me atrevería a decir que ya no es tanto la nuestra como la de nuestros propios hijos. *Sic transit gloria mundi*.

Pero esta transformación, a pesar de algunas voces que echan de menos, incluso la rigidez de la familia decimonónica, no es a peor, sino a mejor. Y, sobre todo, guste o no, es la realidad. Los cambios sociales surgidos en nuestra sociedad afectan de modo permanente -¡y de qué manera!- a la familia; a la familia en sentido amplio. A su estructuración y a cómo acomete el reto de la convivencia. A su vez, la familia es uno de los elementos que más está influyendo en el comportamiento social, porque constituye, sin duda alguna, un agente insoslayable a la hora de socializar al individuo.

La diversidad de los actuales tipos de familia -nucleares, monoparentales, poli-nucleares, parejas de hecho...- o el carácter de los hijos e hijas -biológicos o adoptivos-, por citar algunos ejemplos, conlleva nuevas necesidades y responsabilidades que deben ser acometidas por parte de los agentes sociales y, cómo no, por las instituciones públicas. El pasado mes de junio, en Vitoria-Gasteiz, todas estas cuestiones se trataron por primera vez en un congreso organizado



## Joseba Azkarraga

Consejero de Justicia, Empleo y Seguridad Social del Gobierno Vasco

Eusko Jaurlaritzako Justizia, Enplegua eta Gizarte Segurantzza Saileko sailburua

efectismo cada vez que se aproxima una cita electoral, como parecen gustar de hacer algunas administraciones.

## El apasionante reto de atender a la familia del Tercer Milenio

El Gobierno Vasco está convencido de que la política de apoyo y respaldo a las familias no puede ser mero y vacío humo propagandístico, sino que ha de sustentarse en políticas realmente serias y eficaces. Con ese espíritu, el Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social que me honro en dirigir puso en marcha hace ya más de un año el Plan de Ayudas a Familias con Hijos e Hijas. Un plan pionero que contempla ayudas de carácter integral y universal, que van mucho más allá de lo puramente fiscal, fomentando la conciliación de la vida laboral y familiar a través de múltiples frentes, desde las ayudas para excedencias y reducciones de jornada hasta las subvenciones directas por nacimiento y mantenimiento de hijos, sin olvidar la creación de una red educativo-asistencial de 0 a 3 años.

Unas ayudas que entre 2002 y 2005 están presupuestadas, a diferencia del resto

por el Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social, cuyo título era bien revelador: "Familia actual y perspectivas de futuro".

A nuestro juicio, proporcionar recursos que respondan a esta diversidad es una tarea urgente e inaplazable. Siempre, por supuesto, desde la premisa de que a cada modelo de familia hay que ofrecerle unas medidas acordes con sus propias características y necesidades. Y sobre todo, sin demagogias ni fuegos de artificio de cara a la galería, sino con rigor y seriedad y no a golpe de

El Gobierno Vasco está convencido de que la política de apoyo y respaldo a las familias no puede ser mero y vacío humo propagandístico, sino que ha de sustentarse en políticas realmente serias y eficaces. Con ese espíritu, el Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social que me honro en dirigir puso en marcha hace ya más de un año el Plan de Ayudas a Familias con Hijos e Hijas. Un plan pionero que contempla ayudas de carácter integral y universal, que van mucho más allá de lo puramente fiscal, fomentando la conciliación de la vida laboral y familiar a través de múltiples frentes, desde las ayudas para excedencias y reducciones de jornada hasta las subvenciones directas por nacimiento y mantenimiento de hijos, sin olvidar la creación de una red educativo-asistencial de 0 a 3 años.

del Estado, donde no hay siquiera previsión presupuestaria, en 289,6 millones de euros (439, si se incluyen las deducciones fiscales).

Pero, como decía, ante la diversidad de modelos familiares -que por primera vez quedó perfectamente radiografiada en el estudio realizado por nuestro Departamento y presentado este mismo año en el Parlamento Vasco-, ya no sirven -si es que alguna vez han servido- las recetas multiusos, donde una misma medida valía para todos los casos, aunque no tuvieran nada que ver. Y no sirven porque no son ni realistas ni eficaces, ni respetan este pluralismo de modelos, recogido en el mencionado informe.

## Objetivos

Por eso, el Plan del Departamento de Justicia, Empleo y Seguridad Social tiene como principal objetivo el apoyo a todas las familias con hijos e hijas, independientemente de su configuración y tipología y que en tan sólo en su primer año de implantación concedió ayudas a familias vascas con hijos e hijas y para la conciliación de la vida familiar y laboral que ascendieron a casi 45 millones de euros. Unas ayudas que llegaron a más de 12.000 familias en 2002 y que en 2003 pueden haberse extendido a 15.000, según las previsiones.

Así pues, la familia actual, cada vez más, es un concepto poliédrico, de suma de muchas y diversas realidades, que reclama una especial atención en el capítulo de contribuir a hacer factible la conciliación de la vida laboral y familiar. A través del Plan puesto en marcha el pasado año, 2.601 trabajadores y trabajadoras recibieron 6 millones de euros en concepto de subvenciones por excedencia o reducción de jornada durante 2002. Además, se destinaron 651.000 euros a las empresas que contrataron personal para sustituir a aquellas personas acogidas a estas medidas. Asimismo, con la apli-

cación de estas actuaciones se crearon 290 nuevos puestos de trabajo.



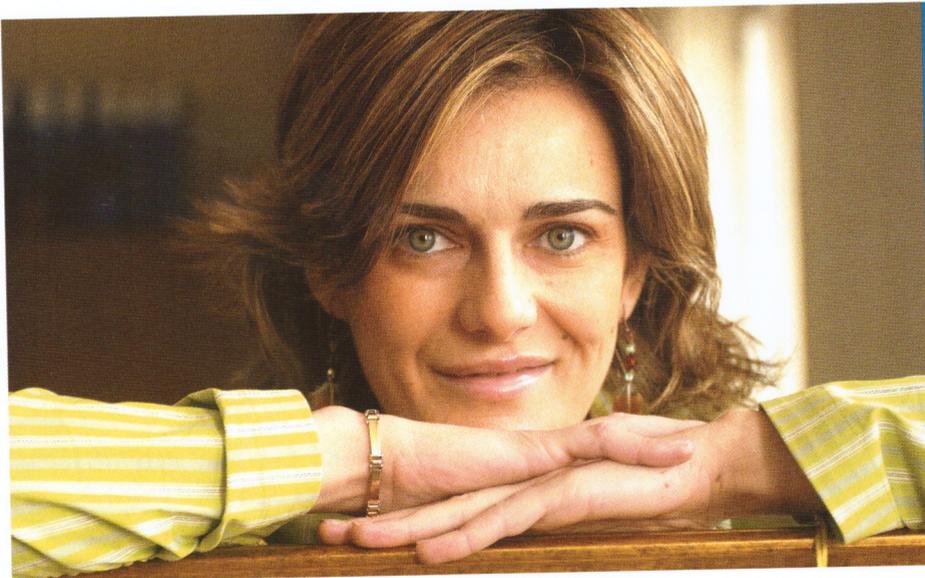
## Trabajo y familia

Creo que no exagero cuando afirmo que el conjunto de la sociedad no valora adecuadamente la aportación al progreso social que representa el hecho de tener hijos. Su dedicación de tiempo y los esfuerzos personales -esto es, el sacrificio y los costes personales que tiene que soportar la familia, también en cuanto al descenso de su capacidad adquisitiva-, son circunstancias de las que se beneficia el resto de la comunidad.

Como tampoco el hombre, en la mayoría de los casos, reconoce, o si lo hace no actúa en consecuencia, el sobreesfuerzo que la mujer tiene que realizar para intentar compaginar su trabajo en la familia con su otro trabajo fuera de casa. Cuando llega la hora de optar sobre quién reduce la jornada laboral o, incluso, quién pide una excedencia para cuidar al hijo o a la hija, casi siempre -por no decir siempre- es la mujer quien tiene que dar el paso. Aunque se está avanzando, la igualdad de oportunidades y la no discriminación todavía hoy tiene una asignatura pendiente en el seno de la familia.

## Hirugarren Milurteko Familia zaintzeko erronka zoragarria

En cualquier caso, y al margen de la labor que desarrollan las instituciones vascas, es fundamental el trabajo que entidades como Acción Familiar Vizcaína lleva a cabo, desde hace ya más de tres lustros, y que constituyen un ejemplo de dedicación a la sociedad a través de uno de sus pilares básicos. Sin el esfuerzo de este tipo de entidades, sin el empeño común de todos los agentes implicados, no podría encararse con garantías el desafío, apasionante, de dar respuesta a las exigencias de la familia actual, la del Tercer Milenio, en clave de bienestar, de solidaridad, de protección social y de apoyo mutuo.



## Itxaso Luzárraga

Directora de  
Acción Familiar Vizcaína

Acción Familiar Vizcaína  
Elkartearen Zuzendaria

### “La familia tiene un papel central en la vida social y en el desarrollo de las personas”

Itxaso Luzárraga es la directora de Acción Familiar Vizcaína, ONG que desde hace 16 años trabaja por la optimización de las relaciones en familia y la potenciación de sus valores. Su primordial objetivo: la comunicación y la cohesión familiar. No es algo fácil -nos comenta- pero precisamente por ello, Acción Familiar ofrece a las familias de Bizkaia recursos pedagógicos, asistenciales y de sensibilización para facilitar esta labor, insustituible en el desarrollo humano.

**¿Por qué una persona joven se vincula con una entidad que trabaja por una causa, aparentemente tan tradicional como la familia?**

Me parece que las apariencias engañan - sonrío -. Ni soy tan joven ni la familia es un concepto tradicional u obsoleto. El curso del tiempo nos afecta a todos y transforma sin dejar de ser lo que somos, siempre hay algo que se mantiene. En mi caso, la ilusión de trabajar por algo en lo que creo. En lo referente a la familia, permanece su papel central en la vida social y en el desarrollo de las personas, cuyas funciones intransferibles la hacen insustituible; no por ello, transformable.

**¿Así que apuestas por el cambio o no?**

No es una cuestión de apuestas, sino de elección ineludible. Todos cambiamos, la familia y el individuo también, pero ¿hacia dónde? El cambio es algo sumamente positivo, ahora bien, considero que todo cambio debe estar orientado por el uso de la razón y la escucha del sentimiento.

**Entonces, ¿hacia dónde crees que se encamina la familia del futuro?**

Es difícil y comprometido convertirse en oráculo, pero creo que la familia del futuro seguirá cambiando, adaptándose a las nuevas realidades e

incorporando nuevos rasgos y desechando otros no esenciales. Pero también, y esto lo encuentro decisivo, seguirá siendo lo que ha venido siendo hasta la fecha, un contexto privilegiado para el desarrollo humano.

**¿Se necesita hoy la existencia de una ONG que defienda a la familia? ¿Es que sufre una amenaza particularmente grave?**

Todos nacemos de unos padres y crecemos en un pequeño entorno social, que te transmite valores y te permite alcanzar el desarrollo personal y convertirte en un buen ciudadano. Tratamos de atender una necesidad que no es de hoy, que existe desde que el ser humano habita la Tierra. Sucede que hoy en día contamos con el tejido asociativo que puede apoyar esta labor más eficazmente. Surgen nuevas tipologías de familia, pero la demanda es la misma: afecto, comunicación y entrega.

**¿Qué pides a la familia?**

Conciencia y sensibilidad de ser lo que es, el primer entorno, refugio y guía del ser humano en el difícil pero fascinante proceso de hacerse

persona. Nadie ni nada puede sustituir este privilegio y esta responsabilidad.

### ¿Demasiado privilegio y responsabilidad para los padres?

Convertirse en padres de familia constituye una de las transiciones más importantes, que hombres y mujeres pueden afrontar en el ciclo de sus vidas. Significa poner en marcha un proyecto vital educativo, que supone una implicación personal y emocional, además de un fuerte compromiso.

### ¿Para asumir ese compromiso y llenar de contenido ese proyecto vital educativo es fundamental la comunicación familiar?

La comunicación y la cohesión familiar es la clave del buen funcionamiento de la familia, pero no es algo fácil. La comunicación supone reservar espacios y tiempos adecuados, y desarrollar actitudes para ello. El resultado, el consenso. ¿Qué mayor gratificación que llegar a un acuerdo entre personas que se quieren?

### Decías que trabajas en algo y por algo en lo que crees ¿Es esta tu mejor herramienta?

Trabajar en algo que te gusta es un privilegio. Si ade-

más, tiene un enlace con tu vida personal, que te hace creer en lo que promueves; se convierte en el motor de un trabajo bien hecho, en la motivación de todo un equipo y en la razón que convence a todos aquellos que confían en nuestra labor social.

**“Familiak funtsezko papera du bizitza sozialean eta pertsonen garapenean”**

### Hablando de razones convincentes ¿Cómo me convencerías para hacerme socio de AFAVI?

Más que convencerte, te preguntaría: ¿para ti es importante la familia, tu familia?



Seguramente me dirías que sí; eso espero, es humano. Pero además de creer o no en el valor de la familia, que depende de ti; te hablaría de lo que depende de nuestra Asociación. Un total de 700 familias y 3.000 personas han sido las beneficiarias directas de nuestros proyectos este año. La participación y colaboración de nuestros socios, benefactores y voluntarios hace posible no sólo el acceso gratuito y la información periódica a

sus familias, sino que nuestra actuación tenga un alcance mayor, llegando a las familias más desfavorecidas de Bizkaia.

### ¿Y con respecto a la sensibilización social?

Además de nuestra labor socioeducativa y asistencial, perseguimos una mayor sensibilización social y una progresiva implicación institucional. Ser socio de Acción Familiar te convierte en agente activo en esta toma de conciencia y en la transmisión de la esencia y valor de la familia. La familia -como decía- primer y último escenario, refugio incondicional y guía que nos acompaña y ayuda a ser lo que somos, lo que hemos sido y lo que nos queda por ser.





**E**l Gabinete de Orinetación Familiar es el proyecto asistencial de mayor alcance social de Acción Familiar. Todos los ciudadanos que así lo deseen tienen acceso gratuito a sus servicios. No se necesita tener un perfil determinado y estamos abiertos a escuchar cualquier tipo de demanda. La solución de un problema comienza por reconocerlo y dar el paso de pedir ayuda, afirma la responsable del Gabinete, Zutoia Aznar. La inmediatez en la atención, el clima de confianza y la escucha activa hacen del Gabinete un servicio exclusivo y un proyecto prometedor, que está siendo una respuesta práctica y eficaz a un problemática social existente.

## Sandra teme a su marido



*Javier, los niños y yo nos vinimos a España hace año y medio. En nuestro país*

*no había futuro, pero aquí también la vida es bien dura. ¡Lo que nos costó encontrar trabajo, una casa, hacernos a los hábitos! El lo llevaba peor, ¿sabe? Se angustiaba porque la plata no alcanzaba para todo y empezó a tomar más de la cuenta y a estar malhumorado todo el día.*

*Yo pensaba que era sólo cuestión de tiempo, pero entonces, también empezaron los celos. Había preguntas por todo y gritos y discusiones, y alguna que otra sacudida. El*

*ya perdía los nervios allá, pero es distinto. Era bien cariñoso con los niños, eso sí. La que sufría todo era yo. Pero un día se le fue la mano. Y me pegó.*

*El susto fue para los dos, no crea. Para Javier, porque sabe que el maltrato está muy penado y temía que las autoridades lo deportaran; y para mí, porque temí qué aquello podía empeorar. Y acá no sabía a quién recurrir, quién me podía echar una manita, dónde acudir si se vuelve costumbre. Entonces vi el anuncio que publicó el diario que reparten en el metro, recorté la hoja y les llamé. Afortunadamente ustedes están céntricos, y han sido muy rápidos en atenderme. Ahora espero, de corazón, que me digan cómo salir de este atolladero que me tiene tan preocupada.*

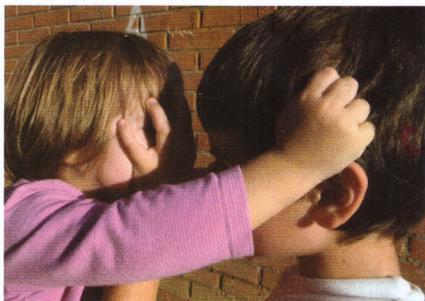
### La experta responde:

Para muchas mujeres la violencia es lo 'normal' en su vida. La violencia de género tiene múltiples formas (física, psicológica y sexual) y se manifiesta en el ámbito familiar y en nuestra sociedad, en forma de agresiones y abusos sexuales. Afortunadamente surgen nuevas leyes como la Ley Integral contra la Violencia de Género y cada vez son más las mujeres que alzan su voz para romper esta situación.

Ante todo, nos gustaría felicitarte por haber sido tan valiente como para dar este paso y darte cuenta de que algo no está funcionando en vuestra relación. No estamos aquí para juzgarte ni imponerte o exigirte que tomes medidas, sino para escucharte e intentar comprender el torbellino de sensaciones y sentimientos que puedes estar ex-

perimentando. En tu caso, toda esta situación viene agravada por la herencia cultural de tu país de origen y por el hecho de que has tenido que alejarte de tus familiares y amigos, los cuales suelen ser una fuente de apoyo muy importante.

No obstante, lo primero que debes saber es que no estás ni vas a estar sola en esto. Además de contar con nosotros, en Bizkaia existen varios tipos de recursos que están a tu disposición y que tratan de cubrir las necesidades que puedas tener a todos los niveles: físico, psicológico y judicial. Te vamos a facilitar un documento en el que constan todos ellos y vamos a estar aquí en todo el proceso para apoyarte en tus decisiones y facilitarte, en la medida de lo posible, el acceso a los servicios.



## Josu muerde en el 'cole'

*Josu nunca había mordido a un compañero del 'cole'.*

*Pero cuando me lo contó la profesora no puedo decir que me asombrara porque ya le había notado más agresivo de un tiempo a esta parte. Una vez incluso le regañé y me estiró del pelo, lo que me asombró porque siempre ha sido de lo más obediente.*

*El caso es que su 'seño' dice que ha cambiado, que se le nota más alterado, des centrado, que se distrae fácilmente y no hace los deberes, ni quiere jugar, que está raro.*

*Acaba de cumplir cuatro años y yo quiero pensar que se le pasará y no me animo a consultar con un especialista si no es necesario. ¿No será una etapa más? ¿Cómo los niños son tan variables!*

*Yo se lo comenté a mi marido, pero él me dice que le deje en paz, que estoy obsesionada y yo que no, que estoy preocupada porque le veo raro. Al final discutimos por el niño. Es que últimamente las cosas no nos van bien. En fin, que todo son problemas. Necesitaba ayuda y me sentía sola. Entonces vi el anuncio de su servicio y como era gratuito, me animé y me puse en contacto con su Gabinete.*

## Te escuchamos

## Zuri entzuten gaude



**Zutoia Aznar**  
Psicóloga Responsable del Gabinete de Orientación Familiar

### La experta responde:

En la infancia son normales los ataques de agresividad. Lo que ocurre es que algunos niños persisten en su conducta agresiva, lo cual hace que esto se transforme en un problema que dificulta sus relaciones con los demás. Lo primero que debemos observar son los factores que rodean el comportamiento del niño. ¿Desde cuándo se comporta de este modo? ¿Ante qué situaciones reacciona con furia? ¿Hacia quién la dirige? Y lo más importante: ¿Qué beneficios obtiene a través de dicha actitud? Nor-

**tel. 900 40 80 80**

malmente, cuando un niño lleva a cabo una conducta agresiva es porque reacciona ante un conflicto.

Ante todo, nuestro consejo es que mantengas una actitud relajada y positiva. La conducta del niño puede estar causada por varios motivos, pero por la edad del pequeño y lo que has comentado, creo que puede relacionarse con el contexto familiar. Nos has comentado que las relaciones de pareja no van bien. En este sentido, es necesario que se normalicen para que vuestro hijo goce de estabilidad y pueda desarrollarse como persona, y también para que constituáis un modelo de referencia. Hay que enseñarle otras vías para solucionar conflictos. Creemos que lo más prudente es esperar un tiempo para ver si hay cambios. Si vemos que persiste, a pesar de vuestros esfuerzos, o que la relación de pareja se complica, nos ponemos en contacto con servicios más especializados.

## Programa "Familia, Ocio y Promoción de la Cultura"

**E**l programa "Familia, Ocio y Promoción de la Cultura" debe su origen a la convicción de Acción Familiar de que la familia encierra una privilegiada capacidad de creación y transmisión de la cultura, es decir, de valores, costumbres, hábitos y formas de expresión.

Durante cuatro años consecutivos se han desarrollado en la Universidad de Deusto unas Jornadas que han pretendido ser un foro de encuentro, un espacio de reflexión e intercambio de propuestas en el fomento de hábitos y prácticas que favorezcan el desarrollo de una experiencia de ocio integral y positivo, en y desde la familia.

La cuarta edición se tituló "Los Medios de Comunicación: Contenidos, Impactos y Valores". Se profundizó sobre el papel de los medios de la comunicación en la sociedad actual, siempre desde la perspectiva del fenómeno del ocio y del ámbito familiar. Con ocasión de esta temática, invitamos a Emilio Aragón a formar parte de nuestra revista y apoyar nuestra labor con sus palabras, llenas de experiencia como padre y profesional de los medios.



## Hablamos con Emilio Aragón

### "La familia es una puerta de acceso fundamental a la vida"

**E**s un hombre orquesta. Músico, productor, presentador de espectáculos, actor... Emilio Aragón es una referencia ineludible cuando hablamos de televisión y éxito en nuestro país. Fue médico, luego educador y ahora nos vende coches en 'Casi perfectos', su nueva serie. Y no para. Mientras comercia con vehículos de segunda mano intentando atrapar a las audiencias, prepara nuevos monólogos para 'El club de la comedia' y escribe una partitura en torno a un cuento de José Saramago. Curiosamente, en la ficción la relación de sus personajes con la familia ha sido primordial.

#### **Su trayectoria profesional está muy vinculada con la familia. ¿Qué importancia tiene para usted?**

- Creo que todo el desarrollo de las potencialidades de la persona se realiza en comunidad. Esto hace que sea fundamental un referente comunitario donde cada persona pueda desarrollar sus capacidades específicas e integrarse de una forma satisfactoria en el entorno en el que vive. Necesitamos al otro para integrarnos en el grupo. Así pues, la familia creo que cumple esa función de ayudarnos en nuestro desarrollo y crecimiento potenciando nuestras capacidades desde el amor y el respeto, consti-

tuyendo una puerta de acceso fundamental a la vida. Ahora bien, los modelos de familia también cambian. Estamos acostumbrados a los modelos verticales, pero debemos entender que también los horizontales son alternativos.

#### **En 'Médico de Familia' Nacho se las tenía que ver con hijos de diferentes edades e intereses. A su juicio ¿cuál es la clave para la comunicación intergeneracional?**

- ¡Si tuviera la receta! Seguro que hoy tendría menos canas. Como padre intento estar receptivo a las diferentes maneras de comunicar lo que cada uno de mis hijos

necesita. Me esfuerzo por entender lo que viven y desde donde lo viven, no olvidar que yo también fui niño, adolescente y joven. Y por supuesto, peleo cada día por estar abierto al entendimiento. Creo que lo único que genera tras generación no cambia es que el respeto dignifica a las personas y las hace responsables de su propia vida.

**En su vida, ¿cómo consigue que la familia se mantenga unida cuando las obligaciones profesionales le hacen estar mucho tiempo fuera?**

- Intento por todos los medios arañar huecos de calidad para mi familia. Y por supuesto, gracias al apoyo incondicional de Aruca, mi mujer. Llevamos muchos años juntos, hemos compartido todo el desarrollo de mi carrera profesional y eso nos ha permitido ir adaptándonos a lo que en cada momento ha ido llegando.

**¿Qué valores en torno a la institución familiar transmite hoy en día la televisión?**

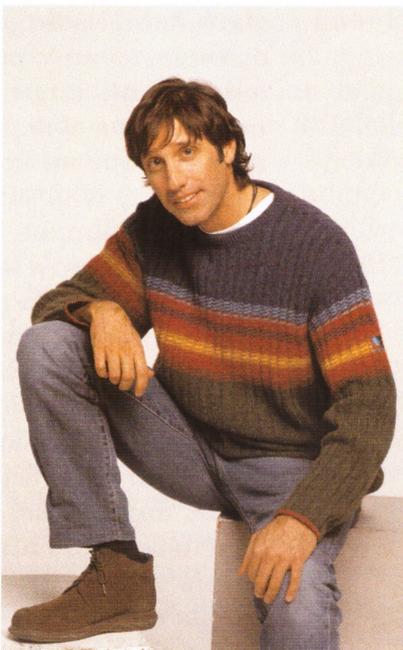
- La televisión de manera explícita o implícita pone de manifiesto lo que hoy somos y vivimos. En este sentido, creo que asistimos a un momento importante de cambios profundos, de pérdida de referentes. Es una muestra de que avanzamos en el camino y de que no todo lo que hemos 'heredado' nos sirve. Somos muchos y muy distintos y eso es siempre una riqueza. Lo importante es que todos encontremos un hueco donde ser nosotros mismos y se respete. Ya sea en la vida, ya sea en la ficción.

**Por su larga experiencia en la pequeña pantalla, ¿la televisión genera opinión, forma o sólo entretiene?**

- La televisión es una ventana de comunicación que cada día es capaz de llegar a millones de hogares. Dejar que se instale en el salón o que entre hasta nuestra cama es responsabilidad de cada uno. La televisión debe entretener,

**"Familia bizitzaren funtsezko sarbidea da"**

informar y educar. Y hacerlo en distintas franjas horarias, acordes a las necesidades de cada público. Que esto sea una realidad depende del esfuerzo que se realice en consenso y desde muy diferentes ámbitos. Mientras tanto, lo que sí de verdad depende de nosotros como telespectadores es hacer un uso responsable y libre de esta ventana.



**¿Cómo podría reforzar su aspecto más instructivo?**

- Respetando la diversidad de contenidos y su colocación en la parrilla, atendiendo a las necesidades reales del público al que van orientados.

**¿Cree que se le achaca demasiada responsabilidad a la falta de diálogo entre padres e hijos?**

- Cada familia es un mundo y yo no me siento autorizado para emitir un juicio general sobre este tema. Desde mi experiencia creo que en ocasiones 'echamos balones fuera' y necesitamos justificar de cualquier forma que las cosas no nos salen como esperábamos. Todos tenemos responsabilidad en la educación pero sin duda la más importante recae sobre nosotros, los padres.

**¿Qué habría ocurrido con la familia Alcántara en el siglo XXI?**

- ¡Seguro que saldrían adelante! Creo que ellos reflejan ese esfuerzo que al principio te comentaba de los padres por entender a los hijos. Y se respira sobre todo mucho amor y respeto.

**¿Controla a sus hijos el acceso a Internet?**

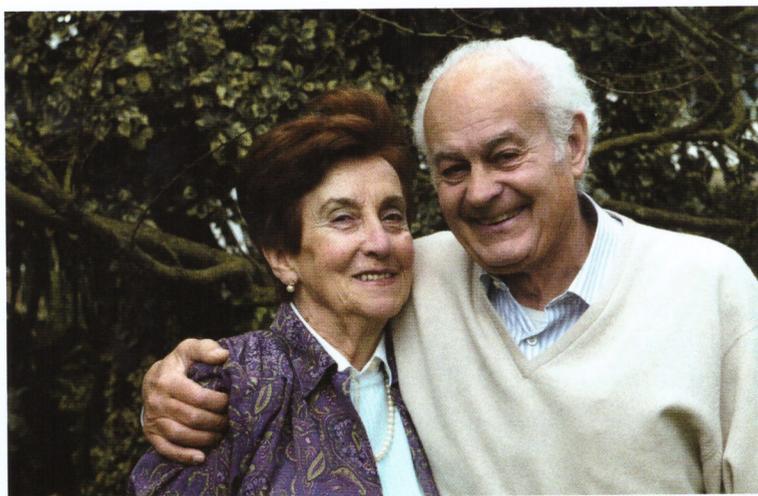
- La palabra control no es exacta. Por supuesto que estamos atentos a la relación que cada uno mantiene con la Red. Pero no desde fiscalizar sino desde interesarnos por saber qué es lo que cada uno demanda de esta herramienta. ¡Eso sí que nos da mucha información!



tres parejas,  
tres etapas,  
tres historias  
de amor

**C**ompartimos nuestra vida, a menudo la desarrollamos en pareja, formamos una familia, superamos o no los problemas que supone asumir tal responsabilidad, disfrutamos de la dicha que comporta. En ese camino a dos voces, dos maneras de ver el mundo, hay etapas comunes, como el caso del horizonte de una boda, el nacimiento del primer hijo y, para los más afortunados, cumplir nada menos que cincuenta años juntos. Tres parejas, tres ejemplos de ese devenir, explican brevemente cómo han afrontado su historia de amor.

hiru bikote,  
hiru etapa,  
hiru maitasun  
istorio



**N**os conocimos en 1948, durante un baile de disfraces, y nuestro noviazgo se prolongó a lo largo de cuatro años. En ese tiempo, paseábamos por la Gran Vía, casi nos tratábamos de usted. Una vez fuimos en funicular a Ar-

**Ernesto acaba de celebrar sus bodas de oro**

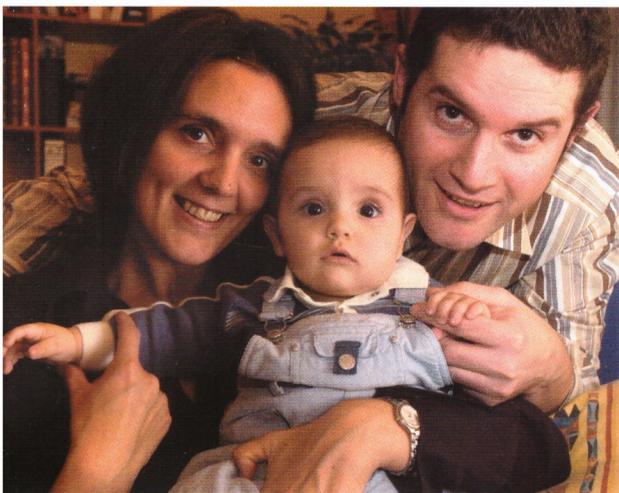
txanda y recibió una bronca en casa. Nos tenían tan controlados que, para que os hagáis una idea, sólo después de casarnos pudimos ver el final de las pelí-

culas. Y es que ella tenía que volver a casa a las diez de la noche con puntualidad cronométrica. La verdad es que éramos un poco tontos, como todos los chicos de aquella época, tan conservadora y, especialmente, aquí, en el País Vasco. Yo lo advertía porque venía de Barcelona, una ciudad más liberal.

Cuando contrajimos matrimonio, teníamos claro que era para toda la vida. Hemos discutido, por supuesto, ¡qué pareja no lo hace!, si bien nunca se nos ha pasado por la imaginación separarnos. El amor lo explica todo, pero no cabe amor sin comunicación, se hunde. No resulta fácil. Nos peleamos, claro, sobre todo, porque somos distintos. Ella, por ejemplo, es muy puntillosa con el orden. También tenemos aficiones diferentes. Yo soy muy activo, me apasiona el deporte, desde el atletismo a la vela, mientras que mi mujer es más casera. A los dos nos gusta salir, ir al cine, de cena con los amigos. De cualquier manera, lo hablamos todo.

En cuanto a la educación de los hijos, siempre hemos coincidido en las pautas a seguir. Eran seis, así que pronto se acostumbraron a compartir. Ahora bien, tengo cierto complejo de mal padre. Quizás porque mis negocios me han robado muchas horas y viajes y he dejado que mi mujer tome las riendas. Ahora veo a mis hijos que comparten todo, hasta las tareas domésticas, y yo me veo convertido en un abuelo de nueve nietos. Te aseguro que a ellos no les faltará tiempo. Mi amor siempre lo han tenido, cincuenta años son muchos años de afecto, comunicación y entrega.

## Una madre aborda la lactancia de su hijo con la excedencia laboral



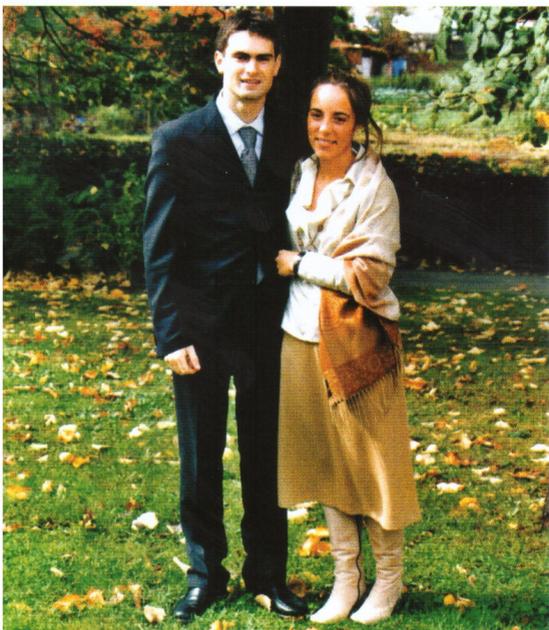
**S**omos padres desde hace unos meses. Yo he pedido la excedencia en mi trabajo para atender al niño y mi marido tiene la suerte de contar con todas las tardes libres, así que le atendemos entre los dos. Su llegada no nos ha caído de sorpresa. Estábamos muy preparados sobre los cambios

que suponía, incluso pensábamos que sería más agobiante, pero nos hemos organizado y, además, hemos tenido suerte porque duerme mucho. Ahora pasamos mucho tiempo juntos, en casa, lo que tiene más pros que contras. Estamos muy acoplados tras quince años de noviazgo y matrimonio, aunque eso no supone que siempre estemos el uno con el otro. Siempre hay tiempo para que cada uno disfrute con sus aficiones.

En cuanto al carácter, hay alguna que otra diferencia, pero sabemos abordarlas.

Mi marido es de prontos, yo aguanto más, pero mis enfados son peores. Cuando él tiene uno de sus arrebatos, yo me enfado y no le hablo durante un rato. Más tarde, calmados, lo abordamos. Es mejor no discutir en caliente, somos partidarios de enfriar el asunto y, luego, tratarlo. La relación es un tira y afloja, hay que hablar y ceder cada uno, aunque, ahora apenas surgen conflictos y si hay disputas, se negocia. La comunicación y el sexo son muy importantes, y si fallan, pueden hacer tambalear a una pareja, pero la clave es el afecto y eso surge o no se inventa.

## El respeto siempre gratifica más



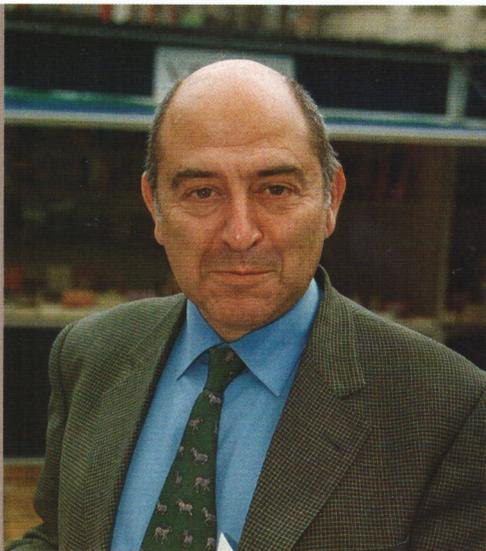
**L**o nuestro empezó entre partituras. Coincidimos hace seis años en un curso de dirección de coro. ¡Pero no era todo música celestial! La verdad es que no lo teníamos nada fácil. Yo vivía en Bilbao, él en Gipuzkoa y la distancia siempre impone. Al principio, cuando empezamos a salir, nos veíamos tan sólo du-

rante los domingos, los dos deseábamos que llegara el día... y sólo podíamos vernos durante cuatro horas. Queríamos tener más tiempo para hacer más cosas, para lo bueno y lo malo, porque es lo que vale. Con la rutina aflora la personalidad de cada uno, lo que te sorprende, o no te gusta, que en una relación de noviazgo, a menudo, es difícil de descubrir. ¡No vamos a perder un rato tan corto discutiendo!

Así fue hasta que conseguí un trabajo en su pueblo. Uff, tuve que dejar mi ambiente, mi familia y los amigos, para irme a un lugar donde no conocía a nadie. Estuve viviendo con sus padres, porque él durante la semana pasaba más tiempo en San Sebastián. Supuso un cambio grande. Dejar mi ambiente para irme a un lugar donde no conocía a nadie. Toda una

prueba para nuestra relación y para mí. Ahora me siento integrada, era cuestión de tiempo. Estamos de maravilla juntos y casi todo lo hago con él, aunque no compartimos completamente las aficiones. No me gusta el fútbol, qué le vamos a hacer.

Creo que la clave para tener éxito en una pareja reside en el respeto. No debemos pretender llevar a la otra persona a nuestro campo, no podemos cambiar a un adulto. Si lo intentas no saldrá bien, no se puede modelar a alguien para que piense como tú. Cada persona es un mundo y hay que aprender a comprenderlo, a negociar, a ceder unas veces uno, otras, el otro. A menudo resulta difícil, pero también más gratificante. Lo que cuesta, vale más. ¡Ah! Por cierto, ¡Nos casamos en primavera!



## José Antonio Marina

Filósofo  
Filosofa

### “La sociedad debe defender los derechos de los niños, incluso frente a sus padres”

**J**osé Antonio Marina, autor de 'Teoría de la inteligencia creadora', 'Diccionario de los sentimientos' o 'Dictamen sobre Dios', ha conseguido llevar cuestiones éticas y reflexiones sobre la vida cotidiana a numerosos lectores, muchos de ellos desconocedores de las grandes corrientes del pensamiento. La educación y la familia también aparecen entre sus motivos de análisis. En la siguiente entrevista, el filósofo propone recursos para afrontar el futuro de una y otra.

**Las estructuras familiares y los sistemas educativos están desbordados por las circunstancias sociales y culturales. ¿Cómo abordar la nueva situación?**

- Lo importante es que las familias sepan que no pueden educar sin contar con los maestros y los maestros, sin la familia. En este momento hay muy poca colaboración y debemos emprender una acción más integrada. Padres y docentes están en el mismo barco y sin embargo se han despertado demasiados recelos. También debemos explicar a la sociedad que se trata de un asunto urgente porque del nivel educativo de un país dependen aspectos económicos y de ciudadanía.

**Entre los problemas que ha observado, habla de la falta de una socialización básica de**

**muchos niños. ¿A qué se refiere?**

- Los niños viven en un mundo muy hostil donde las ciudades resultan inhabitables. Las familias están en estado mercurial, en recomposición continua, sometidas a grandes presiones, y esto hace que los niños no tengan los cauces de socialización de siempre. El ser humano ha de vivir en familias extensas, que le proporcionen redes de seguridad, y ahora se educa en ambientes solitarios. Es preciso que intentemos entre todos, familia, barrio y acción política municipal, tejer una red de seguridad educativa que supla la anterior red básica familiar. A causa de nuestra estructura económica, que lo hace difícil, hay que estudiar cómo facilitar a los progenitores, sobre todo a la madre, que se quede en el hogar, porque

dentro de poco la edad escolar descenderá a los cero años, solución cara y mala. Hay que organizar con cautela que las madres sean pagadas para educar a los hijos, conciliar vida laboral y familiar.

**También se habla del desánimo del educador. ¿Qué propone para combatirlo?**

- Formar bien al educador, evitar el victimismo que se extiende y volver a prestigiar la tarea del educador. Los docentes piden más atención de los padres y de las fuerzas sociales.

**Habla de una ley de la familia. ¿Qué aspectos cree que se deben regular o merecen especial protección?**

- Hay que distinguir entre relaciones de pareja y relaciones familiares. En la primera, la legislación debe ser mínima, porque supone un contrato entre personas adultas, mientras que en la familia hay un niño y la sociedad debe defender sus derechos, incluso frente a sus padres. Son personas inermes y la ley debe estar dirigida a la protección de la infancia, a dar soluciones a problemas como la clonación o a reconocer el derecho del niño a nacer en una familia.

**¿Cuál es su combinación ideal de afecto, autoridad, ejemplo y tradición oral para la educación de los hijos?**

- Las investigaciones acerca del tipo de educación nos proporcionan tres modelos: el permisivo, el autoritario y,

en medio, está el de los padres que ejercen su autoridad. Los niños deben aprender los límites de su conducta y los padres a discernir entre los que son imprescindibles y aquéllos que se pueden negociar. Deben enseñar independencia y autonomía a través del tanteo y la negociación.

### ¿Cómo formar a los padres del futuro?

- Hay que atender la educación afectiva o sentimental, es decir, la inteligencia aplicada a los sentimientos. Hace falta saber que una cosa es quererse mucho y otra saber convivir, y que con un niño se adquiere una responsabilidad que exige ayuda y decisión. Tener un niño es algo muy serio, no se trata tan sólo de una mera apetencia.

### ¿Qué cualidad de su familia le ha ayudado a configurarse como persona?

- Yo creo que mi familia me proporcionó un apoyo afectivo muy grande cuando era niño, me dio un optimismo básico incluso para los momentos duros. Era poco protectora, pero aportaba un apoyo seguro y constante.

### Usted diferencia entre matrimonios éticos, inteligentes, creadores y felices, y aquéllos inmorales, estúpidos, rutinarios y desdichados. ¿Cómo se consigue el primer tipo?

- Es una cuestión de desarrollo de la inteligencia, entendiéndola no como facultad para hacer ciencia, sino para dirigir el comportamiento. Cuando una persona se casa con otra, se casa con quien le ha parecido mejor de las personas que estaban a su alcance y eso significa una limitación. No nos damos cuenta de que la convivencia es una situación que necesita dedicación continuada y que los matrimonios que funcionan bien son los que satisfacen dos grandes necesidades: bienestar físico y afectivo, y también la de sentirnos útiles, eficaces. Es más fácil conseguirlo durante el noviazgo y se tiende a descuidar en el matrimonio. En Estados Unidos, el 84% de los matrimonios que solicitan asesoramiento se quejan de que no hablan. Hay que explicar que el modo fundamental es cuidar el lenguaje. Parece elemental, pero hay que recordarlo cuando tiene remedio, antes de empezar una relación, luego los consejos son tardíos.

## La célula cultural



*"La familia es el primer y mejor Ministerio de Sanidad, el primer y mejor Ministerio de Educación y el primer y mejor Ministerio de Bienestar Social".*

Utilizo esta frase de William Bennett para tratar de desterrar esa idea tan extendida de que por un lado va la familia y por otro la cultura que nos rodea. Ver a la familia como célula de la sociedad, tan solo en el sentido biológico, sería erróneo.

Cierto es que las corrientes culturales que nos rodean en la actualidad propugnan la ley del mínimo esfuerzo, la comodidad y el hedonismo, lo inmediato y lo fácil, sin proyección de futuro o trascendencia. Parece que sólo sirve lo propio, lo útil, lo práctico y lo que nos satisfaga, sin más.

¿Qué tiene que decir la familia sobre esto? Siendo consciente de su capacidad de generar cultura, la familia tiene que decir y tiene que actuar para conseguir cambios en la cultura en que estamos sumergidos. Es ella la que abona la tierra fértil de los hijos para que la semilla que siembra, germine con éxito; para que la promesa de vida que se da en todo ser humano, llegue a su plenitud. Esto se consigue capacitando a los hijos para afrontar la vida desde el conocimiento de ellos mismos y de los valores en la realidad. ¿Nos damos cuenta que la tarea más importante que tenemos los padres entre manos es la de formar personas?

Los hijos deben ser queridos sin que se vean resultados inmediatos, donde lo más importante será apostar por ellos y adquirir una paciencia infinita, sin esperar agradecimiento ni nada a cambio. Los padres deben buscar el bien de los hijos infundiendo en ellos la alegría de vivir. Dice el filósofo José Ramón Ayllón: *"Poco hay que enseñar a una mariposa o a un pulpo, pero si los seres vivos quieren alcanzar la madurez personal deben estar bajo la protección de personas responsables durante largos años de crecimiento intelectual y moral. En ese hecho evidente y natural descansa la tarea insustituible de la familia".*

Los grandes valores de la vida como el de la gratuidad del amor se transmiten por contagio. No se enseña lo que se quiere ni lo que se sabe. Se enseña lo que se es, por lo que habrá que cimentar y fortalecer esa cultura basada en la entrega generosa que se da en la familia, esa entrega que nace del amor verdadero.

**Carmen Teresa Rodríguez**  
Vocal de la Junta Directiva de  
Acción Familiar Vizcaína



## Jóvenes, Ocio y Salud

### ¿Cómo afrontan los jóvenes sus problemas?

La relación entre las diferentes generaciones ha de basarse en la confianza, conocimiento y el respeto mutuos. Los adultos aportan su experiencia, los más jóvenes, el deseo de hacer su propia vida, un camino pavimentado por muchos problemas. Xabier nos proporciona un ejemplo de la dificultad de crecer y Lourdes Moraza -psicóloga clínica y orientadora del J.O.S.- nos da una respuesta especializada a su problema. El Programa J.O.S., uno de los servicios de Acción Familiar Vizcaína, pretende facilitar el diálogo entre unos y otros, y hacer más fácil esa vía que desemboca en la madurez. Tal como los jóvenes dicen "tenemos que montárnoslo" frente a los peligros que comporta una sociedad con muchos atractivos, pero también abundantes riesgos.

#### Xabier no obedece

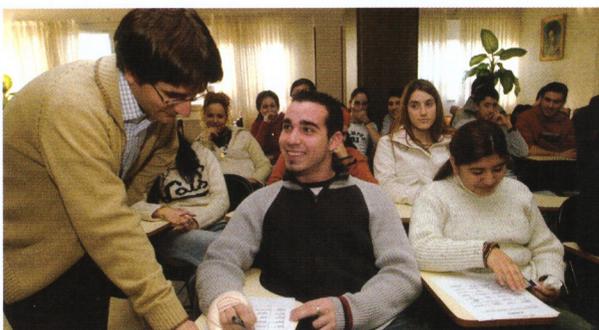
*Al chico no hay manera de meterle en vereda. En todos los colegios en los que ha estado matriculado, y han sido unos cuantos en diferentes lugares, ha causado problemas. O le han expulsado varios días por enfrentarse al profesor o por pelearse con sus compañeros. En los últimos años su padre ha cambiado hasta cinco veces de empleo con las consiguientes mudanzas y nuevas matrículas. Mi marido es muy trabajador, pero es que no tiene paciencia y siempre se mete en conflictos, ya sea con su jefe o con el comité de empresa o quien sea. El es así, con un pronto que lo pierde. Y no le renuevan el contrato en ningún sitio. Hemos tenido nuestras broncas, muchas delante del chico, porque no le permito que le hable en ese tono. Le digo que no puede seguir siendo así, tan irascible, que está dando mal ejemplo a Xabier, y siempre le digo que él tiene la culpa de que el chico no aguante nada y se haya vuelto imposible, un solitario huraño, todo el día fumando porros y levantando la voz ante cualquier reprimenda.*

#### Comentario

En primer lugar, se trabajó directamente el conflicto individual y relacional de la pareja. Además, como padres, aprendieron a gestionar la autoridad de manera consciente y a transmitir a Xabier pautas educativas coherentes y básicas

Por otro lado, mediante la acción dirigida al sistema familiar, se logró deshacer la alianza madre/hijo, posibilitando un acercamiento afectivo de los padres hacia el hijo, además de potenciar la autonomía de éste y su capacidad de responsabilidad. A toda la familia se le instó a que participara en actividades de ocio y tiempo libre para reforzar su cohesión y bienestar familiar.

Individualmente con Xabier, se logró que asumiera sus dificultades personales y relacionales, proporcionándole mayor autoestima y autocontrol. A su vez, se le aconsejó que buscara salidas laborales y de ocio acordes con su edad.





### La juventud frente a sus problemas

Este caso no deja de ser una muestra de la situación de algunos jóvenes con los que nos encontramos en los cursos J.O.S. Se trata de un ejemplo de vida adolescente que comienza a trazarse con grandes problemas familiares, relacionales, afectivos, y a los que debemos hacer frente para ayudar a mejorar el futuro de los jóvenes.

El Programa J.O.S. es un instrumento para este fin. Su objetivo es la prevención para que la propia juventud se haga consciente de los problemas a los que se enfrenta y abrirles la puerta para que encuentren unas actitudes constructivas para ellos y para las personas que les rodean.

Abarcamos los aspectos más relevantes en relación a los problemas de salud integral. La utilización de las drogas (incidimos en aquéllas que tienen mayor empleo en la juventud: tabaco, alcohol y éxtasis), el empleo de la violencia como forma de reso-



lución de conflictos interpersonales, las autoagresiones (incluimos en este calificativo a la utilización de drogas y profundizamos en los trastornos alimentarios: anorexia y bulimia), la desigualdad de género o la discriminación por cuestiones étnicas.

Pero también pretendemos dar una salida, abrir un camino hacia la solución de los problemas ya manifestados, como sucedió con Xabier. El Programa J.O.S. no soluciona directamente los problemas, pero posibilita que se encuentre el camino para lograrlo. El desarrollo personal (autoestima, autonomía, autocontrol y la capacidad crítica hacia la manipulación de la publicidad o hacia la presión de los iguales), el aprendizaje de nuevas formas de relación (resolución de los problemas interpersonales desarrollando lo relacional) y las alternativas de ocio saludables (la creación de nuevas formas de concebir la diversión y la utilización del tiempo libre), son los medios para conseguirlo.

## CENTROS J.O.S. 2003

Colegio Pureza de María (Bilbao)

Colegio El Pilar (Bilbao)

Colegio Artagan (Zabalbide)

Colegio Salesianos (Deusto)

Colegio Ayalde (Loiu)

Gazteleku del Ayuntamiento de Alonsótegui (Alonsótegui)

Colegio Berriotxoa (Santutxu)

Instituto Ibarrekolanda (Ibarrekolanda)

Instituto Julio Caro Baroja (Getxo)

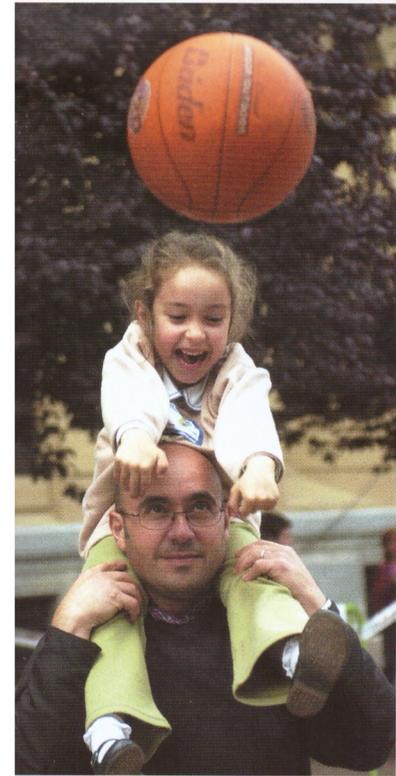
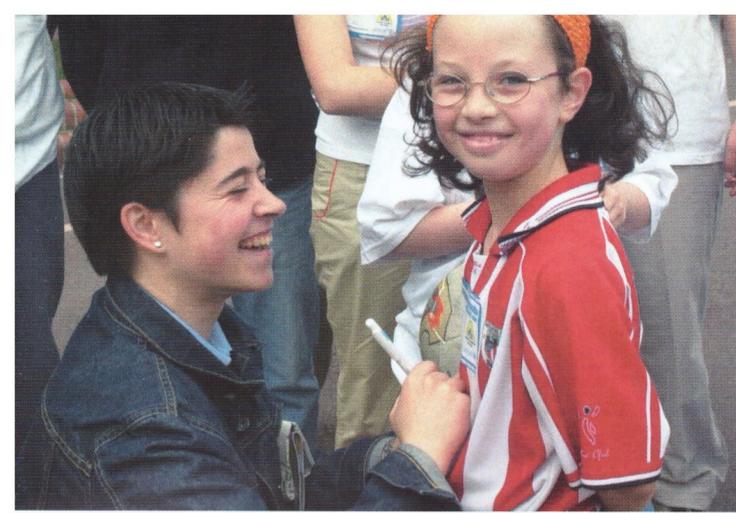
Colegio Europa (Getxo)

Colegio Munabe (Loiu)

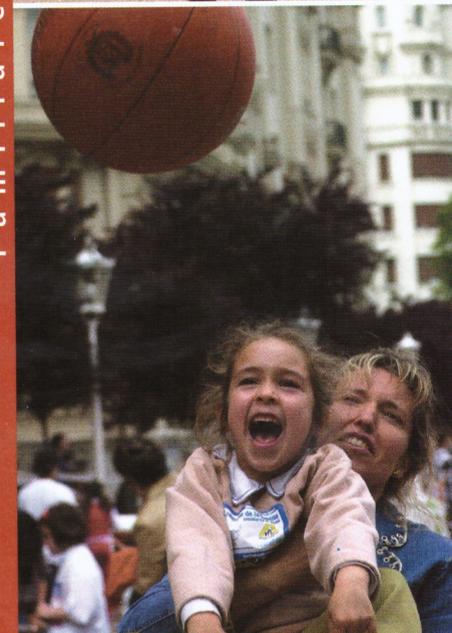
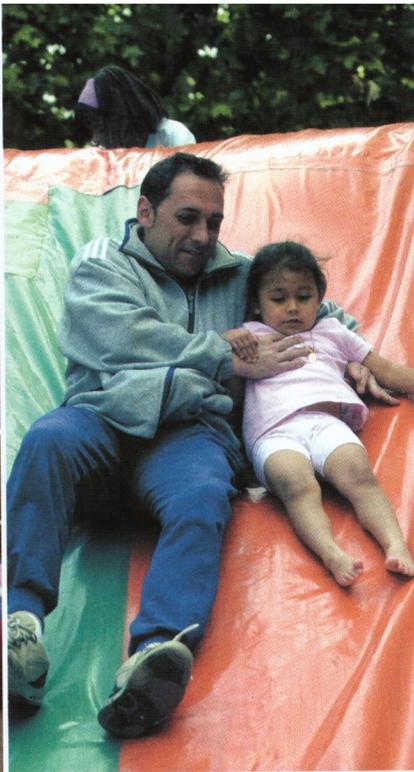
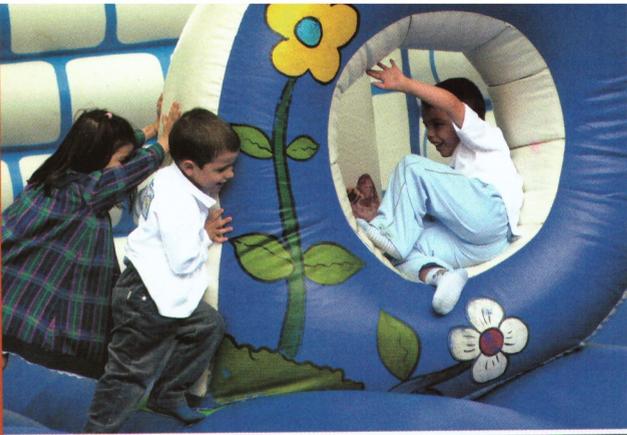
Colegio El Regato (Barakaldo)

Colegio Gaztelueta (Leioa)

Colegio San Viator (Sopuerta)



IV. Semana de la familia. Muévete con los tuyos



## La familia es cosa de todos

**M**aría Teresa López, Ex-Decana de la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad Complutense de Madrid y Vicepresidenta de La Fundación Acción Familiar, pronunció una conferencia como acto de clausura de la "IV Semana de la Familia" en torno a la necesidad de conciliar el tiempo laboral y aquél destinado al ámbito familiar. Extractamos unos párrafos de su discurso:

"Merece destacar la repercusión de las decisiones familiares en el funcionamiento social. Resoluciones dirigidas a cuestiones como el número de hijos, atender o no a los mayores o la normalización de acceso de la mujer en el mercado laboral, trascienden de la vida privada al ámbito público. Tal es así que el descenso del índice de natalidad conlleva un decrecimiento del capital humano, hecho que se traduce en pérdidas de inversión económica. Esto es sólo un ejemplo, extensible a cada una de las parcelas.

Con frecuencia se redonda el tópico de relacionar políticas de familia con políticas exclusivamente de mujer, relegando así a un segundo plan el papel "corresponsable" de todos los miembros que configuran la familia. Hasta ahora, desde el seno de las familias se han venido ofreciendo unos servicios que liberaban los poderes públicos. Las mujeres permanecían en casa cuidando a las personas dependientes".

# escuelas infantiles

## 2004 2005

La primera escuela

Matrícula abierta  
para el curso 2004/5  
(en euskera y castellano)  
para los niños  
y niñas nacidos  
en 2003 y 2004.  
Solicitudes hasta  
el 27 de febrero.



**Bilbao.** Casco Viejo. Urazurrutia, 3. Tel. 944152304 • Ibarrekolanda. Aita Patxi pl, 4. Tel. 944755830 • Otxarkoaga. Pau Casals, 16. Tel. 944123792 • Rekaldeberri. Gordóniz, 66. Tel. 944216451 • Santutxu. Marqués de Laurencín, 1. Tel. 944110982 • Torre Urizar. Baiona, 1-3. Tel. 944219460 • **Barakaldo.** Gurutzeta-Cruces. La Paz, 17. Tel. 944998792 • La Florida. La Florida, 7-9. Tel. 944386365 • **Basauri.** Autonomía, 3. Tel. 944490839 • **Bermeo.** Benito Barrueta, s/n. Tel. 946881086 • **Etxebarri.** Elizakobidea, 2. Tel. 944493326 • **Gebxo.** Algorta. Gaztelumendi s/n. Tel. 944300007 • **Romo.** Ezekiel Agirre, 21. Tel. 944634433 • **Leioa.** Ikea, 13. Tel. 944639865 • **Ondarroa.** Iñaki Deuna, 35. Tel. 946831268 • **Portugalete.** La Florida. Gregorio Uzkiano, 19. Tel. 944627435 • **Santurtzi.** Cabieces. Fundación Hogar, 5. Tel. 944615039 • **Sestao.** Gran Vía Carlos VII, 58. Tel. 944958792.

**bbk** =